

BOLETÍN  
INFORMATIVO  
PARROQUIAL

---

# EL PREGONERO

---

ENERO 2024





Imagen de portada: Técnica: **Fotografía** ·  
Autoría: **PIQSELS**

## El Pregonero

Boletín informativo de la Parroquia de Nuestra Señora del Carmen, "La Sabatina" es una publicación periódica mensual sin fines de lucro y de distribución libre que presenta artículos inéditos de autores; recopila materiales publicados de autores y comentarios personales de los colaboradores.

Si deseas enviar un comentario o publicación de alguna actividad, la recibimos en el correo:

[pregonero@sabatina.com.mx](mailto:pregonero@sabatina.com.mx) antes de cada día 15 del mes.

Derechos libres, si deseas citar algún artículo, te pedimos le otorgues el crédito al/ a los autor/autores.

“

**Al atardecer serás examinado  
en el amor.**

**San Juan de la Cruz**



## CONTENIDO

# EL PREGONERO

CAMINO DE  
CONVERSIÓN

#05

DIFERENTES  
TIPOS DE DUELO

#11

Adviento,  
tiempo de  
esperanza

#17

REDES, TIEMPO DE  
CALIDAD Y MEDIOS  
DE COMUNICACIÓN

#22

A OSCURAS Y  
SEGURA

#26

TESMOLE: RECETA  
DE LA ABUELA

#29

CUIDANDO LA  
CASA COMÚN

#34

EL LIBRO DEL  
APOCALIPSIS

#36

## DIRECTORIO

Dirige: Fr. Guillermo Uribe  
Coordina: Rocío Iturralde  
Maquetado: Pages  
Fotografía: [piqsels.com](http://piqsels.com)

SABATINA

**MISA PARA NIÑOS**



**1º y 3º domingo**

**del mes**

**MISA DE 10:30**

**PARROQUIA DE NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN**

**PENSADA PARA LOS NIÑOS, PERO PARA QUE LOS NO TAN NIÑOS NO SE DUERMAN...  
¡¡TRAE A TUS PAPÁS!!**

SALUDO DE LA COMUNIDAD

# CAMINO DE CONVERSIÓN

Un saludo cariñoso a toda la comunidad pastoral de La Sabatina. Los frailes les deseamos que este año que iniciamos sea de plenitud espiritual y humana, y que el Dios hecho niño, siga haciendo de sus corazones el hogar de Nazaret.

Estamos muy contentos por iniciar este nuevo ciclo de El Pregonero, aportamos nuevos temas, otros continuarán y otros irán concluyendo para dar paso a más formación. Ha crecido el número de nuestros articulistas y también ellos desean que este espacio sea de formación integral para los lectores.

Reciban un saludo de nuestro hermano José Luis, que sigue en Monte Carmelo, Israel. Él seguirá colaborando como parte de la comunidad desde su conventualidad actual. También queremos que nuestro boletín tenga mayor alcance, así que si deseas compartirlo con personas que conozcas será genial.

La proyección seguirá siendo de periodicidad mensual, esperamos que lo tengas en los primeros días del mes y que puedas disfrutarlo y también compartirlo.

Te compartimos que la comunidad religiosa, en sintonía con la Provincia, seguimos trabajando en el proyecto de conversión-reestructuración que requiere nuestro ser carmelitas descalzos en México hoy en día. Este proceso nos impulsa a seguir repensando la manera de hacernos presente en la vida pastoral, pero sobre todo, cuidar de nuestra identidad religiosa y carismática.

Actualmente en México, conformamos la provincia 63 profesos solemnes, de los cuales, están fuera de México seis hermanos, prestando servicios a la Orden (1 en Monte Carmelo, 2 en Casa General, 1 en Chile, 1 en el ciTes, en Ávila, 1 en el noviciado interprovincial en Honduras), además de que 1 hermano se encuentra este año cursando el

curso teresiano-sanjuanista, y regresará apenas concluya. El resto de los frailes, estamos distribuidos en 16 casas que tenemos en el territorio Mexicano.

Trabajando, cada cual desde sus posibilidades y haciendo frente a la realidad en que nos corresponde vivir.

Parte del proceso de conversión, consiste en seguirnos abriendo a la colaboración conjunta entre religiosos y laicos, donde el trabajo pastoral pueda ser compartido y acompañado. El ser pocos numéricamente nos da la virtud de ser creativos, y también de buscar las vías más eficientes para compartir la espiritualidad que hemos aprendido de nuestros padres Teresa y Juan, y de nuestros hermanos mayores.

Gracias a Dios, tenemos mucha esperanza, el Señor bendice nuestra limitación con muchos laicos que están comprometidos en cada una de nuestras presencias, lo que enriquece y vitaliza el proyecto que el Señor nos ha confiado.

