

LA SABATINA

OCTUBRE
2023



El Pregonero

Revista informativa y formativa de la Parroquia de Nuestra Señora del Carmen

Carmelitas Descalzos Descalzos, Provincia de San Alberto de México

Equipo de Comunicación Parroquial

Contenido



CONTÁCTANOS

pregonero@sabatina.com.mx

www.sabatina.com.mx

Volumen: 2023-8

04 | **Saludo de la comunidad.** Fr. Guillermo URIBE ACEVES, OCD.

08 | **La misericordia y las neurociencias.** María Luisa MACHAÍN; Rocío ITURRALDE; Malú SALAZAR.

11 | **La aceptación.** Adriana PLAZOLA.

14 | **Trastorno de la personalidad antisocial.** Toshiska AGUIRRE & Marco Antonio.

18 | **Las parábolas de Jesús.** Ma. De Guadalupe PÉREZ ZINSER.

26 | **Vigilia de oración teresiana.** CIPE CARMELITAS DESCALZOS DE BURGOS

Asesor de las Comunicaciones

Fr. Ricardo Pérez

Coordinación

Rocío Iturralde

Diseño editorial

Fr. Guillermo Uribe

Fotografía e Ilustración

piqsels.com

Fr. Ricardo Pérez, ocd

Portada

Fotografía: **Santa Teresa maestra.**

Maquetado

Pages



“

Si en medio de las
adversidades, persevera
el corazón con
serenidad, con gozo y
con paz, esto es amor.

Saludo de la comunidad

Me da mucho gusto poder saludarlos y darles la bienvenida a la lectura de esta nueva entrega del Pregonero. En este mes celebramos la fiesta de santa Teresa de Jesús, nuestra madre, motivo por el cual, para los carmelitas es un tiempo especial. Para celebrarlo en esta ocasión, queremos compartir que la virgen del Carmen ha quedado restaurada, por manos del señor Felipe, quien atendió nuestra virgen titular.

También en la Iglesia celebramos el día mundial de las misiones, que tiene como patrona a nuestra hermana santa Teresa del Niño Jesús y de la santa Faz, más conocida como Teresita.

Regresando con nuestra santa madre Teresa, les comparto en pocas líneas el motivo que la celebremos en el mes de octubre. Resulta que Teresa de Jesús, muere el 4 de octubre de 1582 en la comunidad de Alba de Tormes, una pequeña ciudad situada a unos cuantos kilómetros de Salamanca, únicamente que ese día, coincide que se aplicó la corrección al calendario juliano por el papa Gregorio III, por tanto, quienes se fueron a dormir ese día, despertaron 10 días después! Siendo 15 de octubre. En el

caso de Teresa, despertó en el cielo. Se dice que sus últimas palabras fueron: "al fin muero hija de la Iglesia", algunos teresianistas, como Maximiliano Herráiz señalan que esta frase es una exclamación de la santa porque continuamente fue puesta en controversia con la Inquisición española, de hecho, el Libro de la Vida quedará en manos del Gran Inquisidor y aunque estimaba a Teresa y le prestó el libro en algún momento, lo siguió manteniendo en su posesión.

Teresa de Jesús podría ser una feminista renombrada en la iglesia hoy en día, pues defendió





el derecho de igualdad de las mujeres con respecto a los varones, que habían monopolizado temas importantes de la cristiandad como son la oración, el trato igualitario a las mujeres, el acceso a la Sagrada Escritura, entre otros.

Teresa, como buena mujer de origen judío, tendrá mucho amor a la Sagrada Escritura, pero también a la cultura. En su tiempo, la mayor parte de los cristianos no sabían leer ni escribir, por ello, instruye a las monjas y nombra maestras que primero que nada, se encargan de enseñar el estilo de vida de las carmelitas descalzas, pero también tienen la encomienda de formar en la lectura y escritura a las que van entrando.

Teresa tiene especial amor a la humanidad de Jesús, por ello no es de extrañar que lo descubra como amigo, esposo, amante, y

también como el Señor. No es raro que junto con Juan de la Cruz, en las recreaciones de navidad, tuvieran la genial idea de hacer la "visita del Niño", que son las antecesoras de las posadas como hoy las conocemos, así que siéntanse orgullosos de que nuestra madre Teresa sea precursora de las posadas. Claro, la piñata es de origen mexicano, y el nacimiento italiano (franciscano para honrar a nuestros hermanos), pero la visita del Niño es una celebración que consiste en que cada monja o fraile, recibe al Niño Jesús en su celda, ofreciendo una reflexión, un momento de recreación, cantos, pequeños regalos a la comunidad y el arrullo. Así que esta navidad siguiente, cuando en tu familia arrullen al Niño Jesús y den dulcesitos, ya sabes de donde proviene la tradición.

Como es muy amiga del Amigo, encuentra que la oración es el lugar perfecto para entablar relación con Él. No importa si es vocal, mental, meditación, contemplación. Lo importante es estrechar el vínculo amoroso con Él.

La fidelidad de Teresa está puesta en Dios, por ello, defendió la importancia de escucharlo, discernir y poner por obra, poniendo claro y fuerte la idea a de que el verdadero espiritual, no es quien reza mucho, sino quien está al servicio de los hermanos, famosa es su frase: «Para esto es la oración, hijas mías; de esto sirve este matrimonio espiritual: de que nazcan siempre obras, obras» (Moradas VII,4,6).

Otro elemento importante para Teresa es el conocimiento personal, que sin éste no se podrá dar una espiritualidad verdadera ni cristiana. El nombre que Teresa le da es Humildad, que es en lenguaje teresiano "andar en verdad" o podríamos entender hoy como reconocer nuestra verdad. Y es comprensible, pues la oración al ser un trato de amistad, no podemos llegar con el Señor con mentiras o creyendo que nuestra verdad es todo belleza y bondad, pues también tenemos nuestros puntitos oscuros y esos son los que dan sentido y embellecen nuestras historias. Así para nuestra santa madre, la humildad es saber quien soy; saber ante quien estoy y qué le digo y en eso lo recomienda para orar.

