

¡Tú eres CBT!, mantén contacto en:  
soycbtifa@hotmail.com  
<https://www.facebook.com/cbt.isidrofabelaalfaro>

# ¡Soy CBT!



## Programa de actividades culturales y deportivas.

### 12 de Septiembre de 2016.

- ♦ Ceremonia de apertura de la semana cultural y deportiva.
  - ♦ Plaza Cívica, 8:00 a.m.
- ♦ Conferencia "¡El orgullo de ser CBT!" por la Profa. Catalina Yescas Castillo.
  - ♦ Plaza Cívica, 9:00 a.m.
- ♦ Visita a la memoria fotográfica, línea de tiempo.
  - ♦ Área de exposición, (1er. Grado).
- ♦ Convivencia armónica en las relaciones de pareja (conferencia a padres de familia)
  - ♦ Centro de Cómputo II, 9:00 a 10:00 a.m.
- ♦ Actividad Deportiva (Futbol, alumnos 3er Grado)
  - ♦ Campo deportivo 10:00 a 12:00 hrs.
- ♦ Actividad Recreativa (Voleibol, Ajedrez)
  - ♦ Plaza Cívica, 11:00 hrs. (2do. Grado)

### 13 de Septiembre de 2016.

- \* Proyecto de vida y prevención del embarazo prematuro.
  - \* Sala Audiovisual, 09:30 hrs.
- \* Actividad Deportiva (Futbol).
  - \* 11:00 a 13:00 hrs., 2do. A, C y D
- \* Actividad Deportiva (Voleibol).
  - \* 12:00 a 13:00 hrs., Alumnos 3er. Grado
- \* Diálogos con el autor.
  - \* Aulas de cada grupo, 2do. Grado.

### 14 de Septiembre de 2016.

- Taller de Autoestima.
  - Centro de Cómputo II, 10:00 a 11:30 hrs, 1o, A y B.
- Lectura de cuentos, poesía y leyenda.
  - Centro de Cómputo I, 11:00 a 13:00 hrs. 2o. Grado.
- Actividad Deportiva (Futbol).
  - Campo Deportivo, 11:30 a 13:30 1er. Grado.
- Cine Debate.
  - Por Definir, 9:00 a 11:00 hrs. 3er. Grado.



Cuando un veterano maestro budista preguntó a un grupo de meditadores:

<<¿Qué sobrevive cuando muere un ser iluminado?>>

Un miembro del grupo respondió:

<<Cuando muere un ser iluminado no queda nada>>

El maestro sonrió, y para sorpresa de los reunidos, dijo:

<<No, queda la verdad>>



Ing. Químico Candelario Ramírez Cerda  
Profesor Horas Clase

Contador Ramón Landa Calderón  
Profesor Horas Clase

Lic. en Matemáticas Martha Guadalupe Vázquez Salgado  
Subdirectora Académica

Lic. en Pedagogía Rodolfo Bautista Onofre  
Profesor Horas Clase

Prof. Bartolomé Vega Torres  
Supervisor Escolar



**Edición Especial de Aniversario**  
**Septiembre, 2016**

# ¡El Orgullo de ser CBT!

**Por la Profa. Catalina Yescas Castillo.**  
**Técnico en Contabilidad, 4a Generación.**  
**Profesora del CBT desde 2010 y autora de libros de texto en las materias de Economía, Probabilidad y Estadística, Antropología, Razonamiento Complejo, Informática y Pensamiento Numérico y Algebraico.**



Expresar en términos claros y precisos todas las emociones que embargan conmemorar un acontecimiento que ha involucrado el trabajo, la constancia y el esfuerzo de muchas personas para que en un futuro una persona se convierta en una profesionista aunque suene comercial no tiene precio.

Hace ya 25 años que la Maestra Engracia Olmedo Sánchez tuvo a bien iniciar un proyecto educativo que permitiera la continuación de Educación Media Superior en la comunidad de Isidro Fabela, sin saber que no sólo traería el beneficio de los adolescentes de éste Municipio. Es aquí donde comienza mi Historia en ese entonces CBTIS (Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios N° 51).

