

Actitud positiva en el trabajo

Duración	8 horas	Modalidad	Taller (presencial y en línea)
-----------------	---------	------------------	--------------------------------

Dirigido a

Colaboradores, Supervisores, gerentes, directores. Responsables de equipos de trabajo. Dueños de empresas. Instructores, coachs, mentores y a toda aquella persona que forme parte de un equipo de trabajo.

Objetivo

Comprender los beneficios de una Actitud Positiva en el Trabajo, entendiéndola como parte indispensable para el logro de sus metas.

Beneficios del programa

Analizará los factores que le impiden tener una actitud positiva en el trabajo. Evaluará la percepción que actualmente tiene de su trabajo. Elaborará una hoja de vida, que le orientará para mantener una actitud positiva en el trabajo.

Competencias a desarrollar (Puede solicitar la definición de la competencia)

Adaptabilidad	Empatía	Independencia
Autodisciplina	Fijación de metas	Redefinición
Automotivación	Flexibilidad	Responsabilidad
Comportamiento ante fracasos	Forjador de clima	Sentido autocrítico

Ruta de aprendizaje

1. Concepto de actitud
2. La percepción en el trabajo y en mi vida laboral
3. Evaluación psicométrica de mi actitud ante el trabajo y ante la vida
4. Beneficios de una actitud positiva
5. Cómo mejorar mi actitud en el trabajo
6. Vídeos de reforzamiento
7. Ejercicios de aplicación