Ahora bien, tocando la oración, ¿vocal o mental?, la respuesta de la santa sería, la que mejor te acomode. Porque la esencia

es que puedas relacionarte con aquel a quien oras. En realidad en el Carmelo Descalzo promovemos mucho la oración mental, con un tinte altamente afectivo y vinculante, pero también la oración vocal puede tener estos rasgos. Teresa emplea palabras, imágenes, gestos, expresiones y silencios, como parte de su oración, incluso incorpora a ella su mundo afectivo.

Por cierto, Teresa es muy afectiva, vive con intensidad todo, pero particularmente la relación de amistad, que para ella una amistad verdadera te lleva a Dios.

Bueno, esto era solo para invitarles a leer el Pregonero en este mes y creo que ya me extendí un poco. Así que espero que disfruten de estas páginas que con mucho gusto y amor muchas personas hemos preparado y de parte de nuestra comunidad de frailes, nuestro agradecimiento por su cercanía y acompañamiento.

Fr. Guillermo de Jesús URIBE ACEVES



Colabora con nosotros

Parroquia 
La Sabatina

cuenta: 0017118654

clabe: 072180000171186549

Banco: Banorte

Sucursal: 7585

a nombre de:

Carmelitas descalzos de la Sabatina A.R.



2023
Capilla de pastoral

**Luz para el camino
y amor al caminar**

Todos los Jueves de
17.00 a 18.30

 Taller de
Oración



Parroquia 
La Sabatina
CENTRO DE ESPIRITUALIDAD

**PLATICAS
PREMATRIMONIALES**




**TERCER
DOMINGO
DE CADA MES**



ACOMPañADO POR FRAILES
CARMELITAS DESCALZOS Y
RENOVACIÓN MATRIMONIAL

FACEBOOK LA SABATINA OCD

La misericordia y las neurociencias



María Luisa Machaín; Rocío Iturralde;
Malú Salazar.

Estudios recientes de neurociencias indican que nuestra actitud cambia nuestra biología. Lo que nos decimos internamente y la forma en que lo hacemos, repercute no sólo en nuestras emociones, sino en el funcionamiento de nuestros órganos y sistemas. Por ejemplo, cuando tenemos un dialogo interior en el cual nos culpamos, nos exigimos demasiado, o en otras palabras, cuando no somos misericordiosos con nosotros mismos, se activan redes en el cerebro que nos llevan a sentir mayor ansiedad e impactan negativamente nuestra sensación de bienestar y a nuestros sistemas cardiovascular, nervioso, endócrino e inmunológico, entre otros.

Por el contrario, cuando nos hablamos con amabilidad, en el cerebro se activan

redes que favorecen el bienestar y repercuten sobre nuestros sistemas vitales de manera positiva.

Cada vez que escogemos una de estas redes, la vamos haciendo más fuerte, de alguna forma es "favorecida" por el cerebro. De ahí la importancia de observar nuestro diálogo interno y, si es necesario, crear nuevos hábitos y reforzar la misericordia para con nosotros mismos.

Se ha visto también que una experiencia vivida desde la auto-amabilidad, propicia la buena memoria y no así las experiencias negativas. Cuando nos observamos con amabilidad, se mejoran los procesos de aprendizaje neuronales, lo cual se traduce en una bioquímica que me permite transformar el cerebro.

En un estudio realizado en el King's College de Londres, se demostró que no

hay factores genéticos relacionados con la auto-amabilidad, sino que todos podemos hacerla crecer en nuestro comportamiento. ¿Cómo hacerlo? A través de la auto-observación y el deseo consciente de hacer este cambio y de perseverar en ello una y otra vez hasta que esta red neuronal que se forma sea más fuerte que la anterior y se vuelva la “preferida del cerebro”.

Santiago Ramón y Cajal, (científico español, recipiente del premio nobel de fisiología y considerado como el primer cartógrafo del cerebro) decía que todos podemos esculpir nuestro cerebro si así nos lo proponemos, no importa nuestra edad o nuestras condiciones.

Cuando nos dirigimos a nosotros mismos con poca amabilidad, nuestro cerebro interpreta que el otro también lo hace, nos trata con poca amabilidad y esto genera sentimientos negativos. En cambio, cuando somos amables con nosotros mismos, también lo somos con los demás. Al cultivar la misericordia con nosotros, lo hacemos también con el prójimo, porque la amabilidad favorece una zona del cerebro que vincula la relación con nosotros mismos y con el otro. Estudios de la Universidad de Wisconsin y el Max Planck Institute en Alemania demostraron que la compasión, el altruismo y la generosidad es lo que nos da mayor satisfacción y bienestar.

Otro beneficio de la auto-amabilidad está relacionado con la calidad del sueño.

El ser más conscientes sobre el efecto que tienen nuestros pensamientos en nuestra biología, nos impulsa a observarlos; a darnos cuenta de la responsabilidad que tenemos sobre el organismo y la salud; a ser más compasivos y misericordiosos, así como a estar al servicio de nuestro prójimo.

Es importante hacer notar que la amabilidad no es auto-condescendencia; ni significa decirnos a todo que sí o que está bien. Más bien es aceptar con humildad, con compasión y hasta con ternura nuestros propios actos y limitaciones sabiendo que siempre tenemos la posibilidad de mejorarlos.

Referencias:

Castellanos, N. (2022) *Neurociencia del cuerpo*. Editorial Kairós.


Castellanos N. (2021) *El espejo del cerebro*. Ed. La Huerta Grande.

Podcasts y conferencias Dra. Nazaret Castellanos

Te proponemos que durante este mes lleves a cabo el siguiente ejercicio para que puedas detectar como está tu auto-amabilidad:

Observa tus diálogos internos, date cuenta de lo que te dices y cómo te lo dices.

Recuerda que la misma amabilidad que tienes para contigo, es la que tienes para los demás, pues nadie puede dar lo que no tiene.

A man in a black habit, wearing glasses and brown shoes, is walking from left to right. In the background, there is a large, detailed anatomical illustration of a human heart in red and brown tones. The background is a gradient of orange and yellow, with a crumpled paper texture.