A mis 14 años tenía la ilusión de entrar a la máxima casa de estudios de México, la UNAM y estudiar la carrera de medicina; el primer reto era ingresar al CCH para poder conseguir algo que desde la infancia tuve como sueño, el momento de recibir los resultados llegó y con tristeza tuve mi primer sentimiento de frustración al recibir la notificación de ser rechazada, quince días antes el ese entonces subdirector Hugo Paredes Montes de Oca había ido a la Secundaria Federal Himno Nacional a hacer la promoción de una nueva modalidad de Bachillerato Bivalente que se encontraba en el Municipio vecino de Isidro Fabela con la carrera de Técnico en Contabilidad.

Al ser rechazada con un promedio de 9.1 conversé con mi Papá y le comenté sobre la otra opción que no tenía nada que ver con lo que yo deseaba pero después de una larga charla decidimos conocer la Escuela, así llegamos al CBTIS donde con toda amabilidad nos atendió el subdirector y nos explicó que el examen de admisión se realizaría en un mes aproximadamente y me proporcionó la guía, aún recuerdo que el aula donde me tocó presentar el examen es donde actualmente se encuentra 3° A y el aplicador fue el Maestro Víctor Herrera. A diferencia de CCH donde la notificación de resultados me llegó por correo, en ésta ocasión debías buscarte en una lista, el día esperado llegó y con él la noticia que no sólo me cambiaría los sueños y la carrera sino traería un cambio radical en mi vida personal y profesional.

Continúa.

# Los Súper Alimentos

*Por Gaby Vargas.*

Mientras camino por el campo veo los miles de brotes verdes que surgen de las ramas colgantes de una larga hilera de sauces llorones, es sorprendente que hasta hace unos días tenían un aspecto seco y triste, esta escena en verdad llena el alma, cada hojita simboliza el renacimiento, la esperanza y la renovación de la vida y es otra de las lecciones sutiles que nos da la naturaleza y que está en nosotros asimilar.



Cada año después del frío de invierno el campo resurge fortalecido sin importar su dureza, un día volteas y te das cuentas del prodigio de las jacarandas que explotan en lila y belleza, por las mañanas escuchas el canto de los pájaros que no te habías percatado que hacía meses no escuchabas, así mismo encuentras un sinfín de frutas y verduras de época llenas de color y antioxidantes, el cuerpo también necesita que lo renovemos, la mejor manera de hacerlo es darle a través de todos los sentidos lo que la primavera nos trae, cuando se trata de limpiarlo de toxinas acumuladas, los alimentos son la mejor medicina.

Hay alimentos que limpian el hígado, los riñones, la piel y el sistema digestivo como los siguientes:



Número dos, los espárragos, son una excelente fuente de vitamina K y Folato, vital para la renovación celular y para las mujeres durante el embarazo, cocinados a la parrilla con un poco de sal de grano y aceite de oliva son una delicia. También contienen vitaminas A, C, B1, B2, B6 y muchos minerales como Manganeso, Potasio, Magnesio entre otros.

En tercer lugar, el ajo. Este oloroso bulbo es uno de los mejores desinfectantes naturales y tiene muchas propiedades, puede destruir hongos, bacterias, virus y parásitos en el intestino; cuando te sientas agripado nada como una infusión caliente de limón, miel y un ajo molido en la licuadora, también ayuda con la limpieza de arterias y a bajar la presión sanguínea; es famoso por sus propiedades antioxidantes y anticancerígenas y por ayudar a limpiar las vías respiratorias

Las cebollas son tan versátiles como buenas para la salud, sus compuestos azufrados son los responsables de sus bondades terapéuticas, tienen gran efectividad como antioxidantes y propiedades anticancerígenas, también ayudan a limpiar la sangre, así como bajar el colesterol malo.



Las fresas, ¿sabías que tan sólo ocho fresas aportan más vitamina C que una naranja? Y como parte de la familia de las moras es de las frutas que tienen más antioxidantes para fortalecer la memoria, proteger de la artritis y las enfermedades del corazón.

Por último, los berros. Estas hojitas de sabor pimentado son maravillosas para elevar la cantidad de enzimas que ayudan a desintoxicar el organismo, además contienen Fito nutrientes que inhiben los carcinomas.

La primavera nos ofrece también la oportunidad de iniciar el ciclo estacional desintoxicados, renovados y fortalecidos. Te invito a incluirlos en tu alimentación.

