

LA SABATINA

JUNIO
2023



El Pregonero

Revista informativa y formativa de la Parroquia de Nuestra Señora del Carmen
Carmelitas Descalzos Descalzos, Provincia de San Alberto de México

Equipo de Comunicación Parroquial

Contenido



CONTÁCTANOS

pregonero@sabatina.com.mx

www.sabatina.com.mx

Volumen: 2023-3

03 | **Actividades.** Consejo de Pastoral de la Sabatina.

06 | **Saludo de la comunidad.** Fr. José Luis JIMÉNEZ ALCALÁ, ocd.

09 | **Mirando al Cielo.** Ma. de Guadalupe PÉREZ ZINSER.

13 | **Restablece tu estado emocional con Tanatología.** Adriana PLAZOLA.

17 | **Los actuales vintage.** Jannette ÁLVAREZ & Carmen BARREIRO.

20 | **De la mente al corazón.** Toshiska y Marco Antonio AGUIRRE.

25 | **La misericordia al prójimo comienza en casa.** María Luisa MACHAÍN; Malú SALAZAR & Rocío ITURRALDE.

28 | **Programa fiestas del Carmen.** Mes de Julio.

30 | **Teología Gráfica.** FANO.

34 | **Discurso del Papa Francisco a los participantes en un congreso organizado por el Instituto de Diálogo Interreligioso (Argentina).** Papa FRANCISCO

37 | **Entre los pucheros. Quiché de queso crema y espinacas.** Josselin MELARA

38 | **La Virgen del Carmen, marca espiritual de santa Teresa de Ávila.** Carmelitas Descalzos de ARGENTINA.

42 | **CESP Sabatina.** Equipo de coordinación del CESP.

45 | **Si quieres puedes donar medicinas.**

Asesor de las Comunicaciones | Fr. Ricardo Pérez, ocd.

Coordinación | Rocío Iturralde.

Diseño editorial | Fr. Guillermo Uribe, ocd.

Fotografía e Ilustración | piqsels.com

Diseño Editorial | Fr. Guillermo Uribe, ocd

Portada | Imagen: San José. Tomado de primeros cristianos.com.

Maquetado | Pages.

Actividades



CONFIRMACIONES

Durante los sábados del mes de Junio, tendremos formación de 18:00 a 20:00 para recibir el sacramento de la confirmación.

CELEBRAMOS A PAPÁ

El 18 de junio, celebramos a los papás de nuestra comunidad parroquial, puedes poner el nombre de tu papá en las urnas para estar orando por él en las intenciones de las Eucaristías.



MANTENIMIENTO

En los meses de Marzo, Abril y Mayo, se ha dado mantenimiento al sótano de la Iglesia, para restaurar la zona que está bajo las escaleras de ingreso y ventilar para prevenir humedades.



FORMACIÓN DE LA ARQUIDIÓCESIS A MINISTROS

Formación vía zoom: Martes y
Miércoles de 19:00 a 21:00

2023

MECEs



Parroquia La Sabatina

CONSULTA HORARIOS

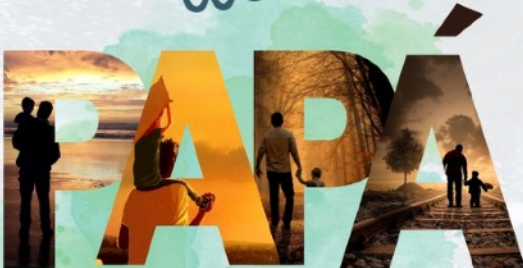
LO MÁS PRÓXIMO
Actividades

AGENDA DE CITAS
y Acompañamiento

Frailes Carmelitas Descalzos

www.sabatina.com.mx aquí podrás ver actividades, formación, agendar citas o conocer lo que estamos haciendo como comunidad parroquial.

Feliz
día



"Que el Señor te bendiga y te proteja;
Te muestre su favor y
Te dé su paz".

Sabatina.com.mx



¿Te gustaría recibir por WhatsApp
todas las novedades de CEVHAC?

Únete a nuestro grupo de difusión
dando **click en el enlace**
o escaneando el **código QR**



Saludo de la comunidad

LA BREVE PERO SIGNIFICATIVA COINCIDENCIA

Hermanos, quiero aprovechar este espacio para dedicarme simplemente a agradecer a toda la feligresía de la Sabatina por lo que han sido en estos pocos meses de convivencia.

Desde mi llegada a esta comunidad, inmediatamente percibí una actitud de acogida de parte de todos ustedes. Después de seis años de haber estado en una comunidad administrativa, es decir en la Casa Provincial, verdaderamente extrañaba el trato directo con las personas en un ambiente de templo. Ya que el templo es un contexto muy favorecedor para entrar en comunión cercana con el Pueblo de Dios.

Debido a que tuve la suerte de llegar aquí a esta parroquia al iniciar la Cuaresma, desde el miércoles de ceniza tuve la oportunidad de comenzar el trato directo

con las personas de esta bendita parroquia de la Sabatina. Y quiero compartirles que desde la imposición de ceniza fue una intuición de total recepción y aceptación de parte de todos ustedes, por lo cual, no puedo menos que recordar con agradecimiento, porque ese gesto de amable aceptación de su parte, me invitó a esforzarme por retomar aquel deseo que más de una ocasión tuve en los años pasados, de trabajar directamente con una feligresía.

Por cierto, debo decirles que me llamó muchísimo la atención el percibir en esta feligresía de la Sabatina un auténtico deseo de seguimiento de Jesús y de su



evangelio. Y esto mismo fue una especie de bálsamo motivadora para vivir el tiempo de Cuaresma con el deseo de una entrega consciente comprometiéndome en mi entrega como consagrado a nuestro buen Dios y a nuestra Bendita Señora del Monte Carmelo, para responder o estar a la altura de lo que una feligresía comprometida es digna.

Y así transcurrieron los 40 días y 40 noches de la Cuaresma 2023. Recordemos que el número 40 en el contexto bíblico representa un tiempo suficiente y necesario de preparación interior para comenzar algo nuevo. Y en este contexto llegamos a la Semana Mayor, en la cual Dios me permitió volver a vivir este tiempo tan significativo de la mano de su Pueblo, es decir, con ustedes. Bendigo al Dios altísimo por haberme concedido la gracia de no haber pasado una semana santa en una capilla vacía, sino de la mano de su gente. Gente convencida de la importancia de ir por la vida buscando darle a su Creador el lugar que le corresponde, un lugar digno, un lugar en su interior.

Me llevo en el corazón cada momento que compartimos de esta Semana Mayor. El presentar juntos a Nuestro Buen Dios nuestra ofrenda, nuestra vida e intenciones como un único Pueblo suyo. Cada celebración especialmente del Triduo Pascual me dejó con la absoluta convicción de cuán importante es que consagrados y laicos trabajemos juntos para llevar adelante la Misión que nuestro señor Jesús



glorificado, ha puesto en nuestras manos. Y en este punto quiero aprovechar para lanzar una exhortación por medio de las palabras que hemos escuchado en el domingo de la ascensión de nuestro señor Jesús a los cielos:

“Buen Maestro, llenos de agradecimiento te pedimos que vuelvas al Padre con absoluta certeza de que has dejado en nosotros, feligreses y consagrados de la Sabatina, el deseo de continuar con tu Misión. Así pues, sólo nos queda pedirte que sigas enviando el soplo de tu Bendito Espíritu para que sea precisamente Él quien nos guíe y fortalezca para estar en condiciones de ser auténticos continuadores de ese gran compromiso de tu Misión. Gracias Jesús porque con esta Misión nos invitas y favoreces el camino para dar sentido a nuestra existencia.”

Así pues hermanos laicos, enhorabuena por su caminar como seguidores de Jesucristo

en este mundo tan necesitado de valores humanos, valores propios de la propuesta de nuestro Buen Jesús como modelo de vida humana.

Y como ya saben, por ahora ha llegado el momento de dejar esta comprometida parroquia de la Sabatina para ir al Monte Carmelo (Israel) a formar parte de la comunidad que ahí habita. Una tarea comprometedora, la cual espero realizar respondiendo a las necesidades de los feligreses de aquellas tierras. Para lo cual sigo contando con sus oraciones y ofreciendo las mías, pues "orando juntos somos más fuertes, hermanos".

Así pues, sólo me nace reiterar mi profundo agradecimiento a cada uno de ustedes simplemente por ser lo que son, unos

laicos comprometidos, buscadores de la Verdad, con cuya actitud de vida comprometida nos invitan a nosotros los consagrados a replantearnos nuestro seguimiento y entrega a Jesús, así como su Misión.

Mil gracias hermanos. Que nuestra Gloriosa Señora Madre del Monte Carmelo siga siendo la estrella que les guíe en el mar de experiencias de la vida. Pues tomados de su mano tengamos la certeza de que saldremos adelante ante cualquier situación.

GRACIAS.

Fray Jose Luis de la Trinidad, ocd.