«Sin otra
luz y guía
sino la que
**en el corazón
ardía»**

S.J.C



“

La ausencia duele y esa es la parte más difícil, del duelo, pero no puedes quedarte resentido con nadie. Solo suelta, el hubiera y el, si no hubiera, deja de pelearte con el destino, con Dios, contigo mismo.

LA ACEPTACIÓN

Este mes estoy muy emocionada, por que les voy a hablar de mi parte favorita en las etapas del duelo, La ACEPTACIÓN.

Aceptar que perdimos algo o a alguien, no es fácil, desde mi experiencia personal y como terapeuta, he visto



que llegar a esta etapa, conlleva un gran esfuerzo, pero las recompensas y las bendiciones; las cuales, muchas veces no vemos; son innumerables.

Después de varios meses y a veces años, llegamos a la aceptación y entendemos que la pérdida es irreversible, que nuestra situación de vida, ha cambiado.

Es muy importante recordar que la aceptación, no es sinónimo de resignación. Esta etapa nos ayuda a analizar las opciones para seguir adelante. Es una postura activa ante lo ocurrido y lo que está por venir.

Sé que no nos agrada perder nada, pero las pérdidas, son parte esencial de nuestra vida y cuando pasan, nos parece injusto, pero solo tenemos que dimensionar la magnitud de la pérdida.

Cuesta mucho trabajo llegar a la verdadera aceptación, toma tiempo y esfuerzo, muchas veces pensamos

que ya estamos en ella y de repente, sin querer, regresamos al enojo y hasta a la negación, por qué es doloroso ver la realidad como es y no como quisiéramos que fuera.

La ausencia duele y esa es la parte más difícil, del duelo, pero no puedes quedarte resentido con nadie. Solo suelta, el hubiera y el, si no hubiera, deja de pelearte con el destino, con Dios, contigo mismo. Aceptar, es tener actitud para seguir adelante a pesar de lo que sea y probablemente, haber reconocido en el camino, regalos y BENDICIONES, como la amistad, el amor y la esperanza, muchas veces de quien menos lo habíamos esperado.

Aceptar, es ampliar nuestra mirada; que al principio solo se concentraba en lo que perdimos y no en lo que aún tenemos; es ponernos metas nuevas, sanar y recuperarnos.

En esta etapa decidimos empezar a sentir o no, más nuestra vida que su muerte.

No significa que las lágrimas acabaron, ellas, no son señal de que estamos mal, son signos de nuestros sentimientos y emociones.

Llorar está bien, porque limpia el alma. Hay dos maneras de llorar, una hacia afuera, que me reconforta y desahoga y otra hacia dentro, seca, que me enferma.

Sé que nadie nos prepara para perder, pero es algo que haremos hasta el fin de nuestros días, si nos apegamos menos a las cosas del mundo que son finitas y más a las

de Dios y su palabra que son infinitas, ¿no crees que la vida sería menos dolorosa?

Quiero invitarte a hacer una actividad en casa: Haz una lista de lo que perdiste el último año y frente a cada pérdida, escribe una ganancia o una bendición, consecuencia de la misma, sé que será doloroso, pero haz un esfuerzo, estoy segura que las encontraras.

Ninguna pérdida es fácil, pero si haces tu duelo de la mano de Nuestro Señor, él te reconfortará, te invito a reflexionar con el salmo 23:

1 El Señor es mi pastor, nada me falta; 2 en verdes pastos me hace descansar. Junto a tranquilas aguas me conduce; 3 me infunde nuevas fuerzas. Me guía por sendas de justicia por amor a su nombre. 4 Aún si voy por valles tenebrosos, no temo peligro alguno porque tú estás a mi lado; tu vara de pastor me reconforta.

Y recuerda que yo sigo acompañándote.

Adriana PLAZOLA.





¡HEY!

¡todo por
Jesús!



Enrique de Ossó



**TE INVITAMOS A SER CATEQUISTA
SER MONITOR EN LA FE DE NUESTROS NIÑOS Y NIÑAS**

FECHA

SEPTIEMBRE

SE PARTE DE

AMIGOS DEL AMIGO - SABATINA

Trastorno de la personalidad antisocial

En el Pregonero de mayo, compartimos a ustedes como se forma la personalidad del ser humano, recordaremos lo siguiente:

La personalidad es una estructura de carácter psicológico, se refiere al conjunto de rasgos distintivos de un individuo y sus

procesos mentales: cognitiva, afectiva y conductual.

Tiene dos aspectos:

El Temperamento: carga biológica que heredamos de nuestra madre, y es el instinto con que nuestras emociones (ira, miedo, tristeza, amor, alegría) afrontan el mundo.

El Carácter: se adquiere por conductas aprendidas en el hogar, y es la forma como controlamos y gestionamos las



emociones. y se desarrolla en todo el camino de vida. El padre con su presencia e imposición de normas, reglas y límites trasmite la moral; hace que el niño ejerza su libertad de forma segura cuando sea adulto, y no transgreda la ley.

Pero ¿qué sucede con un niño cuando en su familia de origen existen factores que alteran el sano desarrollo de su crecimiento, educación y formación? ¿Cuáles son esos factores? ¿Existen factores de protección?

Respondamos brevemente estos cuestionamientos.

El trastorno de personalidad antisocial (TPA) es la consecuencia de un proceso de vida donde confluyeron de manera sistemática y por mucho tiempo factores de riesgo como:

a) Aquellos ligados al desarrollo del comportamiento delictivo:

El abuso, criminalidad familiar, alcoholismo y/o drogadicción de los padres o de quienes ejercen los cuidados y parentalidad, carencias económicas, entre otros.

b) Aquellos ligados al comportamiento de la víctima:

vulnerabilidad, niños solos y/o abandonados, ausencia paterna.

c) Aquellos relacionados a la situación en la que ocurre el delito: lugares sin iluminación, sitios solitarios, colonias de alta frecuencia criminal, focos de infección y caldos de cultivos para adolescente reactivos.

d) Aquellos relacionados con la relación social:

desorganización comunitaria (conductas de riesgo existentes, ejemplos: el abuso de drogas, sexualidad precoz o insegura, comportamiento violento y deserción escolar).

