



Colegio Primero de Mayo

“Educando para siempre.”

Mensaje correspondiente al mes de:

ENERO 2016

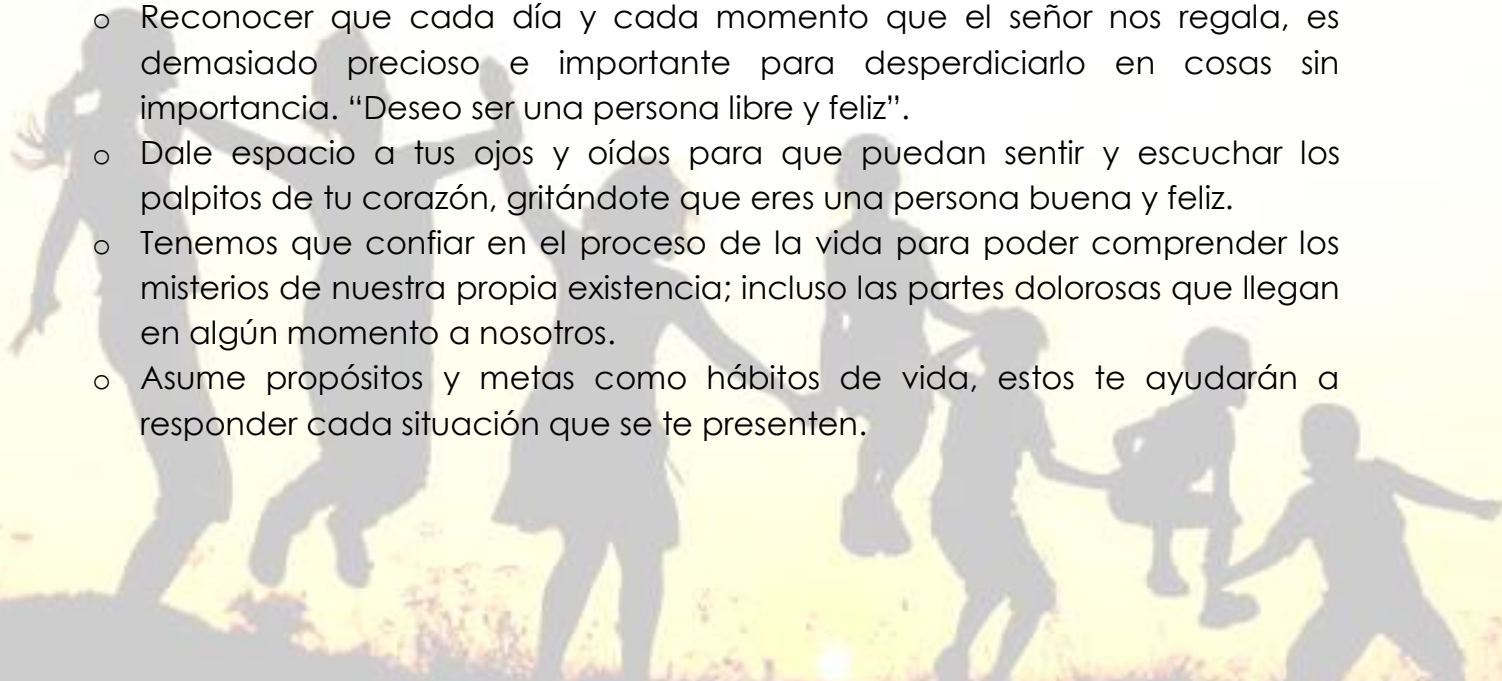
“Busca la felicidad”

En este nuevo año te invito a ser una persona feliz, a buscar la felicidad. La felicidad es una condición que sale de lo más profundo de tu ser; la cual hay que perseguirla con pasión y el corazón, esta no tiene nada que ver con la condición social de la persona, que tú seas rico o pobre; tampoco tiene que ver con el factor dicha o suerte, esta simplemente hay que buscarla dentro de nosotros mismos; independientemente de lo que suceda a nuestro alrededor, tenemos que crearla y no colocar obstáculos ni limitaciones para alcanzar plenamente la felicidad.



A continuación te sugiero algunas ideas a tomar en cuenta:

- Si tiene arrebatos de cólera, ármate de paciencia y reacciona antes de actuar.
- Piensa que Dios te trajo a este mundo con un propósito, dale sentido a tu yo existencial.
- Cada día recuerda que tú eres importante, que te mereces ser querido y susúrrale a tus oídos y a tu corazón “Me quiero a mi mismo”.
- Reconocer que cada día y cada momento que el señor nos regala, es demasiado precioso e importante para desperdiciarlo en cosas sin importancia. “Deseo ser una persona libre y feliz”.
- Dale espacio a tus ojos y oídos para que puedan sentir y escuchar los palpitos de tu corazón, gritándote que eres una persona buena y feliz.
- Tenemos que confiar en el proceso de la vida para poder comprender los misterios de nuestra propia existencia; incluso las partes dolorosas que llegan en algún momento a nosotros.
- Asume propósitos y metas como hábitos de vida, estos te ayudarán a responder cada situación que se te presenten.



- No creas que la vida y las personas que te rodean son los culpables de tu desgracia; búscala las causas de tu problema y de tu dolor dentro de ti mismo, en tu creencia y en tus propias acciones.
- Aprende a pensar positivamente sobre tu personalidad, conociéndote a ti mismo, manejando tus emociones y saber usar tu inteligencia.
- Estar dispuesto a aprender hasta de los malos momentos que nos sucedan en la vida; fortaleciendo los aspectos positivos de nuestra persona.
- Rodeate de personas generosas, positivas, de buenas acciones, de buenos corazones y sobre todo en quienes tú puedas confiar. "Todavía quedan".
- Haz un alto en tu vida y piensa ¿Quién soy, qué hago y qué espero de este mundo? Reflexiona en torno a la forma en que vives; debido que hay personas que lo tienen todo y simplemente son infelices. Recuerda que cuando estamos bien por dentro, somos capaces de encontrar excusas para seguir adelante. Solo manteniendo una actitud positiva podrá lograr ser una persona completamente feliz, siendo capaz de entender que todo esto es posible en la vida, porque es un regalo de nuestro creador.
- Debemos aprender a relajarnos, a vivir cada segundo sin hacerle daño a nadie y no volcar las insatisfacciones personales en otras personas. Para este año crea un pequeño proyecto de vida, que te guíe y te oriente por el camino correcto; lucha por alcanzar tus propósitos.
- Tu felicidad dependerá de la capacidad que tú tengas para seleccionar y tomar decisiones. La felicidad es una elección y una disposición personal, de alejarnos del dolor y de todo aquello que nos crea problema. En conclusión te digo que la clave de la felicidad depende de tí mismo y está en lo más profundo de tu corazón, de tu mente y de tu cuerpo. "Consívelo como un aprendizaje de vida".

¡Que Dios derrame mucha salud, paz y sabiduría en la búsqueda de tu sueño!

De:

Licdo. Axides Rojas

Director Docente