CESP

**DIPLOMADO EN
ESPIRITUALIDAD
Y DESARROLLO
HUMANO**

"LA SABATINA"



Mirando al Cielo



¿QUÉ HACÉIS AHÍ PLANTADOS MIRANDO AL CIELO?

El cielo de Jesús es la vida plena en la historia de la humanidad.

Teol. Ma. de Guadalupe PÉREZ ZÍNSER

Legamos al final del tiempo pascual y nos encontramos con dos fiestas de profundo contenido cristiano: La ascensión y pentecostés, plenitud de la pascua de Jesús quien habiendo sido glorificado envía sobre nosotros el don del Espíritu Santo. El tiempo de pascua nos ha traído la alegría de la resurrección, Jesús se ha hecho presente en nuestras vidas de forma nueva trayéndonos gozo y esperanza. Ahora llega el final de la pascua y Jesús asciende al cielo, pero no para dejarnos, sino para encargarnos la misión de ser creadores de cielo aquí en la tierra ¡Él ya nos enseñó el camino!

La ascensión es una consecuencia de la resurrección, mediante ella Cristo entra definitivamente en la gloria del Padre. La resurrección, la ascensión y pentecostés forman el misterio pascual. Si se presentan como momentos distintos y se celebran como tales en la liturgia es para

mostrarnos la riqueza que hay en el hecho de pasar Cristo de este mundo al Padre. La resurrección es la victoria de Cristo sobre la muerte, la ascensión su retorno al Padre y la toma de posesión del reino, y pentecostés su nueva forma de presencia en la historia.

En Hechos de los Apóstoles Lucas narra (Hch 1, 1-11) que, después de haber estado con sus discípulos cuarenta días, Jesús se despide de ellos en el Monte de los Olivos. Jesús sube en una nube, símbolo del entrar al misterio de Dios, pero esta experiencia no deja a sus discípulos sintiéndose abandonados, saben que Jesús no desaparece en un cielo inaccesible y lejano, sino que están seguros de que el Resucitado está presente entre ellos de una manera nueva y poderosa (Ratzinger 2011). La ascensión no es un marcharse, sino la permanente cercanía del Dios que comunica la alegría duradera. Es así que

la resurrección, la ascensión y pentecostés se enlazan para dejarnos revestidos del Espíritu de Jesús, transformados para continuar la tarea que Jesús nos ha encomendado.

La enseñanza pascual se traduce en experiencia de gratuidad y donación de vida. Allí donde los hombres se ayudan a vivir gratuitamente unos a otros, en solidaridad que se abre hasta la muerte, pueden confesar que Jesús ha resucitado, que sigue presente en medio de los hombres, invitándonos a realizar su acción, la gloria de su pascua sobre el mundo. Eso significa que el signo primordial de la resurrección de Jesús es la misma vida y tarea misionera de la Iglesia abierta a todos los pueblos de la tierra. Cristo asciende y nos hace ascender a la vida plena, en este mismo mundo. En el "Me voy y vuelvo a vuestro lado" del evangelio de Juan y en el "yo estoy con vosotros todos los días hasta el final de los tiempos" de Mateo se sintetiza maravillosamente ese "irse" de Jesús que al mismo tiempo es su "venir", y con eso queda explicado también el misterio acerca de la cruz, la resurrección y la ascensión (Pikaza, 2022). Su irse es precisamente un nuevo modo de cercanía, de presencia permanente que es también alegría y esperanza.

La ascensión de Jesús nos dice que ha llegado el momento de nuestro actuar, se abre el espacio necesario para nuestra respuesta. La ascensión al igual que pentecostés incluye un aspecto eclesial: los cristianos hemos de continuar el camino de Jesucristo. Tenemos una tarea a realizar y una fuerza para hacerlo. Nuestra

fe y nuestra esperanza se han de realizar en este continuar la tarea de Jesús, gracias a la fuerza de su Espíritu. Jesucristo marchó; ahora sus discípulos, nosotros, tenemos que hacerlo presente. El Señor quiere valerse de nosotros para repetir sus palabras y prolongar sus obras. Hemos de prestar nuestros labios, nuestros pies, nuestras manos y nuestro corazón a Jesús, para que él, en nosotros, siga bendiciendo, consolando, perdonando, compartiendo, sirviendo, amando.

Jesús inició una tarea; nosotros tenemos que completarla. La ascensión es sobre todo un envío y un compromiso en la Iglesia. Se trata de construir el reino de Dios, de hacer posible el reino de la paz y del amor, la fraternidad universal. Por eso, no es cuestión de quedarse mirando al cielo, sino de inclinarse sobre las heridas y necesidades de la tierra. Ahora nos toca anunciar a los pobres la buena nueva, anunciar la liberación a los cautivos, la esperanza a los enfermos, la libertad a los oprimidos y proclamar la misericordia y la gracia del Señor. Jesucristo nos manda para que vayamos donde nos necesiten, donde haya un clamor, una injusticia, una tarea, una soledad. Nos manda para que seamos instrumentos de su paz. Nuestra misión es ir, como Jesús, por el mundo "haciendo el bien", amando como Jesús. Si levantamos los ojos para ver a Cristo que asciende, es para saber mirar a los hombres, reconocerlos como hermanos y acrecentar nuestro deseo de cielo (Andrés s.f.).

La esperanza que nace del misterio de la ascensión no nos ahorra los trabajos de esta vida, sea el crecer constantemente en la vida cristiana y sus compromisos o el peso de la existencia con todas sus dificultades; la diferencia es la categoría existencial de estar orientados hacia el Padre, de tal forma que vivir en cristiano es una constante ascensión. El viejo modo humano de estar juntos y de encontrarse queda superado. Ahora ya sólo se puede tocar a Jesús "junto al Padre", únicamente se le puede tocar subiendo. Puesto que Jesús está junto al Padre, no está lejos, sino cerca de nosotros. Ahora ya no se encuentra en un solo lugar del mundo, sino que está presente al lado de todos, y todos lo podemos invocar en todo lugar y a lo largo de la historia. A Jesucristo se le encuentra presente en la plegaria y en la acción, en los sacramentos y en los hermanos, en todos los lugares en que su gracia trabaja, libera y une. El nos resulta accesible y cercano de manera nueva: a partir del Padre, en comunión con el Padre.

Jesús no subió al cielo para "marcharse", no "asciende" para dejar la tierra vacía de los hombres. "En su ascensión, Él viene para elevarnos por encima de nosotros mismos y abrir el mundo a Dios" (Ratzinger 2011). Sube bajando, asciende y se queda en la historia. Nosotros, los cristianos, la humanidad entera somos la ascensión y presencia de Jesucristo en la tierra; somos su cielo. Tengamos siempre presente que hacer de la tierra un cielo es tarea, es gozo y esperanza.



Bibliografía

- Andrés, Pardo. s.f. La ascensión como envío. Último acceso: mayo de 2023. https://mercaba.org/DIESDOMINI/PASCUA/ASCENSION/ascension_textos.htm.
2009. Biblia de Jerusalén. Bilbao: Desclée De Brouwer.
- Pikaza, Xabier. 2022. El blog de X. Pikaza. 27 de mayo. Último acceso: 2023. https://www.religiondigital.org/el_blog_de_x_pikaza/Ascension-cielo-historia-hombres-Mt_7_2454124572.html.
- . 2013. Historia de Jesús. Villatuerta, Navarra: Verbo Divino.
- Ratzinger, Joseph. 2011. Jesús de Nazaret. México: Planeta.
- GIOTTO, La Ascensión del Señor (1305). Capilla de los Scrovegni. Padua, Italia.

JULIO: MES CARMELITA



FIESTA DEL CARMEN

16 de Julio, las 08:00 con
mañanitas a la Virgen.



MISAS 16 DE JULIO

08:00; 10:30; 12:00; 13:30;
19:00; 20:00.



KERMÉS

Cuando???



CONFIRMACIONES

15 de Julio a las 10:00

Los fondos de esta fiesta, los dedicaremos a la elaboración del barandal de la entrada principal y la reja para el cuidado de nuestra Parroquia.

“

Vivir un duelo no es un camino en línea recta, tiene retrocesos, retornos, curvas y giros inesperados, pero es un recorrido, que vale la pena vivir plenamente.

RESTABLECE TU ESTADO EMOCIONAL CON TANATOLOGÍA

Psic. Adriana PLAZOLA



El mes pasado les escribí varios ejemplos de lo que es un duelo. Hoy con profundo cariño, les quiero compartir, que es un duelo de pérdida para mí, desde mi experiencia personal y dando terapia.

¿QUÉ ES UN DUELO?

Es el tiempo en el que vamos a asimilar, comprender y aprender a vivir, sin el objeto, persona o circunstancia de nuestro afecto. Es el tiempo en el que, si queremos y estamos dispuestos, aprenderemos, creceremos, mejoraremos y nos volveremos más sabios y pacientes. Por que, como lo dice la Biblia en Santiago 1,2-4

“Hermanos míos, estimen como la mayor felicidad, el tener que soportar diversas pruebas. Ya saben que, cuando su fe es puesta a prueba, ustedes aprenden a tener paciencia, que la paciencia los lleve a la perfección y así serán hombres completos y auténticos, sin que les falte nada.”