Estos factores de riesgo son los que anulan el proceso de desarrollo adaptativo y funcional, también



llamado *resiliencia* definida como: "la capacidad para hacer frente a adversidades de vida, superarlas y salir fortalecido o incluso transformado."¹

Los factores de protección para que un niño y/o adolescente se convierta en un adulto funcional y productivo son:

Intimidabilidad.- Aspecto psicológico inmediato a la comisión de la transgresión o rompimiento de la ley, y se da por temor a las consecuencias sociales, personales o familiares, va de la mano con los valores

impuestos en casa, ejemplo: No robar si va de visita, a un amigo o lugar, como joyería.

Falta de nocividad criminal.- Aspecto físico, carencia de habilidades, cualidades o medios que permitan una conducta antisocial. En este sentido influye de manera importante el APEGO y consideración a las personas de influencia positiva, los padres son el vínculo primario para asegurar el arraigo social representado y jerarquizado por el respeto. Otro aspecto es la identificación con los valores convencionales, educación, preparación académica, la obtención de propiedad, reputación, prestigio social.

Participación en actividades sociales.- La intensa participación con la familia, diversión, deportes, le aísla de una eventual tentación delictiva, mientras la desocupación y el ocio potencian ésta.

Creencias.- En personas que carecen de ellas y de códigos morales, la probabilidad de delinquir será más alta. El desarraigo, la insolidaridad y el vacío moral, impiden desarrollar valores como la admiración a códigos legales y el respeto a los demás, frenos de la CONDUCTA DESVIADA.²

En la Exhortación apostólica postsinodal del Santo Padre Francisco sobre el amor en la familia, nos dice: Un matrimonio que experimente la fuerza del amor, sabe que ese amor está llamado a sanar las heridas de los abandonados, a instaurar la cultura del encuentro, a luchar por la justicia. Dios ha confiado a la familia el proyecto de hacer "doméstico" el mundo.

El gran espíritu familiar debería integrar con mucho amor a las madres adolescentes, a los niños sin padres, a las mujeres solas que deben llevar adelante la educación de sus hijos, a las personas con alguna discapacidad que requieren mucho afecto y cercanía, a los jóvenes que luchan contra una adicción, a los solteros, separados o viudos que sufren la soledad. También puede ayudar a compensar las fragilidades de los padres, o detectar y denunciar a tiempo posibles situaciones de violencia o incluso de abuso sufridas por los niños, dándoles un amor sano y una tutela familiar cuando sus padres no pueden asegurarla.

^{1,2}. Fuente: La Máscara del Asesino.- Vaca Cortés, Jesús/ Dzib Aguilar, Paulino. Universidad Autónoma de Yucatán, Facultad de Psicología. 2012

Dios los bendiga. Sus amigos Toshiska y Marco Antonio

*Integrantes de la Pastoral Familiar, Parroquia La Sabatina

Cuentan con estudios en Comunicación, Desarrollo Humano y Espiritualidad, en Neuropsicopatología Infanto Juvenil y Psicometría Forense.

Correo electrónico:
toshiskaaguirre@hotmail.com

El trastorno antisocial de la personalidad (TAP) afecta a 5% de los mexicanos



TAP. Es una afección mental por la cual una persona tiene un patrón prolongado de manipulación, explotación o violación de los derechos de otros sin ningún remordimiento

Sólo **1%** desarrolla una psicopatía

50% de los reclusos sufren TAP, pero no todos son psicópatas

Factores que pueden detonar conductas antisociales o psicopáticas son:

- Impulsividad alta
- Poca empatía
- Predisposición genética
- Las enseñanzas

Sabías que..

El cromosoma **XYY** es recurrente en los hombres violentos y delincuentes



En niños:

Debemos observar cómo socializan. Adaptación a normas sociales. Procurar generar en ellos empatía para evitar el desarrollo de psicopatías



Adolescentes:

Si infringe la ley sin importarle el daño que provoca, es un caso de TAP. Pero si disfruta su acciones, no siente empatía y su comportamiento es constante, tiene rasgos psicopáticos

Para diagnosticar se deben realizar pruebas psicológicas

Subrayado.mx

Las Parábolas de Jesús

Ma. De Guadalupe PÉREZ ZINSER

En los evangelios nos encontramos con la vida de Jesús, sus gestos, sus preocupaciones, su manera de tratar a la gente, su relación con el Padre, su muerte y resurrección. Sus palabras reflejan toda su forma de pensar, de sentir y de amar. Jesús tuvo un modo muy especial, profundo y a la vez sencillo de comunicarse con todos aquellos que lo seguían, una manera de hablar que aún hoy nos llega al corazón. No usó un



lenguaje elaborado de científico para acercare a los campesinos de Galilea; tampoco usó el estilo solemne y ampuloso de los sacerdotes del Templo de Jerusalén, sino que recurrió al lenguaje de los poetas, de la belleza de la vida diaria, lleno de imágenes, metáforas, comparaciones: Jesús habló con parábolas.

Jesús no se expresa como los escribas que explican la ley, sus parábolas no son alegorías complicadas, ni tampoco tienen un fin didáctico. Lo que Jesús busca es poner a la gente sencilla que lo sigue, pescadores y campesinos, en sintonía con experiencias cercanas a su propia vida y que dan luz para abrirse al amor de Dios. Las parábolas son el corazón de la predicación de Jesús.





Los evangelios conservan cerca de cuarenta parábolas, imágenes y metáforas de Jesús. Seguramente pronunció muchas más, pero estas son las que las primeras comunidades recogieron y que han llegado hasta nosotros. Jesús no sólo enseñó, sino que con sus parábolas enseñó a enseñar y de esta forma la Iglesia primitiva continuó recreando las parábolas que hoy nos siguen sosteniendo, historias que hemos oído una y otra vez y que con la generosa sabiduría del amor nos muestran hoy lo mismo que a esos primeros seguidores de Jesús: el Reino de Dios.

Las parábolas son de una riqueza sin fin, y el uso que hace Jesús de esas imágenes es inigualable; van más allá de una simple información para vivir mejor, son la amorosa entrada de Dios en la existencia humana. Hoy haremos una pequeña reflexión general con la confianza de seguir hablando más adelante sobre cada una de estas bellas historias.