Otro aspecto importante para nosotros son las vocaciones, que Dios nos ha socorrido y nos confía. Tenemos en este momento un número esperanzados de frailes en formación y que los vemos muy motivados para seguir avanzando en el proceso que Dios les confía de consagración de su persona. Actualmente contamos un fraile que está a punto de profesar (Fray Ricardo Pérez) y que ha concluido la formación teológica. Actualmente estudia comunicación y forma parte de nuestra comunidad de la Sabatina.

En nuestro convento de San Joaquín, viven ocho teólogos, en una experiencia interprovincial, de los cuales cuatro de ellos son de la provincia de Centro América y cuatro de nuestra provincia mexicana.

En nuestra casa de Guadalajara, el Centro de Espiritualidad, están actualmente tres filósofos.

Los novicios viven en Honduras, el noviciado está compuesto por 10 frailes, de los cuales, cuatro son mexicanos. Primero Dios, regresan a casa en el mes de julio.

En el Santo Desierto están los postulantes, que son cinco hermanos, y que si Dios lo permite, estarán haciendo la experiencia del Noviciado a partir de Junio.

Los aspirantes viven en nuestra casa de Puebla, en donde los cuatro se ven felices y muy comprometidos, conociendo el estilo de vida que tenemos y preguntándose por lo que Dios espera de ellos.

Como podrás leer, tenemos en México 24 frailes formados, de los cuales 20 son mexicanos y eso nos da también mucha esperanza de que Dios dará continuidad a lo que nos encomienda.

La conversión, nos lleva a estar esperanzados en lo que Dios nos ofrece como realidad y regalo, sin dejar de trabajar en lo que nos ha implicado. Es así que te invitamos a que nos sigas sosteniendo con tu oración, porque además de que nos hermana, nos ayuda saber que tú, como familia nuestra en el Carmelo, nos respaldas con lo que Dios siempre escucha, que es tu plegaria. Ten seguridad de que nosotros estamos en continua oración por ti.

La conversión, como lo había señalado en un número anterior, implica aprender a desaprender para reaprender nuevamente, y es un proceso continuo en la vida.

Cuestionamos los cambios que estamos haciendo, pero sobre todo, las intenciones que están brotando de nuestro corazón y queremos que sean consonantes con el de Dios.



Este proceso nos lleva a cuestionar la manera de reestructurarnos, y eso implica tener la osadía de cuidar lo que es necesario mejorar, no se trata de cerrar casas o de anular comunidades, por el contrario, estamos cuestionándonos cómo responder a Dios en fidelidad creativa y cómo cuidar a nuestros hermanos, porque la adicción al trabajo pastoral no es saludable, pues desgasta y luego enfría el ánimo. Por lo tanto, buscamos otras vías en las cuales podamos estar disponibles y también podamos seguir creciendo.

En nuestra comunidad de La Sabatina, como bien sabes, hay varios grupos, la mayor parte conforman la mesa de la pastoral familiar y de adultos, pero también los hay de la pastoral juvenil y de niños, de la pastoral de la espiritualidad y de la pastoral social. Siéntete orgulloso de pertenecer a una parroquia que tiene mucha vida, y con el apoyo de todos, podemos seguir dando vida a la comunidad. Esto nos implica a todos. La pastoral no es de una persona o un grupo, es de toda la comunidad y si lo que deseamos es que

nuestra casa sea la casa común de toda aquella persona que se sienta necesitada de Dios, es espacios para todos.

Esto nos implica conocer quienes somos y qué hacemos (que lo irás descubriendo en los números de El Pregonero de este año), pero también qué podemos ofrecerte como parte de nuestra misión dentro de la Iglesia.

La formación es un área indispensable, no podemos estar al servicio si no hay una formación comprometida, y por ello, el Centro de Espiritualidad, seguirá aportando formación de calidad para quienes quieran participar y Editorial Santa Teresa nos aportará con fragmentos de libros que den soporte a nuestra formación.

Esta es nuestra manera de continuar en el proceso de reestructuración, por ello, te invitamos a que caminemos juntos y que las obras que podamos realizar para restaurar nuestra iglesia, sean sobre todo reflejo de que como Iglesia estamos en proceso de restauración constante.