ETAPAS DEL DUELO

Vivir un duelo no es un camino en línea recta, tiene retrocesos, retornos, curvas y giros inesperados, pero es un recorrido, que vale la pena vivir plenamente.

No hay duelos rápidos o fugaces, esta maduración es y debe ser, a fuego lento, como la relación con Dios. Debemos dejar pasar, todos los meses del año y todas las festividades, para saber, que hemos sanado desde adentro y no superficialmente, en caso de la pérdida de una persona o la separación de ésta, será muy dolorosa la primera navidad, el primer cumpleaños, el primer día de las madres, fechas que antes considerábamos totalmente vanas y superficiales, ahora duelen profundamente.

Al acercarse la fecha de la muerte o cumpleaños, nos invade la nostalgia, que no necesariamente tiene que considerarse una regresión en el proceso. Saberlo nos ayuda, a no pensar que hemos recaído y tomar las medidas necesarias para evitar fricciones y conflictos con los familiares en esos días tan sensibles.

Es difícil que alguien viva un duelo puro, siempre traemos un duelo atrás, que no quedo bien definido, resuelto o bien cerrado y es, hasta que nos enfrentamos a otra pérdida, que se abre el nuevo duelo y los duelos anteriores, así que te recomiendo, que trabajes en ellos y dejes de acumularlos. Cada quién vive de una forma diferente su duelo, pero tienen etapas generales.

Las etapas del duelo son: *La negación, la ira, la negociación, la depresión y la aceptación.*

Cuando descubras alguna de estas etapas en ti, piensa o recuerda si tienes algún duelo, por que hay veces que estas, las vivimos, sin ninguna razón aparente, pero son una consecuencia de un duelo que no hemos visto o reconocido como tal.

Todo empieza con el shock, parálisis o crisis, es el principio del duelo, es la conmoción inicial, ante una noticia impactante. Los sentidos nos defienden, a veces nos bloquean para no creerlo, para no sentir tanto dolor. Es, muchas veces, un blindaje psicológico, para que puedas funcionar, haciendo a un lado lo que sientes.

Un shock puede ser: cuando nos avisan del fallecimiento de alguien que amamos o cuando nos informan que fuimos despedidos o cuando nos enteramos que nuestro perro se escapó o cuando nos dicen que ya se vendió la casa en donde vivimos o cuando nos avisan que tenemos una enfermedad mortal o cuando

Las etapas del duelo son:

- la negación,
- la ira,
- la negociación,
- la depresión
- y la aceptación.

firmamos el divorcio; cuando nos damos cuenta que lo inevitable pasó.

El shock es el momento en que te enteras de una pérdida. Si tienes una tía en Estados Unidos y no tienes comunicación con ella y muere, no hay shock, hasta cuando te enteras; si tu marido te es infiel y no te das cuenta y nadie te lo dice, no hay shock.

Te invito a recordar, ¿Cuáles fueron tus shocks más fuertes? o ¿Estás viviendo uno? En los siguientes meses, desarrollaré para ti, las etapas del duelo, pero si quieres empezar a trabajar en tus duelos, te recomiendo una excelente película que se llama: La cabaña (título original: The Shack), dirigida por Stuart Hazeldin y pon especial atención en Dios Padre.

Y recuerda que yo sigo acompañándote.

Adriana PLAZOLA.

Para el Glosario:

Vano: Falto de realidad, sustancia o entidad. Hueco, vacío y falto de solidez.

Estimar: Atribuir valor a una persona o cosa, o reconocer el mérito que tiene.

Fugaz: Que huye y desaparece con velocidad. De muy corta duración.



ACOMPañAMIENTO

Si estás viviendo un duelo o requieres de acompañamiento espiritual o psicológico, recuerda que el **CESP (Centro de Espiritualidad)**

de la Sabatina, ofrece espacios de acompañamiento humano y espiritual. Puedes solicitar cita en nuestro sitio web

www.sabatina.com.mx o en el teléfono fijo

55-5553-0025 en la oficina o bien en el

WhatsApp de la Parroquia: **55-7916-3798.**

Te invitamos a participar del espacio de espiritualidad infantil, en donde además de catequesis, tendrás otras actividades divertidas con las que podrás identificarte como verdadero amigo del Amigo.

¡Todo por Jesús!

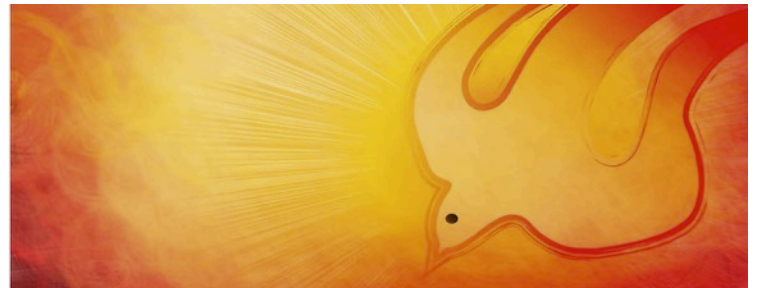
Sábados de 10:00 a 12:00 en la Parroquia de Nuestra Señora del Carmen, La Sabatina.

Iniciamos en Septiembre.



confirmaciones

FORMACIÓN DE PREPARACIÓN



TE INVITAMOS A FORMARTE PARA EL SACRAMENTO DE LA CONFIRMACIÓN

Formación para personas mayores de 15 años.

CURSO 4 sesiones de 2 horas.

FECHAS 03 // 10 // 17 // 24 de junio de 18:00 a 20:00 Horas.

CONFIRMACIÓN 15 de Julio de 2023 10:00

Los actuales vintage



VIVIR LA VEJEZ EN PLENITUD

Jannete ÁLVAREZ
Carmen BARREIRO

Les ha pasado que de repente andamos por la calle y vemos a algunos de nuestros contemporáneos y los vemos avejentados, apagados, tristes, sin arreglarse, sin ganas, de mal humor, algunos hasta groseros y nos preguntamos: ¿qué le pasó? Algunos inclusive, son más jóvenes que nosotros.

Hay a quien se le vienen los años encima como si fuera una losa muy pesada. Vivir la vejez no es fácil. Se llega con más conocimiento, más experiencia, más reflexiones, pero también con más limitaciones. La vejez no es solo cuestión de salud, sino también de actitud. Por eso hoy hay viejos que les llaman "vintage"

¿Qué significa ser vintage? Es el adjetivo que denomina a algo que pertenece a una época pasada y que, aunque no es nuevo, no se le puede considerar como

una antigüedad pues se conserva con calidad. Lo mismo nos sucede a las personas. Hoy hay cada vez más personas "vintage", es decir, se conservan bien, se cuidan, cuidan su salud, su alimentación, muchos no aparentan la edad que tienen, son más joviales, aun tienen vitalidad y tienen una filosofía de vida diferente.

Ya no les gustan los dramas, los conflictos, ni tanto estrés. Buscan estar en paz, charlar, reír, recordar con gratitud, con la enseñanza que la vida dejó, sentirse a gusto, en algún lugar confortable; les gusta estar con gente con quien pasar momentos agradables y compartir el buen humor. Hoy ya no quieren una vida complicada. Ya no hay tiempo, y el que queda hay que vivirlo con calidez y calidad, amor y respeto por si mismo.

Con el tiempo y las experiencias se han vuelto más sabios, ya no están para agradar a todo el mundo, ni resolverles sus problemas, ya se quieren a sí mismos, se respetan y se aceptan como son. Van haciendo cambios a partir de sus reflexiones, de sus vivencias que les permiten crecer, madurar y darse "el lujo" de vivir una vejez más digna; ya se permiten ser selectivos de lugares, de personas, de costumbres, de ideologías.

Les ha costado mucho trabajo, pero se han soltado de duelos eternos, de personas conflictivas, de gente tóxica, de apegos, de personas codependientes, de almas enfermas o eternamente victimizadas y les ha costado mucho trabajo porque se lucha para encontrar la paz, la tranquilidad, la salud mental y el amor propio.

No son los "chavorrucos", no se creen los eternos jóvenes, ni se visten como tal, simplemente su mentalidad ha cambiado. Lo que buscan es VIVIR esta última etapa de la vida, disfrutar lo que queda, lo que pueden, pues normalmente se dedicaron a trabajar, a la familia, a dar su tiempo, su espacio y todo lo que cosecharon a sus seres queridos.

Así nos vivimos todos, pendientes del otro; así nos enseñaron, y así nos dijeron que tenía que ser y así lamentablemente también, muchos acabaron esclavizados, encerrados en sus casas, sentados en un sillón, obligados a cuidar nietos, a cuidar la casa. Se les ha olvidado que amar, no es a fuerza, amar es dar libremente y de corazón.

Sus creencias de que ya no pueden, de que no sirven, de que estorban los han limitado. Y si a sus limitaciones mentales agregamos las limitaciones físicas, porque en la vejez, la salud empieza a escasear, los cambios se dan, la soledad aparece, los miedos crecen.