QUÉ SON LAS PARÁBOLAS

La palabra griega παραβαλλῶ significa “colocar una cosa junto a otra”, es una

manera de analogía que busca iluminar una realidad comparándola con otra más familiar o mejor conocida (Martin 2014). Las parábolas son explicaciones poéticas de conceptos espirituales que no se llegan a comprender completamente, pero nos adentran en una realidad más profunda. Estos son textos de sabiduría viva que no pueden entenderse de forma intemporal, sino que forman parte del despliegue de la vida de Jesús y de su comunicación. Generalmente, las imágenes se graban en la memoria más fijamente que los temas abstractos.

Jesús usó este instrumento creativo de muchas formas. Algunas son historias elaboradas con varios personajes: “Había un hombre que tenía dos hijos” comienzo de la parábola del Hijo Pródigo; otras son breves metáforas: “El reino del cielo es como un tesoro escondido en el campo”; Jesús también habla de las dificultades cotidianas: “Un pastor que sale en busca de la oveja perdida”, “una moneda perdida”, historias que permiten a los oyentes darle un sentido para sí mismos. Cuando la gente encuentra el significado en sus propias historias descubre la verdad sobre ellos mismo, y de esta forma se pueden apropiarse del mensaje (Martin 2014).



Una parábola es una metáfora que sólo se entiende allí donde se escucha, teniendo en cuenta los matices del que habla y la actitud de los oyentes. Es una bella metáfora donde de pronto todos se descubren inmersos en ella, como si estuvieran construyendo juntos la parábola, buscando su sentido, lo que a cada uno le está diciendo. Si las escuchamos de esta manera descubrimos que nos pone en movimiento, pues habla de nosotros, desafía lo que somos y lo que estamos haciendo, desafía las convenciones sociales y nuestras parálisis.

Las parábolas de Jesús no son relatos ejemplares en lo que todo sucede como debía ser, sino llamadas de atención ante el Reino, con personajes reales de la vida, pero de cierta ambigüedad: administradores injustos, reyes crueles, esposos desconsiderados, un hijo desagradecido, levitas y sacerdotes egoístas. De esta forma nos introduce en la vida real de los hombres y mujeres de todos los tiempos para así romper la

lógica de nuestros límites y situarlos ante la paradoja del Reino.

LAS PARÁBOLAS Y EL REINO DE DIOS

Jesús conocía el mensaje central de la Escritura y lo recogió en parábolas alejándose de la repetición del lenguaje de los rabinos. Con sus parábolas, Jesús proclama e instaura el Reino de Dios de un modo directo, iluminando a sus oyentes para que vayan entrando en él, para que respondan de un modo personal desde la vida de campesinos y pescadores. Las parábolas van más allá de una simple información sobre el Reino de Dios; ellas forman parte de su significado. Sus parábolas son una invitación a pensar y a comprometerse, superando la ley y los dictados de la ideología oficial. Jesús busca que entremos a la dinámica del Reino con la sabiduría de una nueva creación que está dirigida a todos (Gelpi 2007).



En esta lógica del Reino de Dios que nos muestra Jesús a través de sus parábolas no evoca la esencia general de Dios más allá del tiempo, sino en la historia. No

hablan de algo que ya “es”, sino del Dios que “viene”, mostrando lo que eso implica en las dificultades de la vida del ser humano. No son sentencia hecha, o una enseñanza general, sino Palabra que se “hace”, que es en la medida en que está viniendo, que va en relación de la respuesta de los hombres y mujeres que viven desde el Reino. No tratan de Dios en sí, ni tampoco de los hombres, sino del acontecimiento de la venida de Dios, de la llegada del Reino (X. Pikaza 2013).

Jesús interpreta su vida y mensaje como parábola del Reino, implicándose en ella y compartiendo así la dinámica del Dios creador que quiere que lo ayuden y acompañen los llamados, de forma que nos invita a volvernos generadores del Reino en donde nos encontremos. Es por ello que las parábolas no pueden entenderse desde fuera, de manera abstracta, sino solo cuando los oyentes penetran en ellas y las cumplen, pues el anuncio del Reino que Jesús proclama solo tiene sentido allí donde se dice y se acoge, se comparte y se realiza.

El Reino de Dios es extremadamente rico para ser encerrado en una definición, no importa cuanta precisión teológica se posea. El perdón es imposible explicar en unas cuantas palabras, por bien escogidas que estas sean. La definición acaba de encerrar la mente de una persona, en cambio, una historia abre la imaginación y el corazón. Las parábolas de Jesús no requieren explicaciones, aunque no se

entiende por completo, la misma parábola tiene la fuerza para penetrar en el corazón de quien escucha, en la propia vida: “Quien tenga oídos que oiga” (Mt 13,43)

Las parábolas rompen la lógica normal de la vida y nos sitúan ante la paradoja del Reino, que Jesús ha ido encontrando y expresando en su caminar; constituyen un mapa de Jesús y sus discípulos que rompe las seguridades oficiales de la sociedad establecida. Las parábolas van abriendo y expresando el camino paradójico del Reino de Dios, que sólo se comprende en la medida que se va recorriendo con Jesús

LA BELLEZA DE LAS PARÁBOLAS DE JESÚS

Las parábolas son de una riqueza infinita, el uso brillante que hace Jesús de esas imágenes es inigualable. Esa riqueza que poseen las parábolas también es alimentada por su belleza. Una belleza que se nos regala, es un don gratuito de Dios que se presenta antes que cualquier razonamiento, pues lo que las parábolas despliegan no se compra ni se demuestra, sino que se acoge y admira, “la belleza de la vida sólo existe en la medida en que se recibe y se ofrece, se comparte y goza, en manos de Dios, como expresión de libertad que no se puede manipular” (Gelpi 2007). Esta es la hermosura de la comunicación humana, que se expresa a través de la mirada, de la conversación, de la palabra, y de todo nuestro ser.



