

# Reapertura de actividades, ¿Y DESPUÉS QUÉ?:



## GUÍA PARA CREAR UN PLAN QUE PROTEJA A TUS TRABAJADORES (Y TU EMPRESA) DEL COVID-19

Si todavía no tienes una estrategia como organización, aún estás a tiempo. La curva de contagios continúa en ascenso y es momento de hacer algo al respecto.

Escrito por: Blanca Juárez

El documento, elaborado por los departamentos del Trabajo y de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos, advierte que cada vez faltarán más empleados ya sea porque se enfermen, porque deben cuidar a parientes contagiados o porque se hacen cargo de infantes que no van a la escuela.

Para elaborar un buen plan de acción en las empresas que deben seguir operando porque cumplen actividades esenciales para la economía y proteger a los trabajadores de los contagios hay que considerar los siguientes aspectos.

### 1. ¿Quiénes son los trabajadores y a qué se exponen?

Para crear un plan preparación y respuesta, primero hay que mantenerse informado sobre las disposiciones que emitan las autoridades a nivel federal, estatal y municipal.

Luego, hay que considerar y atender el nivel de riesgo de cada lugar de trabajo y de las tareas que realizan ahí los empleados. Para ello, hay que responder las siguientes preguntas:

#### ¿Dónde, cómo y a cuáles fuentes de Sars-CoV-2 podrían estar expuestos los trabajadores?

**POR EJEMPLO:** con el público en general, clientes, compañeros de trabajo, viajeros internacionales, exposición sin protección a personas que se sospecha o portan Covid-19.

#### ¿Qué factores de riesgo no ocupacionales tienen?

**POR EJEMPLO:** edad, enfermedades crónicas, embarazo

### 2. Opciones para proteger a los empleados

Ante las disposiciones de distanciamiento social para poder controlar lo antes posibles este brote pandémico, los empleadores deberán poner en práctica algunas de las siguientes medidas:



- ❖ Permitir que permanezcan en sus casas
- ❖ Turnos de trabajo escalonados o días alternados
- ❖ Reducción en las operaciones
- ❖ Capacitación para aprender lo que otras áreas de trabajo realizan
- ❖ Interrupción en las cadenas de suministro o retraso en las entregas
- ❖ Sustituir las reuniones presenciales por virtuales

- ❖ Detener todo viaje no esencial
- ❖ Desarrollar planes de comunicación de emergencia vía Internet

### 3. Promover hábitos de seguridad e higiene

“Para la mayoría de los empleadores, la protección de los trabajadores dependerá de enfatizar las medidas básicas de prevención de infecciones”, dice el Departamento del Trabajo estadounidense.

**Así que, aunque suene repetitivo, deberán asegurarse de:**



- ✓ Promover el lavado de manos frecuente y exhaustivo. Para lo cual deberán proveerles del material y lugar para lo hagan ellos y, según sea el caso, los clientes
- ✓ Alentar a los trabajadores a quedarse en casa si están enfermos
- ✓ Insistir en que practiquen el estornudo de etiqueta, cubriéndose la cara con el antebrazo
- ✓ De ser posible, establecer el trabajo desde la casa
- ✓ Pedirles que no usen los teléfonos, escritorios, oficinas u otras herramientas de sus compañeros
- ✓ Limpiar y desinfectar las áreas de trabajo

[https://twitter.com/SSalud\\_mx/status/1253073592998408192](https://twitter.com/SSalud_mx/status/1253073592998408192) (PARA CONSULTA)

### 4. ¿Qué hacer si un trabajador enferma?

Su rápida identificación y aislamiento “es un paso crucial en la protección de los trabajadores, clientes, visitantes y otras personas en un lugar de trabajo”. Para ello, los empleadores deben:



- Pedir a los trabajadores a monitorearse a sí mismos, para verificar que no presentan síntomas del Covid-19.
- Trasladar a las personas que tienen sospechas de tener la enfermedad a una ubicación apartada de los trabajadores, clientes y otros visitantes, hasta que puedan ser llevadas a sus casas o un centro de salud.
- Proteger a los trabajadores que están en contacto con personas enfermas.
- Si se confirma que un caso es positivo, darle la protección de su salario y la licencia.
- Asegurarse de que las políticas de licencia por enfermedad son flexibles y consistentes con las guías de salud pública y comunicarlo a los trabajadores.
- Dialogar con las compañías que proveen trabajadores por contrato o temporales, (outsourcing) sobre la importancia de que sus empleados permanezcan en sus hogares.
- Alentar a las empresas de tercerización a desarrollar políticas de licencia por enfermedad que no sean punitivas.
- No exigir al empleado un certificado de su enfermedad, ya que las instituciones de salud “podrían estar extremadamente ocupadas y no ser capaces de proveer tal documentación de manera puntual”.



## 5. ¿Y si el trabajador tiene que cuidar a un enfermo?

Es importante tener o crear políticas flexibles que permitan a los trabajadores permanecer en sus hogares para cuidar de algún familiar enfermo. Para ello los empleadores deben:

Tener conocimiento de las preocupaciones de los trabajadores sobre la paga, licencias, seguridad, salud y otros asuntos que pudieran surgir.

Resolver lo antes posibles sus dudas al respecto. Si están informados “tienen menor probabilidad de estar ausentes innecesariamente”, Implementar políticas flexibles para que pueda hacer su trabajo desde casa, si es posible.

TODOS JUNTOS TOMAREMOS LAS PRECAUCIONES QUE NOS PERMITAN CUIDARNOS A NOSOTROS MISMOS Y GARDAR DISTANCIA - EN CASA, AL REGRESAR A ELLA, FOMENTAR TAMBIÉN A HIGIENE SEGURA:

El bienestar Humano no solo es económico también es salud, educación, cultura y ambiente. La Gente está aprendiendo a ver es de una manera ruda, no es la primera pandemia por zoonosis y si no cambiamos nuestro comportamiento, no será la última, así lo asegura Ana maría Hernández Presidenta de Ipbes.

La crisis sanitaria mundial ha traído efectos visibles y aparentemente positivos como la mejora de la calidad del aire y la reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero debido a las cuarentenas que se desarrollan en muchos países. Sin embargo, si no se generan cambios a largo plazo, estas



mejoras no serán más que temporales. Hernández cree que esta pandemia “nos sentó” y puso al mundo a reflexionar pero “depende del ser Humano si efectivamente nos transformamos después de esto y entramos a una dinámica más consiente de nuestro entorno y lo que hacemos, o volvemos a lo de antes, el consumismo, la sobreexplotación y la contaminación” enfatiza (EL COVID-19: COMO SE LIGA LA PANDEMIA CON DÉCADAS DE ABUSO CONTRA LA NATURALEZA – Bibliografía: Antonio Paz Cardona/Mongabay Latam/22 Abril 2020.

DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y CAPACITACIÓN-FORAS RM MAYO 2020