Agradecemos a Dios por haber llegado a esta etapa, por nuestra historia de vida, nuestra experiencia que nos ha dejado muchas enseñanzas, por lo compartido, por lo vivido, por lo que aún somos, por lo que aún podemos.

¿Y tú? ¿Como vives esta etapa? ¿Cómo te gustaría vivirla? con lo que hoy tienes, con lo que hoy puedes, con lo que hoy eres. ¿Que decides?

Vivir la vejez, no es fácil, pero tiene mucho que ver con nuestra actitud hacia la vida.





Centro
de Estudios
de los Valores Humanos

EL ALMA QUE ANDA EN AMOR, NI CANSA NI SE CANSA

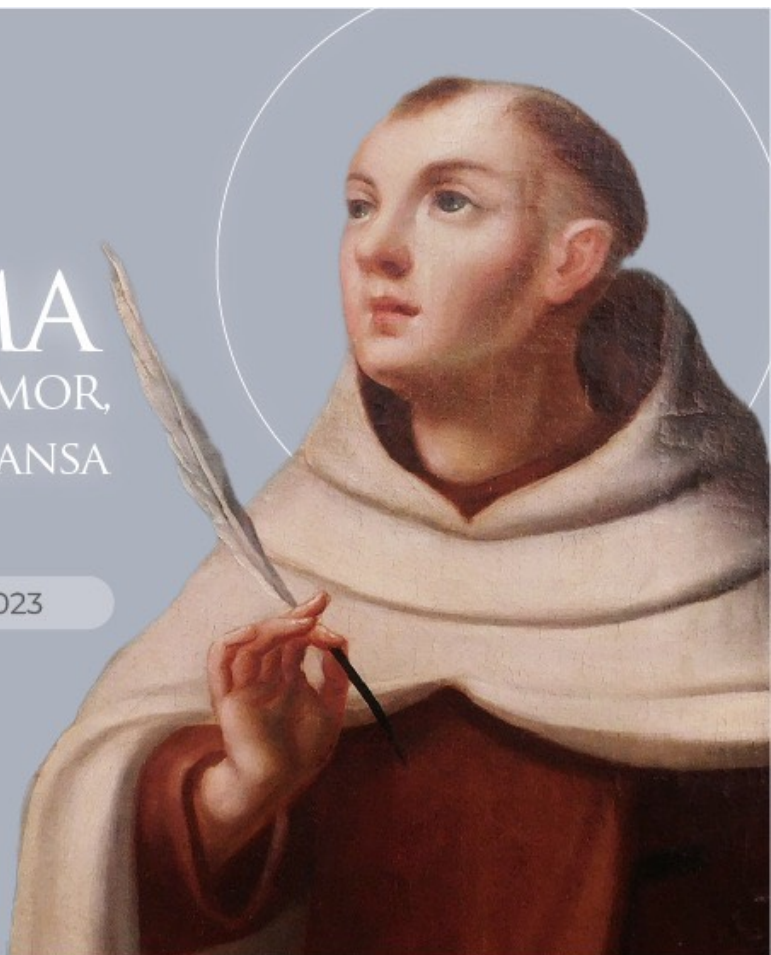
RETIRO

02, 03 y 04 junio de 2023

Lugar: Carmel Maranatha
Valle de Bravo, EDOMEX

Acompañan:
Fr. Juan Manuel Cruz, OCD
Mtro. Alberto García
Mtra. Ángeles Cruz

www.cevhac.mx cevhac cevhac



INFORMES

Lun a Vie 9:00 a 16:00 Hrs.
 55 8408 3719

Mar a Jue 16:00 a 19:40 Hrs.
55 5527 2916 / 55 5527 1025

informes@cevhac.mx
secretaria@cevhac.mx

Si no lo usas

Dónalo

Aceptamos todos los medicamentos
en buen estado envases cerrados
Con caducidad vigente

Ayúdanos a Curar



Parroquia
La Sabatina
CENTRO DE ESPIRITUALIDAD

Las donaciones serán recibidas en:
Fernando Montes de Oca 150
Colonia: San Miguel Chapultepec.
(en la oficina parroquial)

Salva Apoya Dona



Si tienes entre 13 y 17 años . . .

DESPIERTA 3

¡ES PARA TI!

¡Ven y vive una experiencia
con Dios
y contigo mismo!

AGOSTO
11, 12 y 13

Convento de San Joaquín

CUPO LIMITADO
\$900

Informes:

Lucía Flores: 5578575243

Andrea Arias: 5527719108

@Sabatinadespierta
 Despierta Sabatina

DE LA MENTE AL CORAZÓN

¿POR QUÉ ES
IMPORTANTE LA
PRESENCIA DE
PAPÁ EN LA
VIDA DE LOS
HIJOS?



En la actualidad, estamos siendo testigos (con mayor frecuencia) de la ligereza con que se toma el rol del padre en la vida de los hijos, hemos contribuido a menoscabar su importancia y relativizar su injerencia en la crianza de los niños.

Como sociedad debemos abrir los ojos ante este fenómeno, por un lado, el varón que siente que no es "necesario", hace a un lado su compromiso parental dejando a la madre con el peso completo de: la formación, manutención y educación en todo sentido de los hijos.

Por otro lado, la mujer haciendo uso de su fuerza se "extralimita" en aras del amor para asumir el rol de ambos: "padre y madre", porque al

no tener un compañero con quien compartir la ardua tarea de la crianza, lo acoge como una tarea uniparental quedando exhausta, sin paciencia, irritada, confundida y muchas veces sin el tiempo necesario para ser la Mamá asertiva y amorosa en su noble misión.

Miremos con el corazón y reflexionemos con la razón las consecuencias de la falta del padre en la vida de los infantes.

1. Inseguridad y baja autoestima: la falta de presencia de papá limita generar "el Apego", que es una habilidad social para propiciar vínculos con los demás y poder establecer relaciones sanas. Repercutirá en su percepción de Sí mismo y su rendimiento académico cuando niño y rendimiento laboral cuando adulto, entre otras.

2. Confianza: La falta de confianza o la desconfianza es un sentimiento que se genera desde el inconsciente y se dirige hacia los demás. ¿por qué debo de confiar en el "otro" si es probable que me haga daño o se vaya cuando más lo necesite?

3. Temor al rechazo o al abandono: el menor al sentirse abandonado por las personas que deberían cuidarlo y protegerlo generan miedo hacia el futuro, conductas de evitación (no pueden abrirse a los demás) y dificultades para ser él mismo.

4. Miedo a la traición: similar a la desconfianza, este miedo irreal genera personas con codependencia emocional, un sentimiento de minusvalía y de cero autonomía. Se resume en no poder conectar con el otro a nivel personal, a nivel escolar, miedo a asumir retos profesionales y laborales, retos de crecimiento y obtención de logros, quedando estancados o generando espacios de procrastinación y de no poder iniciar o concluir proyectos, metas u objetivos.

5. Sentido de Seguridad: el padre en su rol de cuidador, ejerce la autoridad para imponer las reglas y límites que introyectadas en el infante, dará como resultado un humano que pueda vivir en libertad porque no trasgrede las normas. Acepta los lineamientos que la vida le impone, dando seguridad a cada paso que da, porque sabe reconocer muy bien, lo correcto de lo incorrecto.

Finalizamos con el mensaje del Papa Francisco de su encíclica "Amoris Laetitia", párrafo 267.- "La libertad es algo grandioso, pero podemos echarla a perder. La educación moral es un cultivo de la libertad a través de propuestas, motivaciones,

“

El varón que siente que no es “necesario”, hace a un lado su compromiso parental dejando a la madre con el peso completo de: la formación, manutención y educación en todo sentido de los hijos.

aplicaciones prácticas, estímulos, premios, ejemplos, modelos, símbolos, reflexiones, exhortaciones, revisiones del modo de actuar y diálogos que ayuden a las personas a desarrollar esos principios interiores estables que mueven a obrar espontáneamente el BIEN. La vida VIRTUOSA, por lo tanto, construye la libertad, la fortalece y la educa, evitando que la persona se vuelva esclava de inclinaciones



compulsivas, deshumanizantes y antisociales”.

Los varones podrían tomar el ejemplo de San José de ser cabeza de familia, asumiendo su rol con responsabilidad, valentía y amor.

¡Dios con ustedes, sus amigos por siempre!

Toshiska y Marco Antonio AGUIRRE.

*Integrantes de la Pastoral Familiar, Parroquia La Sabatina
Cuentan con estudios en Comunicación, Desarrollo Humano y Espiritualidad, en Neuropsicopatología Infanto Juvenil y Psicometría Forense.
Correo electrónico: toshiskaaguirre@hotmail.com

CONQUE ME CONOCEN A MÍ Y SABEN DE DÓNDE VENGO...

SIGUE LA TRANSMISIÓN DE LA
SANTA MISA VIERNES 13:00
HORAS
TE ESPERAMOS A LA SANTA
MISA PRESENCIAL A LAS 19:00
HORAS





“

Fray Rogelio Herrera, ocd, se incorpora a nuestra comunidad a partir del 17 de Junio, y tendrá el oficio de párroco de nuestra comunidad.