# Olimpiada de INFORMÁTICA del Estado de México



Participa en la Olimpiada de Informática del Estado de México para estudiantes de primaria, secundaria y bachillerato en el proceso 2016 - 2017. La OMI-Edomex es un concurso para jóvenes que gusten de resolver problemas prácticos mediante la lógica, los algoritmos y la programación de computadoras.

Buscamos a los mejores programadores del Estado de México para formar la selección Estatal que participará en la Olimpiada Nacional que se llevará a cabo en Querétaro en Mayo de 2017.

Examen por Internet: 19 al 25 de Septiembre de 2016.

[www.olimpiadadeinformatica.org.mx](http://www.olimpiadadeinformatica.org.mx)

## Nadadora y Heroína



“¡Hay gente de todos los colores, de todos los países y no hay guerra!, ¡pude nadar en la misma piscina que Michael Phelps!”

Originaria de Siria, **Yusra Mardini** compitió en los recientes juegos Olímpicos de Rio de Janeiro 2016, escribiendo una de las páginas más importantes en la historia Olímpica.

Es común escuchar historias de superación, lucha y perseverancia durante la justa olímpica. Muchos de los atletas que compiten son muestra de un constante esfuerzo a lo largo de su vida para representar a su país, pero pocas historias resultan tan sorprendentes y gratificantes como la de la nadadora olímpica Yusra Mardini.

Esta joven de solo dieciocho años de edad nació en Damasco, donde destacó por sus excelentes resultados académicos y entrenó natación con el apoyo del Comité Olímpico Sirio. Su trabajo llevó a Yusra Mardini a participar en 2012 en los Campeonatos Mundiales de Natación en tres disciplinas diferentes. Su presencia en futuros campeonatos de natación parecía asegurada.

En cambio, en 2015, su vida sufrió un giro de 180 grados. Como consecuencia de la Guerra Civil Siria, su casa y gran parte de su vida fue destruida, obligando a Yusra y su familia a huir de Siria durante el verano de 2015. Llegaron hasta Turquía, donde lograron introducirse en una embarcación junto a unos veinte refugiados —a pesar de que la embarcación estaba preparada para transportar a seis personas—. El próximo objetivo: llegar a Europa y rehacer sus vidas lejos de la inestabilidad siria.

Pero justo en ese instante, tras treinta minutos de viaje, el motor de la embarcación comienza a fallar. En pleno Mar Egeo, Yusra Mardini y el resto de los tripulantes de la embarcación se encontraban al borde de la muerte. La embarcación comenzaba a sufrir problemas para mantenerse a flote, y el solitario Mar Egeo complicaba aun más la situación.

En ese momento, Yusra Mardini decidió lanzarse al agua y empujar el bote hasta encontrar la ayuda que tanto necesitaban en aquellos momentos. Tres horas y media más tarde, la embarcación impulsada por Yusra Mardini y otros tres refugiados, llegaba a Lesbos. La nadadora siria y sus tres acompañantes, en un acto heroico, lograron salvar sus propias vidas y las de casi veinte personas más. Nadie podía imaginar en aquel momento que Yusra Mardini, aquella inocente joven de dieciocho años que acababa de salvar más de veinte vidas, competiría un año más tarde en los Juegos Olímpicos de Rio 2016.

Yusra Mardini y su familia viven ahora en Berlín (Alemania), donde lograron establecerse tras viajar por Europa durante varios días. Allí retomó su entrenamiento con el club de natación Wasserfreunde Spandau 04, quienes, viendo su potencial, esperaban que Yusra Mardini pudiera alcanzar los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

# ¡El orgullo de ser CBT!

---

Por Catalina Yescas Castillo.  
(Continúa)

Tuve a partir del primer día de clases la primera lección que nunca olvidaré, ser alumno del CBTIS implica llegar a un lugar donde el frío no respeta ni religiones, edades y Municipios la obligación de llegar siempre al 15 para las 7 porque todos los días tendría a la primer hora al Profesor más puntual que he conocido al Ingeniero Químico Candelario (QEPD) que llegaba siempre a las 6:30 am.

Desde el primer semestre mis maestros no dejaron de exigirnos, la competencia era mucha con mis compañeros y parecía que entre más esfuerzo hiciéramos, más era la sed de los maestros de exigir, exigir y exigir.