**Fr. Guillermo de Jesús URIBE, ocd.**

# ACTIVIDADES

ENERO 2024

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

01 Año Nuevo

Misas: 10:30;  
12:00; 13:30; 19:00

02

03

04 Reinician  
servicios de  
Oficina

08

09 Retomamos  
misa de  
13:00 y  
19:00

10 Reinicia  
diplomado  
1 y 3

Plática Prebautismal  
18:30

Grupo Pío XII

11 Retomamos  
Hora Santa  
12:00

Inicio trabajo de mto  
de capilla Teresita  
(Donación)

15

16

17 Reinician  
servicios de  
Notaría  
Parroquial

18

22

23

24

Pláticas  
Prebautismales

25

29

30

Curso Breve:  
Lucas: El Evangelio  
de la Misericordia  
18:00 a 20:00

31



## VIERNES

05

Inicio trabajo de mantenimiento de salón Monte Tibor, por haberse quemado

12

Visita General

Consejo de Pastoral con el Vicario General

19

26

## SÁBADO

06

13

Visita General

Reunión OCDS y Cofradías con el Vicario General

Cince Club: Los Elegidos

20

27

Sabath Sabatina. Formación Parroquial 10:00 a 13:00

## DOMINGO

07

La Epifanía

10:30 - Misa para niños

14

21

Niño Jesús de Praga

Pláticas Prematrimoniales

10:30 - Misa para niños

28

FELICIDADES



NIÑO JESÚS DE PRAGA  
CONSAGRACIÓN: 21 DE ENERO 10:30

Imagina tener contigo una semana al

# Niño Jesús de Praga

Ora, Cuídalo y Comparte en familia con Él.  
Apúntate en la lista del Niño



“

**Cada duelo es distinto y  
debemos vivirlo de forma  
individual**

RESTABLECE TU ESTADO EMOCIONAL CON TANATOLOGÍA

# DIFERENTES TIPOS DE DUELO

Queridos lectores, antes de empezar este artículo, quiero agradecer al boletín de **EL PREGONERO** de nuestra querida parroquia la Sabatina, por la oportunidad de estar un año más con ustedes, para compartirles algunos temas de tanatología, logoterapia, desarrollo humano y espiritualidad. Es una hermosa y muy gratificante forma de compartir mi experiencia, por que pienso que es lo que le gusta a Dios, que seamos testimonio de lo que él, con su infinita misericordia, ha hecho en nosotros.

Y este año, lo comienzo con un tema para darnos cuenta, por que te pregunto: ¿Piensas que todos los duelos son iguales? pues no, así que hoy te voy a explicar los más importantes, por que son los que más se viven:

El **duelo normal** es el que platicamos y desmenuzamos, en la mayoría de los artículos del año pasado, el duelo anticipado, sin resolver, duelo crónico, ausente, duelo retardado, inhibido, duelo desautorizado y el



duelo distorsionado son los que explicare a continuación.

El **duelo anticipado**, como ya lo habíamos visto también el año pasado, pero quiero reiterar, es aquel, que se da, antes de que la pérdida o muerte llegue, es habitual cuando se diagnostica una enfermedad que no tiene cura, o cuando se espera una pérdida importante de cualquier tipo, como un despido o el abandono de una pareja, el proceso del duelo se vive antes de que el shock llegue y es habitual que la persona experimente diversos sentimientos y emociones que le preparan emocional e intelectualmente para la pérdida. Es un proceso de duelo prolongado no tan agudo como el resto que se genera cuando llega la muerte o la pérdida, muchas veces se suele experimentar, en parte, como algo que da calma cuando el shock normalmente llega.

---

“

## Los duelos hay que vivirlos de la manos de amigos, familiares y sobre todo de Dios

---

En el caso de enfermedades largas, cuando la muerte llega al fin, la persona que cuida al paciente, puede sentirse aliviada, ya que a veces estamos tan centrados en el enfermo, que nos olvidamos de nuestro dolor y de nuestro duelo.

**Duelo sin resolver** como el nombre lo indica, significa que alguna etapa del duelo sigue presente, sin embargo, suele denominarse así, al tipo de duelo que sucede cuando una persona lleva estancada en una etapa entre 18 y 24 meses y todavía no se ha superado la misma. Si no conseguimos entender como superar la muerte de un ser querido y no trabajamos el duelo, puede ser que éste, se quede



estancado en alguna de las etapas y no se llegue a la aceptación. Si sentimos que no somos capaces de superar la tristeza o el enfado solos, lo más aconsejable es hablar de nuestras emociones, con una persona cercana, un psicólogo o un tanatólogo y no guardarnos los sentimientos, comunicarlos, esto evitará que el duelo se convierta en crónico.

El **Duelo crónico** también es una clase de duelo sin resolver, se apodera de nuestra vida y está presente en todo lo que hacemos, no somos capaces de olvidar y la muerte y el dolor siempre están allí, en nuestro pensamiento. Este duelo no se cierra con el paso del tiempo y dura años, también se le denomina, duelo patológico o duelo complicado y puede darse cuando la persona es incapaz de dejar de revivir de forma detallada y vívida los sucesos relacionados con la muerte y todo lo que le recuerda esa experiencia. En este caso es muy importante que identifiquemos el problema, que aceptemos que llevamos demasiado tiempo así y busquemos ayuda profesional.