LA MISERICORDIA

AL PRÓJIMO COMIENZA EN CASA

JESUCRISTO, EL ROSTRO DE LA MISERICORDIA DEL PADRE

Sabemos que por amor, Dios nos ha creado a su imagen y semejanza, y es por ello que estamos llamados a identificarnos con su voluntad. Pero ¿cómo podemos conocer su voluntad? El camino consiste en identificarnos con Jesús de Nazaret, la forma como Dios mismo se encarna, se muestra y se hace presente en la historia de la humanidad. En su carta apostólica *Misericordiae vultus* (El rostro de la Misericordia), el Santo Padre Francisco, nos dice que “Jesucristo es el rostro de la misericordia del Padre”, pues “es el acto último y supremo con el cual Dios viene a nuestro encuentro”. Es por ello que en sus palabras, sus gestos, sus actitudes, su intención y su oración encontramos no sólo la misericordia de Dios, sino como ser profundamente humanos y misericordiosos.

La palabra Misericordia proviene del latín *misere* (miseria, necesidad), *cor, cordis* (corazón) y el sufijo *ia* (hacia los demás); significa tener un corazón solidario con aquellos que tienen necesidad. Es la

disposición a compadecerse de los trabajos y miserias ajenas. Se manifiesta en amabilidad, asistencia al necesitado, especialmente en el perdón y la reconciliación. Es más que un sentimiento de simpatía, es una práctica. En el cristianismo es uno de los principales atributos divinos. La misericordia es también un sentimiento de pena o compasión por los que sufren, que impulsa a ayudarles o aliviarles en determinadas ocasiones; es la virtud que impulsa a ser benévolo en el juicio o castigo.

El Santo Padre Francisco nos convoca en su carta a contemplar continuamente el misterio de la Misericordia indicando que “Ante la gravedad del pecado, Dios responde con la plenitud del perdón. La misericordia siempre será más grande que cualquier pecado y nadie podrá poner un límite al amor de Dios que perdona.” En este contexto del amor de un Dios que consuela, perdona y ofrece esperanza, se nos invita a reflexionar y hacernos la siguiente pregunta: ¿Cómo estoy yo llamado a vivir la Misericordia, para con los demás y para conmigo mismo?

La propuesta es que a lo largo de esta serie de comunicados vayamos descubriendo y reflexionando acerca de lo que nos dice el

Antiguo Testamento sobre la Misericordia del Padre, así como lo que se nos enseña en el Nuevo Testamento y nuestra respuesta actual al respecto. También consideraremos el fenómeno del rigorismo y las causas que nos llevan a la dureza contra nosotros mismos; el arte de aceptarnos como somos mediante la reconciliación personal como la mejor obra de misericordia que podemos tener para con nosotros mismos, tal como Jesucristo nos lo pide, para poder amar al prójimo como a nosotros mismos.

“¡Cómo deseo que los años por venir estén impregnados de misericordia para poder ir al encuentro de cada persona llevando la bondad y la ternura de Dios!” Santo Padre Francisco.

Glosario

Creados a imagen y semejanza de Dios

“El hombre es creado a imagen de Dios en el sentido de que es capaz de conocer y de amar, en la libertad, al propio Creador. Es la única criatura, sobre esta tierra, que Dios ha querido por sí misma y que ha llamado a participar, por el conocimiento y el amor, de su vida divina. Él, en cuanto creado a imagen de Dios, tiene la dignidad de persona: no es cualquier cosa, sino alguien, capaz de conocerse, de donarse libremente y de entrar en comunión con Dios y con las otras personas” (Compendio del Catecismo, 66).

Voluntad de Dios

San Pablo, en la Primera Carta a Timoteo, escribe: "Dios quiere que todos los hombres se salven y lleguen al conocimiento pleno de la verdad" (2,4). Esta, sin lugar a dudas, es la voluntad de Dios: la salvación del hombre, de los hombres, de cada uno de nosotros. Dios con su amor llama a la puerta de nuestro corazón ¿Por qué? Para atraernos, para atraernos a Él y llevarnos adelante por el camino de la salvación. Dios está cerca de cada uno de nosotros con su amor, para llevarnos de la mano a la salvación. (Catequesis del Papa Francisco en su audiencia general del 20 de marzo del 2019). <https://www.aciprensa.com/noticias/catequesis-del-papa-francisco-sobre-la-voluntad-de-dios-21077>





Pecado

El pecado es una falta contra la razón, la verdad, la conciencia recta; es faltar al amor verdadero para con Dios y para con el prójimo, a causa de un apego perverso a ciertos bienes. Hierde la naturaleza del hombre y atenta contra la solidaridad humana. Apartarse de lo recto, de lo justo. (Catecismo de la Iglesia Católica, n. 1849)
https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p3s1c1a8_sp.html

Gestos

Movimiento del rostro, de las manos o de otras partes del cuerpo, con que se expresan afectos o se transmiten mensajes. / Acto o hecho que implica un significado o una intencionalidad. (RAE)

Actitud

Disposición de estado de ánimo manifestada de algún modo. (RAE)

María Luisa MACHAÍN

Malú SALAZAR

Rocío ITURRALDE

ACTIVIDADES SABATINA

FIESTAS DEL CARMEN



JULIO | 2023

07	EUCARISTÍA 19:00	13	EUCARISTÍA 19:00
08	EUCARISTÍA 19:00	14	EUCARISTÍA 19:00
09	EXPO SABATINA 09:00 A 20:00 EUCARISTÍA 19:00	15	CONFIRMACIONES 10:00 EUCARISTÍA 19:00 VÍSPERAS 19:30 CONCIERTO 20:00
10	EUCARISTÍA 19:00	16	MAÑANITAS 07:00 EUCARISTÍAS: 08:00; 10:30; 12:00; 13:30; 18:00 y 19:00 Horas. SOLEMNE EUCARISTÍA 19:00 KERMÉS Alimentos de 08:00 A 16:00 Espacio Cultural de 15:00 A 18:00
11	EUCARISTÍA 19:00	30	PROCESIÓN POR LA CONDESA 11:30 UNCIÓN DE ENFERMOS 13:30
12	EUCARISTÍA 19:00		

CURSOS DE
Verano | 

2023

Curso Superior de
**Acompañamiento
espiritual**

Del 17 de julio al 11 de agosto

EN LÍNEA



Centro
de Estudios
de los Valores Humanos

Curso Superior de
**Acompañamiento
espiritual**

VERANO I
PROGRAMA

Aspectos psicológicos en el acompañamiento espiritual	Mtro. Adrián Zavala	17 - 21 julio 2023
Acompañamiento de rasgos patológicos	Mtra. Miriam Montserrat	24 - 28 julio 2023
Claves bíblicas del acompañamiento espiritual	Dr. Jorge Piedad	31 -04 agosto 2023
Laboratorio de acompañamiento -Base espiritual-	Mtro. Guillermo Uribe, OCD	07 - 11 agosto 2023

Costos

Total: \$3,800.00

Pagando antes del 01 de julio: \$3,400.00

Por cada semana de clases: \$1,089.00

Importante revisar las políticas de cancelación en www.cevhac.mx

Horario

LUNES A VIERNES

De 9:00 a 13:30 Hrs.

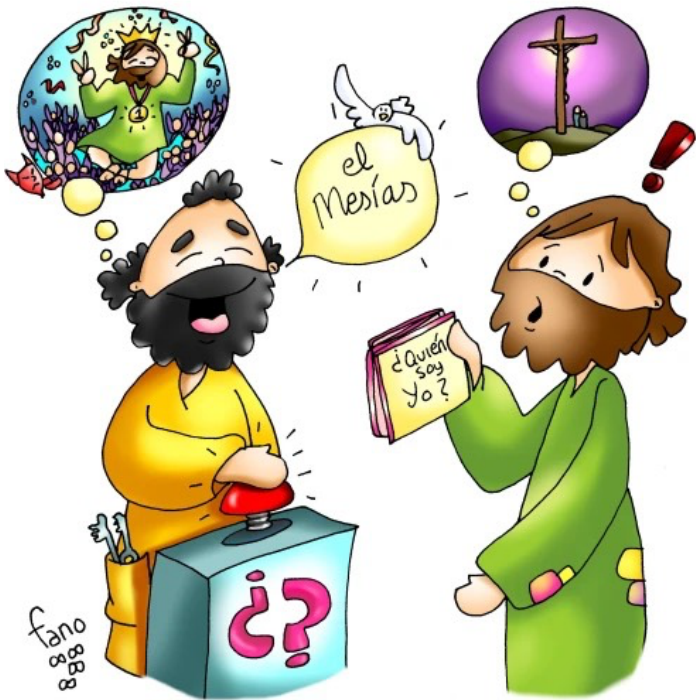
TEOLOGÍA GRÁFICA

En esta ocasión recurrimos a la experiencia teológica de Fano, cuyo nombre es Patxi Velasco, nació en 1973 en la ciudad de Oviedo, capital del Principado de Asturias, es un laico, casado, padre de familia, evangelizador, director de un colegio, en la revista Vida Nueva, revela: "Me gustaría hacer mucho más, pero mi prioridad es la escuela y la familia, mi mujer y mis tres hijos, las mariposas que aparecen cuando firmo mis dibujos".

