

Inteligencia emocional: Liderazgo productivo

Duración	16 horas (2 sesiones de 8 hrs c/u)	Modalidad	Taller (presencial)
-----------------	------------------------------------	------------------	---------------------

Dirigido a

Supervisores, gerentes, directores. Líderes de proyectos. Responsables de equipos de trabajo. Dueños de empresas. Colaboradores de alto desempeño en proceso de desarrollo. Instructores, coaches, mentores y a toda aquella persona con posiciones de liderazgo o responsables del desarrollo de otros.

Objetivo

Desarrollar competencias emocionales para que puedan tener relaciones productivas en el trabajo con sus colaboradores, colegas y líderes.

Beneficios del programa

Dispondrá de herramientas efectivas de gestión gerencial. Se sentirá en dominio de puesto de trabajo. Desarrollará habilidades de liderazgo. Forjará un clima laboral estable. Fomentará la energía en sus equipos de trabajo. Manejará de manera adecuada los niveles de estrés. Tendrá relaciones productivas.

Competencias a desarrollar (Puede solicitar la definición de la competencia)

Autocontrol	Construcción de relaciones	Gestión del conflicto
Compatibilidad emocional	Empatía	Interdependencia
Comportamiento ante fracasos	Escucha activa	Inteligencia integradora
Credibilidad	Escucha empática	Liderazgo transformacional

Ruta de aprendizaje

1. Introducción a la Inteligencia emocional
2. Coeficiente emocional vs coeficiente emocional
3. El cerebro emocional
4. Los elementos de la inteligencia emocional
5. Competencias de la competencia emocional
6. Inteligencia emocional en el trabajo
7. El líder emocionalmente inteligente
8. Evaluaciones psicométricas para conocer mis fortalezas y áreas de oportunidad emocionales
9. Mindfulness para desarrollar la conciencia emocional
10. Vídeos de reforzamiento
11. Ejercicios de aplicación