

## Autoestima en el trabajo

<b>Duración</b>	8 horas	<b>Modalidad</b>	Taller (presencial y en línea)
-----------------	---------	------------------	--------------------------------

### Dirigido a

Colaboradores, Supervisores, gerentes, directores. Responsables de equipos de trabajo. Dueños de empresas. Instructores, coachs, mentores y a toda aquella persona que forme parte de un equipo de trabajo.

### Objetivo

Identificar la forma en que se construye la Autoestima y conocer estrategias que le ayuden al desarrollo de la misma.

### Beneficios del programa

Entenderá la importancia de la autoestima en el trabajo. Evaluará su nivel de autoestima. Conocerá la forma como incrementar o mantener su autoestima.

### Competencias a desarrollar (Puede solicitar la definición de la competencia)

Adaptabilidad	Energía	Iniciativa
Autoconfianza	Firmeza	Mejoramiento continuo
Automotivación	Flexibilidad	Objetividad
Comportamiento ante fracasos	Independencia	Sentido de urgencia

### Ruta de aprendizaje

1. Concepto e importancia de la autoestima en el trabajo
2. Evaluando mi autoestima
3. Identificando mis centros de control
4. Desarrollando nuevos hábitos
5. Cómo mantener mi autoestima en el trabajo
6. Tomando el control de tu vida
7. Vídeos de reforzamiento
8. Ejercicios de aplicación