Apoyados en la experiencia teológica de los dibujos de Fano, recordamos la importancia de nuestra identidad trinitaria: El Padre nos ha revelado en su Hijo la voluntad que tiene para el ser humano, y el Hijo nos ha dejado el Espíritu Santo para que nos recuerde lo verdaderamente importante: la salvación, la santidad, consiste en amar a Dios, y a nuestros hermanos, tal y como son. Y sólo podemos amar, tal y como somos.

Te invitamos a hacer el ejercicio de leer desde tu experiencia de vida estas viñetas, ¿Qué dicen y cómo las explicarías?





El Espíritu y la Palabra
siempre nos moverán hacia los...





Colabora con nosotros

Parroquia 
La Sabatina

cuenta: 0017118654

clabe: 072180000171186549

Banco: Banorte

Sucursal: 7585

a nombre de:

Carmelitas descalzos de la Sabatina A.R.



Primera Jornada vocacional

Arrancamos nuevo ciclo
de discernimiento.



2023

Curso de formación
humana-espiritual

13 de Agosto
09:00 a 11:30

Integración con la
Vida

 FAC

Papa Francisco

DISCURSO DEL PAPA FRANCISCO A LOS PARTICIPANTES EN UN CONGRESO ORGANIZADO POR EL INSTITUTO DE DIÁLOGO INTERRELIGIOSO (ARGENTINA)

5 de Mayo de 2023

Muchas gracias por la visita. Gracias por esta reunión que hicieron ustedes. Tomar el tema del diálogo parece una novedad.

(¡Perdón! Me olvidé de saludar a la Embajadora, que tuvo la gentileza de acompañar a los argentinos, gracias) Sin embargo, todos dialogamos, todos. El asunto es con quién dialogo, y las confesiones religiosas no siempre dialogaron. El cambio está en que antes se hablaba con el espejo; te mirabas y te respondías, y condenabas a los que estaban afuera, los clasificabas.

Recuerdo en Buenos Aires, en la zona de Versalles, había un párroco famoso, no voy a repetir el nombre acá porque de mortis nihil nisi bene, pero que cuando venían las carpas de los evangelistas, a la noche mandaba a los scouts a incendiarles la carpa. Eso pasó en Buenos Aires, y pasó cuando yo era chico. Cuando yo era chico me explicaban cómo habían nacido los protestantes: era realmente

una historia condenatoria, sin ninguna posibilidad de que fueran personas. Pero recuerdo una vez, tendría cuatro años, iba caminando por la calle con mi abuela –lo recuerdo, lo estoy viendo– y por la vereda de enfrente venían dos señoras del Ejército de Salvación, con esos moños que llevaban antes, el gorro y los moños, y yo le pregunté a la abuela: “Abuela, ¿qué son esas señoras, son monjas?”. Ella me dijo “no, son protestantes, pero son buenas”. Es el primer discurso ecuménico que yo escuché en mi vida, en un ambiente condenatorio total. En cambio, con los judíos siempre tuve un acercamiento grande por la escuela, tuve varios



compañeros judíos, a veces estudiábamos juntos. Y ya como arzobispo me tocó acompañar, mientras estaba muriendo, a uno de estos compañeros judíos, que no renegó de su fe, pero su amigo obispo lo estaba acompañando. Así que tuve una experiencia de diálogo interreligioso muy linda, sobre todo con los judíos, sobre todo papá. El trabajo de papá, era contador de una tintorería de hilados famosa, y tenía varios amigos judíos, varios clientes judíos que venían a la casa. Eso de chico lo tuve, pero el diálogo con las iglesias evangélicas es una cosa que vino después, porque había una condenación muy grande en la sociedad en aquella época. Ya te digo, la primera cosa linda que escuché de los protestantes es a mi abuela, por lo demás se iban todos al infierno, todos.

Es importante que ese diálogo que cada uno hacía con el espejo de su propia confesión se haya extendido y se haga entre hermanos, y no haya miedo a dialogar fuera del espejo. Más aún, sin el afán de convencer el uno al otro, de convertir a otro, no. Se dialoga, se dialoga, cada uno cuenta su experiencia, que es una experiencia de Dios. Y Dios se manifiesta en todas las culturas, en todas, a la manera de esa cultura, se manifiesta en los pueblos que han caminado por una ruta de la historia de modo diverso, a pueblos que han caminado de otra manera, pero es el mismo Dios. Y ese que es Padre de todos nos lleva a dialogar. En nuestra vida se da siempre un camino desde el diálogo con el espejo al diálogo con la realidad, al diálogo con los

hermanos; con la realidad viviente que son los hermanos. Es la mano tendida.

Ayer en la tarde tuve dos horas y media, largas, con pastores evangélicos polacos y de diversas confesiones evangélicas, y algún obispo polaco también. ¡Y con qué respeto cada uno contaba su camino! Escuchaba y yo quedé contento, me hizo bien compartir. No somos aislados, no somos islas. "Mi Iglesia es la única, la verdadera, ustedes son de segunda o de cuarta". ¡No! No, eso no hay que decirlo. Estoy convencido de que el camino que sigo es el que Dios quiere verdadero para mí. Y como cuando hablo de mi confesión religiosa, por coherencia digo "no, esta es la verdadera", pero respeto el camino de los demás que también dicen "esta es la verdadera". Y esto no es relativismo, es respeto, es respeto, respeto y convivencia.

Les agradezco estos esfuerzos que ustedes hacen y les pido que recen por mí, cada cual en su idioma, en sus gestos, porque necesito ser sostenido por la oración de los hermanos. Si los argentinos no rezamos unos por los otros estamos fritos, porque lo único que nos queda es eso, en lo demás nos peleamos siempre, entonces recemos unos por los otros para andar adelante.

En el protocolo está siempre previsto al final una oración, una bendición. Yo quisiera hacer con ustedes un segundo de silencio, cada uno eleve su corazón al Señor y pida por su hermano y su hermana que está hoy aquí reunido. Y gracias por todo lo que hacen.



2023 CESP diplomado

FECHA: ESPIRITUALIDAD Y DESARROLLO HUMANO **PRESENCIAL** formato taller, tres años de formación semanal y tres **INICIAMOS EN SEPTIEMBRE 06.**
LUGAR: PARROQUIA SABATINA
MIÉRCOLES DE 20:00 A 22:00

Parroquia del Carmen

Fernando Montes de Oca 150 · San Miguel Chapultepec · Miguel Hidalgo · 11850 · Ciudad de México · cesp@sabatina.com.mx · 55-5553-0025

Los jóvenes de *Despierta Sabatina* te invitan a:

Despiertón

¡Venta de deliciosos postres, comidas y más!



¡Ven y ayúdanos a recaudar fondos para nuestro retiro juvenil!

Domingos de 10:30 - 2:30
Enfrente de la oficina.



Luz para el camino y amor al caminar

2023
Capilla de pastoral
Todos los Jueves de 17:00 a 18:30



Entre los pucheros



QUICHE DE QUESO CREMA Y ESPINACAS

La palabra Quiche proviene de la zona de Lorena (al norte de Francia) y significa pastel.

El Quiche es un pastel salado, que emplea pasta hojaldre, así como algún tipo de carne, verduras, leche y huevo.

Según Josselin Melara, es probable que naciera este guiso hacia el siglo XVII.

INGREDIENTES

- 500 gram de masa de hojaldre
- ½ taza de media crema
- 3 huevos
- 250 gram de espinaca fresca picada
- ¼ taza de tocino picado y dorado
- ½ taza de queso cheddar rallado
- ¼ taza de queso parmesano rallado
- 1 cebolla finamente picada
- ¼ cda. de sal
- ¼ de cda. de pimienta
- 1 paquete de queso crema

MODO DE PREPARACIÓN

1. En una superficie limpia enharinada trabaja la masa de hojaldre con un

rodillo hasta obtener un cuadrado de 25 cm. Coloque el cuadrado de masa sobre un molde redondo para hornear pay y acomoda con las manos. Con un cuchillo corta las orillas de la masa que salen del molde. Bata el queso crema hasta que esté esponjoso. Agrega la media crema y los huevos, y continua batiendo. Agrega la espinaca, el queso cheddar, el queso parmesano, la cebolla, el tocino, la sal, pimienta y termina de batir.

2. Vierte la mezcla en el hojaldre y hornea por 25 minutos o hasta que el hojaldre esté dorado y el relleno estable. Retira del horno. Enfría por 10 minutos antes de servir.
3. Tip: Haz pequeños hoyos con un tenedor en la base de masa de hojaldre para que esta no crezca tanto al cocinarse.

“

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut consequat.