Las parábolas son un arte, el arte de la propia vida de Jesús: “Las parábolas sólo tienen realidad en la medida en que se dicen y acogen, abriendo un espacio de comunicación que no se puede objetivar como estatua o templo, leyes o sacrificio, pues sólo existen, son bellas, en su proceso de auto-despliegue, como la misma vida humana. Son de una belleza que existe y actúa solamente en la medida en que se dice y escucha, en que se acoge y transforma a los oyentes” (Gelpi 2007).

El lenguaje de Jesús es heredero del ideal de belleza de su pueblo. Una belleza diferente a la del mundo griego centrada en el hombre y en un orden de ideas inmutables, donde se impone la ley de la geometría, de la proporción, de la lógica. En cambio, los israelitas buscan una belleza más de tipo mesiánica que se expresa en la búsqueda del hombre nuevo, en justicia y plenitud sobre la tierra. En las parábolas de Jesús vemos reflejado el arte de lo intangible y frágil que no se puede

almacenar en museos, palacios o templos, como la belleza eterna de las estatuas griegas. Por el contrario, Jesús proclama y goza la belleza de aquello que pasa, pero que permanece. No se atesora, sino que se multiplica en comunión y servicio a los demás, en gratuidad correspondiente a la gratuidad de Dios (X. Pikaza 2013).

La belleza existe en los hombres que viven y mueren dialogando con Dios. Jesús vio la belleza en la vida de los más pobres y excluidos de la sociedad, de los niños, de las viudas, del enfermo, del extranjero. Jesús vino sin dinero, ni armas, pero con palabra y humanidad, ofreciendo los signos de su vida que contagia, vino como portador de la más honda belleza humana, que consiste en mirar y admirar, en descubrir y compartir la riqueza de la gratuidad de Dios, la cual supo traducir en palabras, una estética universal de gozo y vida. Descubramos, como Jesús, la belleza de Dios en los hombres y mujeres concretos que están a nuestro lado.

LAS PARÁBOLAS DE JESÚS EN COMUNIÓN



Las parábolas de Jesús también se pueden entender como experiencia de

comunicación concreta. La eucaristía es Palabra compartida, que se identifica con la comunicación gozosa y profunda de todos los fieles que se juntan alrededor de la mesa para hablarse y que se hablan mutuamente en Cristo. Es la belleza de la comunión hecha banquete, pan y vino, que los fieles comparten con gozo, descubriéndose juntos en la vida. No se trata de una comida representación, algo que unos miran y otros hacen, sino la misma vida compartida, el gozo de sentirse y de tocarse, de mirarse y admirarse, de contar nuestras historias sabiendo que es el mismo Dios de Cristo quien convida y reúne.

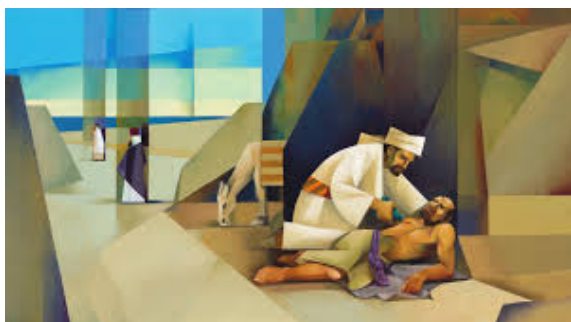
Así, Jesús hecho palabra se adentra en quien quiere escucharlo, no retiene su palabra para él, sino que la ofrece a sus oyentes para que se puedan sentir

interpelados, invitados por ellas para repetirlos y así recrearlos. En este sentido, cada parábola es una invitación a entrar al banquete del Reino de Dios, a dejar un mundo viejo y sin horizonte y mejor llegar a una mesa llena de vida y riqueza que alcanza para todos; es entender la vida de una manera nueva. Esta dinámica de comunión y Reino nos recuerda que todo depende de Dios, pero al mismo tiempo todo es signo y consecuencia de la acción humana. Precisamente por ser de Dios, el Reino depende de los hombres, pues Dios no es alguien que se encuentra fuera de nosotros, quiere que juntos compartamos su tesoro. En esta dinámica, las parábolas son narración de lo que es y quiere Dios para nosotros.



LENGUAJE AMOROSO, PALABRAS PARA TODOS LOS TIEMPOS

Las parábolas no son textos fijados en un libro, sino que se tejen en la medida en que se dicen, acogen y cumplen, son comparaciones para entender y estímulos para actuar, de manera que su mensaje se vaya percibiendo en cuanto se dicen y cumplen. Jesús no pretende que la parábola sea completamente entendida de un principio, hay que rumiarla, ir la viviendo. Es por ello que las parábolas no pueden entenderse en actitud pasiva, sino que abren un espacio para que el oyente se introduzca de manera creadora en ellas. Jesús, con su palabra, realiza un camino que él no recorre solo, es invitación a caminar con él.



Las parábolas de Jesús son palabras inquietantes, que sorprenden, que revelan, que incitan, son palabra que tienen realidad en la medida en que se siembra y muere, abriendo un espacio de vida para los demás. Desde este fondo ha de entenderse la belleza suprema de Jesús. El uso de Jesús de las parábolas es paralelo a la

amorosa entrada de Dios en existencia humana. Con parábolas Jesús dice: ¿Quieren saber qué es el Reino de Dios? ¿A qué se parece? ¿Quieren saber a qué me parezco? Dejame contarte una historia, ¡deja que yo sea una historia para ti! Las parábolas nos hacen sentir la cercanía de Jesús, nos hablan de actos de amor y en este sentido Jesús es la parábola de Dios.

BIBLIOGRAFÍA

Biblia de Jerusalén (2009). Bilbao: Desclée De Brouwer.

Gelpi, J. (2007). Xabier ante las parábolas de Jesús. 10 de octubre. Último acceso: septiembre de 2023. https://www.religiondigital.org/el_blog_de_x_pikaza/Gelpi-Xabier-Parabolas-Jesus_7_849885011.html.

Martin, James, SJ (2014). Jesus, a Pilgrimage. New York: Harper One.

Pagola, José Antonio (2013). Jesús, aproximación histórica. México: PPC.

Pikaza, X. Parábolas (2009). La teología de la vida de Jesús: cuatro. Blog de Teología. 9 de 9. Último acceso: 9 de 2023. <https://www.teologos.info/blog/la-teologia-de-la-vida-de-jesus-cuatro-parabolas-jp-meier-por-xabier-pikaza>.