Al mes de haber iniciado las clases nos notificaron que habría que limpiar el grupo de al lado (actualmente 3°B) porque la demanda de la escuela había crecido y se abriría otro grupo más. Tres años fueron mi estancia aquí llenos de aprendizajes, incidentes y exigencias, que me permitieron crecer como persona, tres años en los que al elegir mi carrera me dieron la oportunidad de ingresar sin problema alguno al Instituto Politécnico Nacional en la Escuela Superior de Economía alcanzando un puntaje destacado en el Examen de Conocimientos y en el Examen Psicométrico.

Las experiencias por contar son muchas, tantas como para hacer un Libro de Memorias con dos tomos, pero puedo decirte hace 20 años estuve sentada en un salón de ésta Institución pequeña en instalaciones pero incomparable en conocimientos, el tiempo ha pasado demasiado rápido y aún sigo admirando éste bello paisaje como el primer día que lo conocí, majestuoso, imponente.

Hace 25 años que ésta Institución ha sido semillero de Profesionistas y Profesionales comprometidos con su comunidad, con su Estado, con su país; de ésta Escuela han salido Contadores, Administradores, Economistas, Ingenieros, Abogados, Actuarios, Profesores, etc. Pero han salido ante todo personas exigentes, responsables, solidarias y agradecidas.

El orgullo de ser CBT radica en el sentido de ser **Comprometidos, Benevolentes y Trabajadores. Mi orgullo ha sido tanto que he decidido no solo ser parte de su Historia, sino hacer Historia formando jóvenes.**

GRACIAS!!

# Exa-CBT's en línea.

---

“El CBT me brindó bastantes conocimientos en todas las áreas, principalmente en química, matemáticas, e inglés; esto me permitió abrirme las puertas en la Universidad Bilingüe Politécnica de Cuautitlán Izcalli”.

Linda Espino, Tec. en Administración, Gen. 2013 - 2016, Ingeniería en Biotecnología.

*“La carrera de técnico en informática cursada en el CBT Isidro Fabela Alfaro, me dejó grandes aprendizajes técnicos en programación y diseño de diferentes algoritmos para darle solución a los problemas”.*

Marco Antonio Villafranco Becerril, Tec. En Informática, Gen. 2010 - 2013.

“El CBT aportó tanto a mi vida que encontré un segundo hogar con los mejores profesores que aportaron lo mejor a mi vida. Ahora me encuentro en la Universidad Pedagógica Nacional estudiando Pedagogía y gracias al CBT seré una maestra que cambie al mundo, educando para transformar a México”.

Geli Zeferino Fonseca, Tec. En Informática, Gen. 2011 - 2014.

*“El CBT aportó más que conocimientos a mi vida, además del cálculo y la programación; marco una época de amistad, compañerismo y pasión por lo que haces... Una futura actuaria de la Bolsa Mexicana de Valores”*

Kenya Bernal, Tec. En Informática, Gen. 2009 - 2012.

“El CBT aportó tanto a mi vida muchos aprendizajes, en especial Cálculo, Probabilidad y Estadística, diseño de páginas Web, lo que ahora me ayuda en la Licenciatura en Relaciones Económicas”.

Alejandra Osnaya, Tec. En Informática, Gen. 2012 - 2015.

*“Cuando estudié en el CBT, sólo había la carrera de técnico en contabilidad, la cual hasta la fecha sigue aportando a mi trabajo, principalmente las materias de administración”*

Sergio Hernández, Tec. En Contabilidad, Gen. 1992 - 1995.

“El CBT me hizo fácil el paso por la Licenciatura en Derecho en la UAEM. Sobre todo aprendí que venir de una escuela pública en medio de las montañas, con maestros capacitados, una población rural y sólo dos carreras técnicas, me permitieron salir adelante. Desde Atlanta Georgia, presente”.

Israel Sánchez Ibarra, Tec. En Contabilidad.

# Exa-CBT's en línea.

“Gracias a esta gran institución, por que formó mi crecimiento intelectual, la correcta capacidad para resolver problemas; me dio las herramientas necesarias para complementar las competencias ante la vida diaria. Gracias a todo esto, crecí en una empresa y hoy ocupo un lugar destacado: hoy puedo decir que orgullosamente ¡SOY CBT!”.

Jesús González, Tec. En Informática, Gen. 2009 - 2012, Líder de Caja Bancaria.

