

También te puede interesar:

La autogestión y asumir los protocolos de cuidado, son claves para contener al Coronavirus



AVISO PREVENTIVO

USAR CUBREBOCAS EVITA QUE NOS ENFERMEMOS

¿CÓMO USAR CORRECTAMENTE UN CUBREBOCAS?

No basta con tener un buen cubrebocas, debes saberlo colocar y usar correctamente. Sigue estos pasos:

- ✓ Asegúrate de que sea nuevo y fue guardado en un empaque hermético.
- ✓ Lávate las manos con agua y jabón antibacterial (o gel para manos a base de alcohol).
- ✓ Saca el cubrebocas de su empaque y asegúrate de que no esté dañado.
- ✓ Toma el cubrebocas de las costuras (o margen rígido y coloca centrando nariz y boca.
- ✓ Verifica que selle bien sujetando la orilla rígida del cubrebocas contra tu rostro y sopla. Si sientes que el aire tarda en escapar, está bien puesto.
- ✓ Si tiene una laminilla de metal a la altura de la nariz, ajústala.

Usar "Tapa Bocas", es un acto de responsabilidad
Úsalo en el transporte y en el trabajo
Así previenes tu regreso a casa
¡ CUIDEMOS LA SALUD DE TODOS !

