

DICAS PARA EVITAR O AVANÇO DO CORONAVÍRUS

- Evite deslocamentos desnecessários.
- Se possível, pessoas com 60 anos ou mais devem evitar o transporte público, principalmente nos horários de maior lotação.
- Passe álcool em gel nas mãos pouco antes de entrar e pouco depois de sair do ônibus, táxi ou carro de aplicativo. Leve um frasquinho sempre.
- Quando for espirrar, leve a região do cotovelo à boca e nariz, nunca as mãos, ou use um lenço que depois deve ser jogado no lixo.
- Se o ônibus não tiver ar-condicionado, deixe as janelas abertas.