“Soy estudiante de la FES Acatlán, UNAM, y llegué ahí gracias a que forme mis primeras bases educativas en el CBT Isidro Fabela Alfaro, con orgullo recuerdo que ahí fue donde obtuve mi primer 10, donde fui a representar a la escuela en concursos de oratoria, física y química, mi generación fue la que re-abrió el laboratorio, participamos en el Rally, en el café literario e hicimos una muestra gastronómica. Vaya que en el CBT entendí que con la educación no existen barreras. El CBT es y siempre será mi primera casa de estudios”.

César Delgadillo Trejo.

“La mejor de las enseñanzas, una muestra de que las segundas oportunidades existen. ¡Profesores, los quiero mucho!”

Dulce Olivares, Tec. En Administración, Gen. 2011 - 2014.

“Gracias por su sabiduría y conocimiento, gracias por su dedicación y tiempo, por todos los maestros que han formado parte de esta gran institución”.

Elsa Vilchis, Técnico en Contabilidad, Gen. 1996 - 1999.

“Me complace decir ser egresado de una institución forjadora de líderes; en la carrera de informática obtuve los conocimientos básicos y elementales para hoy desempeñar las exigencias en el cumplimiento del servicio a mi país en las comunicaciones militares”

Sargento Segundo de Transmisiones Paracaidista,

Job Alexis Chávez Zepeda, Tec. En Informática, Gen. 2009 - 2012.

“Actualmente soy estudiante de la carrera de Ingeniería en Computación en la UAEM Valle de México, donde con mucho entusiasmo utilizo todo lo que aprendí en mi preparatoria; ahí fue donde crecí como estudiante y persona; donde me enseñaron a que nunca debo rendirme para alcanzar mis metas”.

Omar Didie Arévalo Francisco, Tec. En Informática, Gen. 2012 - 2015.

# 25 años en imágenes.



# Para ver, oír y leer.

**MIL VECES BUENAS NOCHES**  
Erik Poppe  
ZATMENI DISTRIBUCIÓN



Rebecca es una gran reportera de guerra. Tras un grave accidente, su marido e hijos le dan un ultimátum: o ellos o su trabajo.

**OCHO APELLIDOS CATALANES**  
Emilio Martínez-Lázaro  
ZATMENI DISTRIBUCIÓN



Las alarmas de Koldo se encienden cuando se entera de que su hija Amaia, tras romper con Rata, se ha enamorado de un catalán. Decide entonces ir rumbo a Sevilla para convencer a Rata de que lo acompañe a Cataluña para rescatar a Amaia de los brazos del joven y de su ambiente.

**EL ÚLTIMO PACIENTE**  
Michel Franco  
CINE, VIDEO Y T.V.



Un enfermero introvertido y con tendencia a la depresión se dedica a ayudar a pacientes terminales, al tiempo que trata de retomar la relación con la familia que abandonó.

**LOS HOMBRES QUE CAMINAN SOBRE LA...**  
Akira Kurosawa  
CINE, VIDEO Y T.V.



Japón medieval. Un samurai huye de su hermano. Tanto él como sus guardaespaldas tienen que disrazarse de sacerdotes para atravesar un bosque y eludir a los guardias de la frontera.

**PASEANDO CON MOLIÈRE**  
Philippe Le Guay  
ZATMENI DISTRIBUCIÓN



En la cima de su carrera artística, Serge Tanneur dejó definitivamente el mundo del espectáculo. Años más tarde, Gauthier Valence está planeando una producción de *El misántropo*, de Molière, y quiere ofrecerle a Serge el papel principal.

**BANDA FILARMÓNICA MIXE**  
Sones de tierra y nube  
HARP ITURRIBARRIA



Con una calidad indiscutible, el conjunto oaxaqueño es una excelsa muestra de la riqueza cultural no sólo del estado, sino del país, con ejecuciones musicales maravillosas que con gran éxito los han llevado por el mundo.

**VARIOS**  
Jazz and '90s  
SONY MUSIC



Temas a manera de recordatorio de la última década del siglo xx con arreglos en jazz, clásicos de esa época toman una nueva dimensión y sonido refrescándolos y dándoles más que nueva vida, un buen ritmo que llega a más público en general.

