

EL MÉTODO MERLÍN “LA BOLA MÁGICA” DEL COACHING

Merlín fue un personaje mítico de la historia. Fue un mago mentor del Rey Arturo. A este personaje se le atribuye la frase "**vengo de dónde voy**". Según la leyenda, Arturo le pregunta a Merlín cómo será Camelot y si podrá gobernarla. El mago responde que sí, ya que él ya lo había visualizado, con su mente **ya había estado ahí**.

El método Merlín es una **técnica de visualización** que usamos en coaching para ayudar a los coachees a **construir su futuro**, consiste en imaginar que quiero lograr y luego planear a la inversa, es decir, desde el futuro en lugar desde el presente. También se le conoce como retro plan o retro estrategia.



Estados Unidos utilizó el retro plan para llegar a la luna. Primero se planteó el sueño de llegar a la luna antes de que concluyera la década de los 60's. Luego se planteó que tenía que hacer tres meses atrás, luego seis meses atrás, un año antes. dos, tres, cuatro y así sucesivamente hasta llegar al presente. En el discurso que dio el presidente Kennedy para anunciar este sueño, dijo que construirían una nave del tamaño de un campo de fútbol con materiales que aún no habían sido descubiertos. Ve un extracto del discurso aquí <https://www.youtube.com/watch?v=po7scJhJMfs>

Utiliza este método para **alcanzar tus metas y lograr tus sueños**. Si tus metas son demasiado retadoras; te cuesta trabajo tomar decisiones; estás enfrentando procesos de cambio fuertes; si estás pasando por un período de incertidumbre; si deseas aumentar tu productividad o efectividad; o si no tienes la confianza necesaria; **utiliza un coach** que te acompañe en el proceso para facilitar el logro de tus objetivos.

MBA Héctor Francisco Rocha López
Business Coach