LA VIRGEN
DEL CARMEN,
MARCA
ESPIRITUAL DE
SANTA TERESA
DE ÁVILA



LA ESPIRITUALIDAD MARIANA DE LA ORDEN CARMELITA

En los orígenes de nuestra devoción mariana Hay tres palabras claves que sintetizan los orígenes de nuestra relación carismática con la Virgen María:

- a. **El lugar:** una capilla en honor de la Virgen María en el Monte Carmelo. Todo indica que los ermitaños del Monte Carmelo querían dedicarse por entero al vivir en obsequio de Jesucristo bajo la mirada amorosa de la Virgen Madre, y que Ella presidió el nacimiento de la

nueva experiencia eclesial. De aquí el hecho que se la reconozca como Patrona,

- b. **El nombre:** «Hermanos de la Bienaventurada Virgen María del Monte Carmelo». Así aparece el título de la Orden en algunos documentos pontificios, con una referencia explícita a la Virgen María, como consta por la Bula de Inocencio IV, *Ex parte dilectorum* (13-1-1252): «De parte de los amados hijos, los ermitaños hermanos de la Orden de Santa María del Monte Carmelo» (*Analecta Ordinis Carmelitarum* 2 (1911-1913) p.128). En un documento posterior (20-2-1233) Urbano IV (en la Bula *Quoniam, ut ait*) hace referencia al «Prior Provincial de la Orden de la Bienaventurada María del Monte Carmelo en Tierra Santa» y añade que en el Monte Carmelo está el lugar de origen de esta Orden donde se va a edificar un nuevo monasterio en honor de Dios y «de la dicha Gloriosa Virgen su Patrona» (*Bullarium Carmelitanum* I, p.28). Este nombre, «**Hermanos**» que es signo de familiaridad e intimidad con la Virgen, ha sido reconocido por la Iglesia, y será en adelante fuente de espiritualidad cuando los autores carmelitas posteriores hablen del «patronazgo de la Virgen» y de su cualidad de «**Hermana**» de los Carmelitas.
- c. **La consagración a la Virgen.** El Carmelo profesa con su dedicación total al servicio de Jesucristo como

Señor de la Tierra Santa, según el sentido de seguimiento y de servicio que tiene el texto inicial de la Regla en su contexto histórico y geográfico, su total consagración a la Virgen María. Así lo reconoce un antiguo texto legislativo del Capítulo de Montpellier, celebrado en 1287: «Imploramos la intercesión de la gloriosa Virgen María, Madre de Jesús, en cuyo obsequio y honor fue fundada nuestra religión del Monte Carmelo» (Cfr. *Actas del Capítulo General de Montpellier, Acta Cap.Gen.*, Ed. Wessels-Zimmermann, Roma 1912, p.7).

TERESA DE JESÚS, LA VIRGEN MARÍA Y EL CARMELO

Teresa de Jesús con su vocación de Carmelita ha entrado profundamente en toda la antigua tradición espiritual del Carmelo. En el monasterio de la Encarnación de Avila ha podido impregnarse de toda la rica espiritualidad mariana de la Orden, tal como en el siglo XVI la expresaban la tradición histórica, las leyendas espirituales, la liturgia carmelitana, la devoción

popular, la iconografía carmelitana. En sus escritos el nombre de la Orden esta siempre unido al de la Virgen que es Señora, Patrona, Madre de la Orden y de cada uno de sus miembros. Todo es mariano en la Orden, según Santa Teresa: el hábito, la Regla, las casas.

Como un servicio de renovación de la Orden de nuestra Señora y por impulsos de la Virgen, emprende la tarea de la fundación de San José.

«Fue para mí como estar en una gloria ver poner el Santísimo Sacramento... y hecha una obra que tenía entendido era para servicio del Señor y honra del hábito de su gloriosa Madre» (Vida 36,6). Y añade: «Guardamos la Regla de nuestra Señora del Carmen... Plegaria al Señor sea todo para gloria y alabanza suya, y de la gloriosa Virgen María, cuyo hábito traemos» (Ib. 36, 26.28)

«Comenzando a poblarse estos palomarcitos de la Virgen nuestra Señora ...» (Ib. 4,5); y subraya: «Son estos principios para renovar la Regla de la Virgen su Madre y Señora y Patrona Nuestra» (Ib. 14,5)

“Poco a poco se van haciendo cosas en honra y gloria de esta gloriosa Virgen y su Hijo ...» (Ib. 29,23.28).

El recuerdo de la Virgen sugiere a Teresa en diversas ocasiones el sentido de la vocación carmelitana inspirada en María.

Para la carmelita descalza la Virgen es, en la perspectiva teresiana, modelo de adhesión a Cristo, de vivencia contemplativa de su misterio y de servicio eclesial; para cada monasterio, la Virgen es

la Madre que con su presencia acrecienta el sentido de intimidad y de familia, alienta en el camino de la vida espiritual, preside la oración como ferviente intercesora ante su Hijo.

La espiritualidad mariana en el Carmelo teresiano

«Santa Teresa y San Juan de la Cruz, han reafirmado y renovado la piedad mariana del Carmelo».

Tomado de: <https://itavila-ers.infod.edu.ar/sitio/la-virgen-del-carmen-marca-espiritual-de-santa-teresa-de-avila/#:~:text=Para la carmelita descalza la,camino de la vida espiritual>



PLATICAS PREMATRIMONIALES



**ACOMPañADO POR FRAILES
CARMELITAS DESCALZOS Y
RENOVACIÓN MATRIMONIAL**

**TERCER
DOMINGO
DE CADA MES**



FACEBOOK LA SABATINA OCD

CESP Sabatina



CULTIVANDO EL ESPÍRITU DE SER PERSONA

Equipo de coordinación del CESP

CESP es el acrónimo de Centro de Espiritualidad, con ello nombramos los Carmelitas en México a los distintos trabajos y espacios de crecimiento personal y comunitario con que contamos y en donde se ofrece información y formación de calidad en el área de la espiritualidad, particularmente la espiritualidad cristiana, pero también en el área de las ciencias humanas, que aportan mayor comprensión de la importancia e identidad de la persona.

Santa Teresa de Jesús, opina que el conocimiento personal es el “pan con que se han de comer todos los manjares” y es que para construir una auténtica espiritualidad, que libere a la persona, es necesaria una base sólida de conocimiento personal y aceptación de la propia historia, de manera que se pueda reconocer la historia de salvación que Dios escribe en cada uno de nosotros.

Nuestra parroquia de la Sabatina, desde hace algunos años (2007) se inició también como centro de espiritualidad, los frailes optamos por además del trabajo parroquial, ofertar elementos que acompañaran el cuidado de la persona en sus distintas áreas de vida. No se trata de que sea un punto y aparte de la identidad parroquial, más bien, se concibió como hacer de nuestra parroquia un verdadero centro de espiritualidad que aporte a la Arquidiócesis de México, nuestra identidad de Carmelitas Descalzos, para ello, a lo largo de este tiempo, se ha cultivado la identidad de nuestro CESP y conjugado con la dinámica parroquial. Por eso, se había buscado crear formación que acompañara incluso los tiempos litúrgicos. No podemos entender como entidades separadas la parroquia y el centro de espiritualidad. Son una misma y única realidad de nuestra presencia carmelitana.

Es así como nuestro centro de espiritualidad tiene, desde su concepción, cinco áreas que se combinan en medio de la formación académica-experiencial y la dimensión litúrgica-sacramental:

1. DIPLOMADO DE ESPIRITUALIDAD Y DESARROLLO HUMANO

El Diplomado (El Diplo) para los que le hemos cogido cariño, es un proceso de formación que tiene una duración de tres años. En el primer año abordamos el área humana, profundizando el autoconocimiento y el proceso familiar. El segundo año, se aborda la espiritualidad y la espiritualidad cristiana. Y el tercer año, nos enfocamos a conocer a Santa Teresa de Jesús y san Juan de la Cruz, padres del Carmelo, y místicos.

2. CURSOS BREVES

Se tratan de cursos de formación con duración de 4 sesiones una vez a la semana, que son independientes y puedes participar en aquellos que llamen tu atención. Aquí hay formación de desarrollo humano; espiritualidad carmelitana; espiritualidad; biblia; teología y algunos otros temas que pueden ayudar en el crecimiento de nuestra identidad cristiana.

Algunos de los cursos que queremos poner a disposición para tu formación son:

En Desarrollo Humano: 9 rostros de la personalidad 1 y 2; niño interior; proyecto de vida; raíces familiares; resolución de conflictos.

De Espiritualidad: Iniciación a la vida espiritual; Comunicación espiritual; el Dios en que no creo; Claves de acompañamiento espiritual, mística.

Por Sagrada Escritura: Evangelios sinópticos; El Evangelio del Discípulo Amado.

Espiritualidad Carmelitana:

Moradas; Santa Teresita del Niño Jesús; Noche oscura o crisis; cuatro grados de oración.

Como puedes ver, queremos ofrecerte a muchas posibilidades de formación, los grupos necesitan tener una participación mínima de 15 personas.