**REIK**  
Des / Amor  
SONY MUSIC



Figuras ya consolidadas del pop y la música romántica en México y resto de América, después de un receso, vuelven con nuevo material que seguramente será una delicia para sus miles de seguidores.

**ANDRE RIEU**  
Magic of the waltz  
UNIVERSAL MUSIC



El talento del violinista austriaco queda plasmado en una producción de alto nivel y con su especialidad, el vals, la fiesta elegante y la alegría bajo las notas encantadoras de uno de los ritmos más queridos en el mundo.

**LA SONORA SANTANERA**  
En su 60 aniversario  
SONY MUSIC



Sesenta años no son cualquier cosa en la industria de la música, pocas agrupaciones se pueden jactar de ello y La Sonora Santanera cumple seis décadas de éxitos, acompañados de grandes figuras.

## ¿Te interesa leer algún tema en específico?

Para cualquier duda o comentario acerca de este proyecto, consulta al Prof. Sergio Humberto Vega Hernández  
Correo: [vegabt@hotmail.com](mailto:vegabt@hotmail.com)



# ¡Joder con los milenials!

Por Eder Pereda.

Muchos hablan de los **Milenials** y los **iGen**, pero ¿quienes son en realidad? Y, lo más importante, ¿cuáles son las características de su habla? Quienes integran las generaciones X y Z - comprendidas por los nacidos en entre los años 1984 - 2000, y 2001 - 2020, respectivamente, son los principales consumidores de la tecnología en la actualidad; no es fortuito que el desarrollo de las redes sociales los haya vuelto multiculturales y que su lenguaje y sus ideas se expandan.

En este contexto es frecuente ver cómo han empezado a usar - y a apropiarse de - expresiones que provienen de otras partes de mundo. Si bien los anglicismos y otros extranjerismos ya son comúnmente aceptados por un gran sector de la sociedad, desde hace algún tiempo se han comenzado a emplear expresiones propias del español peninsular - de España -, y pareciera que <<llegaron para quedarse>>. Una de las causas de esta influencia pueden ser la películas y series que llegan a América y tienen doblaje del español peninsular. Pero sobre todo por los llamados *Influencers*: muchachos que se vuelven celebridades en *YouTube* y hablan sobre múltiples temas, desde videojuegos hasta maquillaje.

A continuación presento un listado de esas palabras y expresiones que estas generaciones incluyen con mayor frecuencia en su lenguaje habitual, para que, en caso de que usted las escuche, pueda comprender su contexto y significado sin necesidad de emplear un diccionario.

<<a tomar por el culo>> : Expresión que adquiere diferentes significados del verbo que la preceda. *Estar a tomar por el culo* significa <<estar muy lejos>>. <<La casa de Diana está a tomar por el culo de la mía>>. *Mandar a tomar por el culo a alguien* es síntoma de estar cansado de esa persona o no querer saber nada más de ella. También para poner fina una discusión. <<Vete a tomar por el culo>>.

<<cagarse en algo>>: Expresión que implica enfado. Dependiendo de la palabra que la siga indica un grado mayor o menor de enfado. <<Me cago en la leche>> . <<Me cago en tu madre>>.

<<guay>> : Equivalente español a <<padre>> o <<chido>>. <<Esta película está muy guay>>. <<Lo he pasado guay>>.

<<(h)ostia>>: Puede ser utilizado como interjección de asombro. <<¡Ostia, que susto!>>. También puede ser sinónimo de <<putazo>>. <<Le dio una ostia en la cara>>. Puede denostar enfado en el caso de la expresión <<Estar de mala ostia>> o en frases como <<¿Qué ostias haces aquí?>>. Así mismo se usa para decir que algo está muy bueno: <<¡Esta peli es la hostia!>>.

<<joder>>: Interjección utilizada comúnmente para expresar asombro o enfado. <<¡Joder, ¡qué frío hace!>>, <<¡Basta ya, joder!>>.

Como puede observarse, la mayoría de las expresiones y palabras adquiridas son vulgarismos y del tipo de frases más frecuentes; por lo tanto, son las que se contagian más en casi cualquier vocabulario. Así que, si nunca ha escuchado ninguna de estas expresiones, abra bien los oídos porque no tardará en hacerlo y quién sabe, siguiendo esta guía, quizá hasta comience a emplearlas.

Fuente: Revista Algarabía, Agosto 2016, Página 110.