

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بنام خدای بخشاینده، با رحم

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ (1)

آیا نگشودیم ما برای تو سینه ترا؟ (1)

وَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ (2)

و برداشتیم ما از تو بار سنگین ترا؟ (2)

الَّذِي - أَنْفَضَ ظَهْرَكَ (3)

آنکه گران کرده بود پشت ترا. (3)

وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ (4)

و بلند ساختیم ما برای تو یاد ترا. (4)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (5)

پس هر آئینه همراه دشواری، آسانی است. (5)

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (6)

هر آئینه همراه دشواری، آسانی است. (6)

فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ (7)

پس وقتی که فارغ شدی پس زحمت بکش. (7)

وَ إِلَىٰ رَبِّكَ فَانصَبْ (8)

و به سوی پروردگار خود پس رغبت نما و علاقه مند شو. (8)