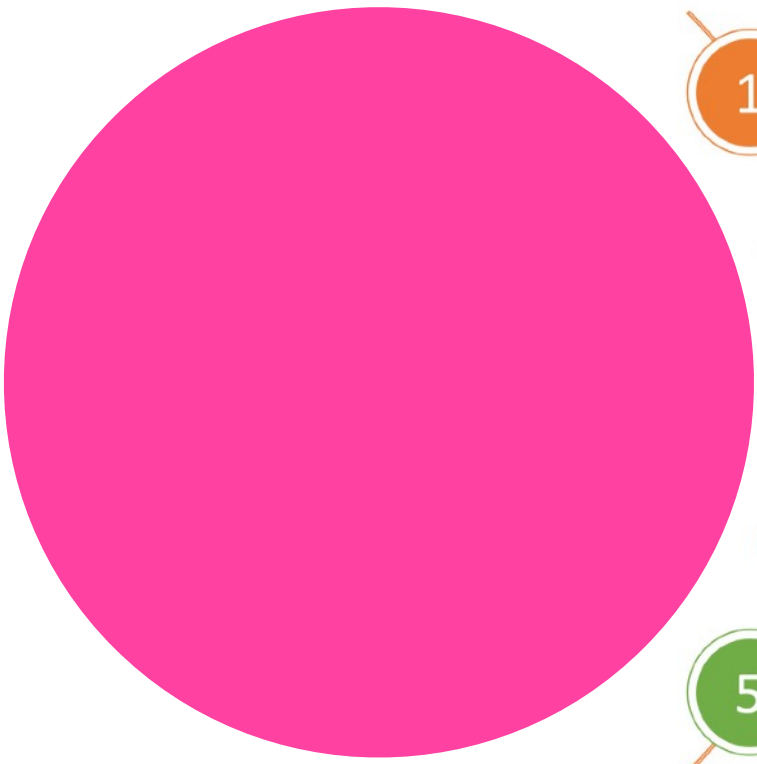
No podemos entender como entidades separadas la parroquia y el centro de espiritualidad. Son una misma y única realidad de nuestra presencia carmelitana.

3. CONFERENCIAS

Dado que hay temas de interés general, en ocasiones se ofrecen conferencias para aportar a los temas de actualidad y también debido a que contamos con la Editorial Santa Teresa, se organizan presentaciones de libros y materiales que puedan enriquecer la formación en los participantes del CESP.

4. RETIROS E INTENSIVOS

Se trata de tiempos y espacios diseñados para tener una formación intensiva, ya sea con motivación espiritual, humana u orante, en cualquier caso, se pretende hacer experiencia de Dios ya sea en alguna casa de ejercicios o bien de entrada por salida en nuestro convento o en san Joaquín. Consideramos que estos tiempos de formación son de gracia y profundización.



- 1 Diplomado en Espiritualidad y Desarrollo Humano
- 2 Cursos breves (4 sesiones)
- 3 Conferencias
- 4 Retiros e Intensivos
- 5 Acompañamiento y Talleres

5. ACOMPAÑAMIENTO Y TALLERES

Finalmente, el espacio del acompañamiento, tanto psicológico, terapéutico o espiritual, es un elemento importante para contribuir en el crecimiento de la persona y por ello, prestamos atención a quienes

ofrecen estos servicios, el cuerpo de acompañantes está formado por religiosos y laicos con especialidad en los temas que abordan, incluso recuerda que los laicos también suelen ser buenos acompañantes espirituales.

“

-Señor, si quieres puedes curarme.

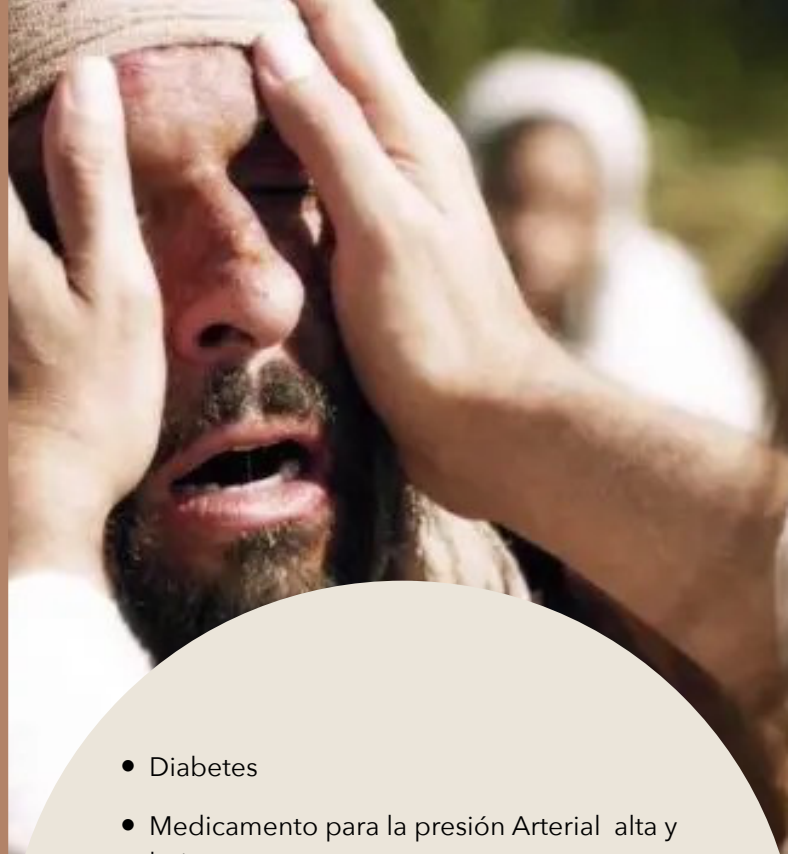
-¡Si quiero, queda limpio!

SI QUIERES, PUEDES DONAR MEDICINAS!

En el Dispensario de la parroquia, queremos seguir apoyando la salud de quienes hacen uso de sus servicios. Te invitamos a formar parte de esta labor social donando medicamentos que tengas y no estés utilizando. Todos podemos curar a la manera de Jesús, desde lo que somos y tenemos, por ello recurrimos a tu capacidad de caridad.

Estamos solicitando:

- Antibiótico para Adulto.
- Medicamentos para la Gastritis (omeprazol, buscapina, pargerverina simple y compuesta, esperen enzimático, Panclasa, creón, lansoprazol.
- Azulfidrina
- Antistamínicos (alergia)



- Diabetes
- Medicamento para la presión Arterial alta y baja.
- Medicamento Psiquiátrico
- Insulina
- Vitaminas
- Complejo B
- Doloneurobión (inyecciones y tabletas)
- Tribedoce
- Antiinflamatorios (meloxicam, naproxeno, ketoprofeno)
- Jarabe y tabletas para la Tos.
- Antigripales (antifludes)
- Cubrebocas KN95
- Alcohol
- Jabón líquido para manos
- Sanitas
- Spray desinfectante (ejem. Lysol)

AGRADECEMOS SU AYUDA.

Y si eres médico y quieres colaborar en el dispensario con parte de tu tiempo y conocimiento, en verdad agradeceríamos tu apoyo. Dios se los ha de pagar!

3 de junio de 2023 de 18:00 a 20:00 hrs.

“Sería maravilloso tener el poder de volver a esos momentos de la vida en que hemos sido plenamente felices.”

En la noche del estreno de su obra a Richard se le acerca una mujer mayor y le entrega un reloj de principios de siglo XX, quien le susurra al oído "Vuelve a mí". Richard descubre que era una famosa actriz de 1912 que se llamaba Elise, obsesionado con ella decide ir al pasado, para buscarla y declararle su amor.



Agradecemos la participación de la Dra. Carmen Barreiro.

Cuota de recuperación \$25.00
Mayores de 18 años

Auditorio Rafael Checa, Iglesia de Nuestra Señora del Carmen "La Sabatina"
Fernando Montes de Oca #150, Col. San Miguel Chapultepec, C. P. 11850



1 de julio de 2023 de 18:00 a 20:00 hrs.

“¿Que estarías en disposición de hacer para evitar la división entre los que amas?”

Un cortejo de mujeres que comparten el mismo dolor a consecuencia de la guerra, al llegar al cementerio, se dividen en dos grupos: uno musulmán y otro cristiano. En un país destrozado, estas mujeres muestran la determinación de proteger a sus familias de toda clase de amenaza exterior. Con ingenio y estratagemas intentarán distraer la atención de los hombres para que olviden el rencor.



Agradecemos la participación de Fray Guillermo Uribe OCD.

Cuota de recuperación \$25.00
Mayores de 18 años

Auditorio Rafael Checa, Iglesia de Nuestra Señora del Carmen "La Sabatina"
Fernando Montes de Oca #150, Col. San Miguel Chapultepec, C. P. 11850

CIRCULO DE LECTURA MEDITACION CRISTIANA

OCD LUIS JORGE GONZALEZ

CON APORTACIONES DE
JOSEPH RATZINGER



¿Sabías que existe la meditación cristiana? te invitamos a conocerla y a practicarla

INCIO DOMINGO 4 DE JUNIO 2023 DE
6:00 PM A 8:00 PM



SESIONES POR ZOOM GRATIS
¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!

RECOMENDACION: COMPRAR DEL LIBRO

PEDIDOS AL:



(55) 22714304



(55) 79032906