Pikaza, Xabier (2013). Historia de Jesús. Villatuerta, Navarra: Verbo Divino.



CARMELITAS DESCALZOS
PROVINCIA DE SAN ALBERTO DE MÉXICO
COMUNIDAD DE LA SABATINA

SHABAT SABATINA

Encuentro, formación, crecimiento y
comuni3n

10:00 a 13:00 horas.

... El que ama, todo lo bueno ama...

Último sábad

Del mes

Octubre 28 · Noviembre 25 · Diciembre 18



Fieles Difuntos

02 de Noviembre

Misa: 19:00

Velada de oraci3n: 19:30

Trae la foto de tus difuntos y
algo que les gustaba para
ponerla en la ofrenda.



CARMELITAS DESCALZOS
PROVINCIA DE SAN ALBERTO DE MÉXICO
COMUNIDAD DE LA SABATINA

Vigilia de oración Teresiana

CIPE

TERESA DE JESÚS, MISIONERA, NOS IMPULSA HOY A LA MISIÓN

MOTIVACIÓN

“Todo cristiano es misionero en la medida en que se ha encontrado con el amor de Dios en Cristo Jesús” (Papa Francisco, EG 120).

Nos reunimos en oración, en la vigilia de la fiesta de Santa Teresa de Jesús, para escuchar los latidos de su corazón misionero y aprender a recorrer los caminos de la vida tras sus huellas, que siempre nos conducen a Jesús y con Jesús a los otros.

Canto al Espíritu. En nuestra oscuridad.

Enciende la llama de tu amor Señor.
De tu amor Señor. En nuestra oscuridad.
Enciende la llama de tu amor Señor. De tu amor Señor.

(Se encienden varias velas colocadas alrededor de la imagen de Teresa).

1. ALGUNAS PINCELADAS DEL MUNDO ACTUAL

Monitor.

El Papa Francisco en la Exhortación Apostólica *Evangelii Gaudium* nos señala algunos desafíos ante los que no podemos quedar indiferentes. Como hizo con Teresa en su tiempo, el Espíritu nos empuja hoy a pronunciarnos, buscando motivaciones profundas, impregnadas de espiritualidad misionera, que nos lleven a un compromiso de vida. Queremos



ser una Iglesia sinodal, de creyentes maduros en la fe y responsables en la comunidad cristiana y en la sociedad.

“El camino de la sinodalidad es el camino que Dios espera de la Iglesia del tercer milenio... Sínodo, es el modo de ser de la Iglesia. Escuchar al Espíritu y a los hermanos” (Papa Francisco).

(Música suave de fondo mientras se escuchas diferentes voces).

“En la cultura predominante, el primer lugar está ocupado por lo exterior, lo inmediato, lo visible, lo rápido, lo superficial, lo provisorio” (EG 62).

“La fe católica de muchos pueblos se enfrenta hoy con el desafío de la proliferación de nuevos movimientos religiosos, algunos tendientes al fundamentalismo y otros que parecen proponer una espiritualidad sin Dios” (EG 63).

“El proceso de secularización tiende a reducir la fe y la Iglesia al ámbito de lo privado y de lo íntimo” (EG 64).

“La familia atraviesa una crisis cultural profunda, como todas las comunidades y vínculos sociales” (EG 66).

“El individualismo posmoderno y globalizado favorece un estilo de vida que debilita el desarrollo y la estabilidad de los vínculos entre las personas, y que desnaturaliza los vínculos familiares” (EG 67).

Monitor.

¿Nos habla Dios en esta realidad? ¿Qué podemos hacer?

Momento de silencio

Escuchar Canto El Reloj (CD de Rafael Ma León, ocd)

2. TERESA, MUJER DE CORAZÓN MISIONERO.

Monitor

En la Iglesia concreta de su tiempo, Teresa, comprometió su vida. Fue sensible a su misterio y sensible al drama de los hechos del contexto histórico que le tocó vivir. Mujer de grandes ojos contemplativos desplegó todas sus capacidades: oración mística, magisterio espiritual, fundaciones, viajes, caminos, luchas... al servicio de la Iglesia concreta, la de los hombres y la historia; la Iglesia de su generación. El repentino descubrimiento de los grandes males de la Iglesia la determinan a incorporar el servicio eclesial a su vocación e ideal de cristiana, religiosa y contemplativa. Escuchamos su testimonio. “En este tiempo vinieron a mi noticia los daños de Francia y el estrago que habían hecho esos luteranos, y cuando iba en crecimiento esta desventurada secta. Díome gran fatiga y, como si yo pudiera algo o fuera algo, lloraba con el Señor y le suplicaba remediase tanto mal. Parecíame que mil vidas pusiera yo para remedio de un alma de las muchas que allí se perdían.

Y como me vi mujer y ruin e imposibilitada de aprovechar en lo que yo quisiera en el servicio del Señor, y toda mi ansia era, y aún es, que pues tiene tantos enemigos y tan pocos amigos, que éstos fuesen buenos, determiné a hacer eso poquito que era en mí, que es seguir los consejos evangélicos con toda la perfección que yo pudiese, y procurar que estas poquitas que están aquí hiciesen lo mismo" (Camino, 1, 2).

Pausa de silencio

Canto. Vuestra soy para Vos nació...

Monitor

Nadie le ha dicho, ni los teólogos ni los libros, que a la entraña misma de su ideal contemplativo pertenecen los otros y la Iglesia. Es eso lo que ahora descubre y decide ella. Lo voceará así en su libro del Camino.

«¡Oh hermanas mías en Cristo, ayudadme... para esto os juntó aquí el Señor; este es vuestro llamamiento, estos han de ser vuestros negocios... estase ardiendo el mundo, quieren tornar a sentenciar a Cristo...» (Camino 1, 5).

Pausa de silencio

Monitor

Las noticias que trae de América un fraile franciscano, fray Alonso Maldonado, despiertan su vocación más genuina, la que había tenido siempre, y que ella llamará vocación de almas.

