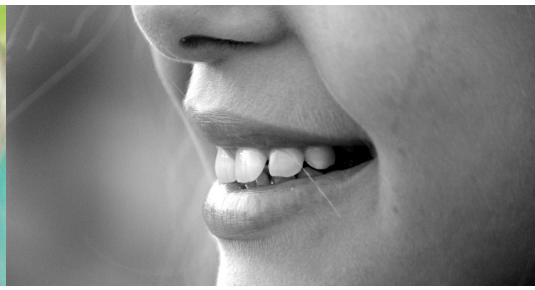
Octubre 2018

Vol 2 Año 1

CRIANZA POSITIVA, CRIANZA EN BRAZOS

Newsletter Mensual

Queremos estar más cerca de ti



SICB 2018 EN LAS CHOAPAS

Cada año, a nivel internacional se celebra la Semana Internacional de Crianza en Brazos, por lo que en Centro IMAGINE llevamos a cabo actividades relacionadas a esta maravillosa semana.

El lema fue "El Porteo ha..."

EL PORTEO HA...

Si de temas o conceptos nuevos hablamos, sin duda el porteo es uno de ellos, aunque es una tradición milenaria en diversas culturas, recién se ha hecho popular y se ha difundido en varias partes del mundo gracias a la red mundial llamada internet.

continúa en pág.2

¿QUÉ ES EL BRUXISMO?

En este número hablaremos de un padecimiento que afecta a la mayoria de las personas que sufren de el estres del dia a dia .

Mas información en la página 2

VISITA NUESTRO CENTRO

por Vale y Annie

Con la finalidad de llevar más información sobre embarazo, crianza y odontología; hemos creado este boletín digital, donde podrás seguir temas de interés para padres, así como un resumen de actividades del mes.

Esperamos sea de tu agrado, recuerda seguir nuestras redes sociales.
Saludos cordiales!
Foto: Taller de Porteo con BabyChoquitos /SICB2018

EL PORTEO A...

por CentroImagine

Si es la primera vez que oyes sobre el porteo, te explicaremos un poco sobre esta práctica de crianza que involucra a los padres también.

Tradicionalmente, a lo largo de la historia de la humanidad, los seres humanos hemos llevado encima a nuestras crías, con diversos sistemas, según las condiciones y recursos de cada pueblo. Como nos cuenta Suzanne Lenk, fundadora de la escuela Llévame Cerca, “llevar al bebé encima es una antigua manera de las mujeres para cuidar a sus hijos y a la vez seguir trabajando en el campo o dentro de la casa. Esta tradición se ha ido perdiendo por la industrialización. Primero porque las mujeres ya no tienen tanta necesidad de trabajar físicamente y al mismo tiempo es el cochecito el que ahora domina como medio de transporte para pasear a los bebés. Actualmente el deseo de cargar con el bebé está despertando de nuevo, porque los padres han re descubierto las ventajas de una crianza natural. Además los últimos conocimientos sobre las necesidades de un bebé recién nacido nos demuestran que el bebé también aprovecha mucho el hecho de ser llevado".

¿QUÉ ES EL BRUXISMO?

por Dentista Viajero

La vida diaria actual genera estres un padecimiento que afecta a todos y todo el cuerpo de maneras diferentes. uno de los síntomas del estrés es el conocido como bruxismo que se trata habito inconsciente del apretar o rechinar los dientes ya sea durante el día o durante el sueño profundo.
el bruxismo por si solo es capaz de generar desde perdida de tejido dentario por el desgaste, dolores musculares orofaciales, sensibilidad dental, surcos en los cuellos de los dientes, asi como la creacion de tejido oseo en el area del paladar, y encia conocidos como torus mandibulares.
es importante que acudas con tu dentista para que te ayude a combatir los sintomas que este padecimiento causa y encontrar la raiz del problema a fin de evitar situaciones mas dolorosas como el caso de endodoncias en los dientes afectados o en casos mas severos el desajuste y dislocacion del maxilar comunmente conocido como quijada, provocando dolor y que esta se quede abierta y no se pueda cerrar

> *Una herramienta eficaz para la prevención. Recuerde que prevenir es mejor que curar*

Recuerda que la información es poder.
Sigue nuestra página:
www.centroimagine.com.mx

Mas información a:
contacto@centroimagine.com.mx

¿Cuál es la importancia del contacto en los bebés?

por BabyChoquitos

Los bebés necesitan del contacto físico para vivir, nacen con un alto grado de dependencia y necesitan de su madre, padre o persona que lo esté cuidando para seguir desarrollando y creciendo fuera del útero materno.

Nuestros bebés esperan en cualquier caso ser cargados, se sienten seguros y como consecuencia más tranquilos.

 El contacto físico les permite:
• Mayor bienestar fisico.
•Regular la temperatura, regular la respiración, regular el ritmo cardíaco.
• Disminuye la producción de hormonas del estrés.
• Aumenta la producción de la lactancia
• Fortalece el sistema inmunológico.
• Fortalece el vínculo materno.
•Concilia mejor el sueño.

Con grandes benficios:
•Correcto desarrollo físico, emocional psicológico e intelectual.
•Sana autoestima
•Mejores relaciones en el futuro.

Esta es la importancia del contacto, crearás un vínculo que durará toda la vida, tu bebé sabrá que no le pasara nada malo porque la persona en la que más confía está ahí, para cuidarlo, protegerlo y amarlo.

Bebé mío
Sobre masaje infantil y crianza

DENTISTA VIAJERO

Baby Choquitos

Encuentra a nuestros colaboradores en facebook como:

@MasajeInfantil.BebeMio
@DentistaViajero
@BabyChoquitos
@CentroImagine

CENTRO imagine
EMBARAZO | CRIANZA | ODONTOLOGÍA

AGRADECEMOS A NUESTROS COLABORADORES.
RECUERDA COMPARTIR CON MÁS PERSONAS SOBRE ESTOS TEMAS