«Clamaba a nuestro Señor, suplicándole diese medio cómo yo pudiese algo para ganar algún alma para su servicio... y que pudiese mi oración algo, ya que yo no era para más" (Fundaciones 1, 7).

Monitor

Teresa nos abre el corazón para contarnos su vivencia profética misionera.

«Andando yo con esta pena tan grande..., representóseme nuestro Señor de la manera que suele y mostrándome mucho amor, a manera de quererme consolar, me dijo: espera un poco, hija, y verás grandes cosas» (Fundaciones 1, 8).

Monitor

Teresa dará el pleno sentido de esa promesa. Ella, que es mujer contemplativa, enclaustrada y sumamente enferma, recibe del Padre General la orden de fundar cuantos carmelos pueda; y a partir de ese momento no cesará de hacerlo: viajará y fundará iglesias, a la manera de Pablo apóstol a partir de su encuentro con Cristo y con el misterio del mundo pagano.

Canto. Jesús es el libro verdadero (CD Rogelio Cabado).

3. TERESA NOS INVITA A SER MISIONEROS

Monitor

Teresa no se limita a sentimientos, ni se queda en deseos. Descubre en la realidad histórica y eclesial una llamada de Dios



para actuar activamente y con determinación en ella, y convoca con fuerza a sus hijas y hermanas de la nueva comunidad de San José de Ávila a unirse en esa misión. No cuenta con grandes recursos sino con lo poquito que ellas pueden hacer. Y eso poquito es lo que cada uno puede ofrecer en la Iglesia hoy.

“¡Oh hermanas mías en Cristo! ayudadme a suplicar esto al Señor, que para eso os juntó aquí; éste es vuestro llamamiento, éstos han de ser vuestros negocios, éstos han de ser vuestros deseos, aquí vuestras lágrimas, éstas vuestras peticiones... Estáse ardiendo el mundo, quieren tornar a sentenciar a Cristo, como dicen, pues le levantan mil testimonios, quieren poner su Iglesia por el suelo, ¿y hemos de gastar tiempo en cosas que por ventura, si Dios se las diese, tendríamos un alma menos en el cielo? No, hermanas mías, no es tiempo de tratar con Dios negocios de poca importancia” (C 1,5).

Pausa de silencio

Monitor

Dos expresiones eclesiales marcan la misión en Teresa: servicio y amor. Servicio a los otros, a quienes están en la Iglesia y a quienes siguen en espera de ella. Y amor «a la Madre Santa Iglesia». Servicio y amor impregnan el carisma eclesial teresiano que hoy sigue vivo en nosotros/as.

Canto: VIVES HOY AQUÍ TERESA DE JESÚS

Momento para compartir la oración misionera.

Monitor

Teresa ha llegado a las últimas moradas de su experiencia mística no para quedarse ensimismada en ella, sino para salir por las obras de caridad hacia los necesitados. “Para esto es la oración, hijas mías; de esto sirve este matrimonio espiritual: de que nazcan siempre obras, obras” (M VII,4,6).

“Cuando yo veo almas muy diligentes a entender la oración que tienen y muy encapotadas cuando están en ella, que parece no se osan bullir ni menear el pensamiento porque no se les vaya un poquito de gusto y devoción que han tenido, háceme ver cuán poco entienden del camino por donde se alcanza la unión, y piensan que allí está todo el negocio. Que no, hermanas, no; obras quiere el Señor, y que si ves una enferma a quien puedes dar algún alivio, no se te dé nada de perder esa devoción y te compadezcas

de ella; y si tiene algún dolor, te duela a tí; y si fuere menester, lo ayunes, porque ella lo coma, no tanto por ella, como porque sabes que tu Señor quiere aquello. Esta es la verdadera unión con su voluntad, y que si vieres loar mucho a una persona te alegres más mucho que si te loasen a tí. Esto, a la verdad, fácil es, que si hay humildad, antes tendrá pena de verse loar. Mas esta alegría de que se entiendan las virtudes de las hermanas es gran cosa, y cuando viéremos alguna falta en alguna, sentirla como si fuera en nosotras y encubrirla" (5M, 3.11).

4. LA PALABRA DE DIOS NOS INVITA A SALIR

Del Evangelio San Mateo 28, 19-20

"Id, pues, y haced discípulos a todas las gentes bautizándolas en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándoles a guardar todo lo que yo os he mandado. Y he aquí que yo estoy con vosotros todos los días hasta el fin del mundo»

Pausa de silencio

Envío del Papa Francisco

"A «todos» dijo Jesús, a todos, vayan y anuncien; a toda esa vida como es y no como nos gustaría que fuese, vayan y abracen en mi nombre. Vayan al cruce de los caminos, vayan... a anunciar sin miedo, sin prejuicios, sin superioridad, sin purismos a todo aquel que ha perdido la

alegría de vivir, vayan a anunciar el abrazo misericordioso del Padre. Vayan a aquellos que viven con el peso del dolor, del fracaso, del sentir una vida truncada y anuncien la locura de un Padre que busca unguirlos con el óleo de la esperanza, de la salvación. Vayan a anunciar que el error, las ilusiones engañosas, las equivocaciones, no tienen la última palabra en la vida de una persona. Vayan con el óleo que calma las heridas y restaura el corazón. La misión no nace nunca de un proyecto perfectamente elaborado o de un manual muy bien estructurado y planificado; la misión siempre nace de una vida que se sintió buscada y sanada, encontrada y perdonada. La misión nace de experimentar una y otra vez la unción misericordiosa de Dios. La Iglesia, el Pueblo santo de Dios, sabe transitar los caminos polvorientos de la historia atravesados tantas veces por conflictos, injusticias y violencia para ir a encontrar a sus hijos y hermanos. (Papa Francisco).

Canto: ID AMIGOS POR EL MUNDO ANUNCIANDO EL AMOR. MENSAJEROS DE LA VIDA DE LA PAZ Y EL PERDON. SED AMIGOS LOS TESTIGOS DE MI RESURRECCIÓN. ID LLEVANDO MI PRESENCIA CON VOSOTROS ESTOY.

Centro de Iniciativas de Pastoral de Espiritualidad

www.cipepar.org * cipe@cipepar.org