“

## No todos los duelos nos harán sentir las mismas sensaciones

**Duelo ausente**, este tipo de duelo hace referencia a cuando la persona niega que los hechos han ocurrido, por tanto, se queda en la etapa de negación, de la que hemos hablado con anterioridad y no avanza, en la que el individuo, sigue evitando la realidad, pese a haber pasado mucho tiempo, es decir, la persona ha quedado estancada en esta etapa, porque no quiere hacerle frente a situación. En el duelo ausente, debemos poco a poco aceptar la nueva realidad, aunque duela, tenemos que





---

“

**El dolor deja una marca demasiado profunda como para que se vea, una marca que queda fuera del alcance de la vista y de la mente”, Margaret Atwood**

---

apoyarnos siempre en nuestros seres queridos y aceptar su ayuda para asumir la realidad. Si sientes que llevas mucho tiempo negando la muerte de un ser querido, busca ayuda, también leer sobre como superar el duelo, puede ayudar a aceptar la realidad.

**Duelo retardado**, en este caso, sentimos que debemos ser fuertes, controlar la situación y no dejar al descubierto si estamos tristes o enfadados o como nos sentimos ante la muerte de un ser querido. Cuando las personas tienen que aparentar fortaleza y control, se pueden ver afectadas por el duelo retardado. Este es como un duelo normal que tarda más en llegar, porque se ha contenido, puede que seas papá o mamá y que hayas tenido que contener tus emociones, porque creías que tenías que ser fuerte por tus hijos, pero poco a poco hay que dejar fluir lo que sientes y todos merecemos pasar nuestro duelo para poder volver a vivir.

El **Duelo inhibido** se produce, cuando hay una dificultad en la expresión de los sentimientos, por lo que la persona evita el dolor de la pérdida. Puede ser que te sientas triste, pero no sepas como expresar tus emociones de forma adecuada, hay personas a las que les cuesta muchísimo expresar y decir como se sienten, suele venir asociado a quejas de malestares o enfermedades psicosomáticas (psicosomático: Trastorno psicológico que se origina en la psiquis y luego se manifiesta en el cuerpo, provocando alguna consecuencia en el organismo.) Las limitaciones de la personalidad del individuo, le impiden llorar y expresar el duelo, a diferencia del duelo ausente, no es un mecanismo de defensa.

**Duelo desautorizado**, este duelo sucede cuando tu entorno no acepta que estás en duelo, por la muerte de un ser querido o por

su ausencia, porque ellos no aprobaban tu relación con esta persona, o bien porque se le considera una persona no merecedora de un duelo, recuerda que eres tú, siempre, el que decide sobre tus sentimientos y que nadie debe hacerlo por ti y recuerda que todos los duelos son necesarios.

El **Duelo distorsionado** se manifiesta como una fuerte reacción desproporcionada en cuanto a la situación, suele ocurrir cuando la persona ya ha experimentado un duelo previo y se encuentra ante una nueva situación de duelo, por ejemplo: puede haber experimentado la muerte de un padre y al morirse un tío, revive también la muerte de su padre, lo que lleva a una situación mucho más intensa, dolorosa e incapacitante.

Recuerda que cada duelo es distinto y que debemos vivirlos de forma individual, cada uno en sus fases y etapas, no todos los duelos nos harán sentir las mismas sensaciones. Desde mi experiencia, te recomiendo vivirlo de la mano de amigos, familiares, pero sobre todo de la mano de Dios.

Y recuerda que yo sigo acompañándote.

**Adriana PLAZOLA**

Orden de Carmelitas Descalzos  
· Parroquia de Nuestra Señora del Carmen ·  
La Sabatina

V I S I T A   G E N E R A L



F R A Y   A G U S T Í  
B O R R E L L

12 y 13 de Enero de 2024







El año litúrgico inicia con la temporada del Adviento, cerca de la Navidad, es para nosotros camino de vida hacia el encuentro con Dios. Un tiempo nuevo que es siempre tiempo oportuno de Dios, tiempo de la realización del amor entre Dios y el ser humano. Tiempo de esperanza, de alegría, de amorosa expectativa hacia la plenitud más profunda del ser humano: la Encarnación. Dios en su amor insondable se une a nosotros tomando nuestra carne, entrando en nuestra historia para mostrarnos lo que

verdaderamente estamos llamados a ser: plenitud en la unión con Dios.

La expresión "adviento o advenimiento" proviene del latín , que traduce a su vez el sustantivo griego *parusía*. Se empleaba en la terminología romana para significar la primera visita o el acontecimiento de la presentación oficial de un alto dignatario ante el pueblo. También, en el culto pagano, se usaba el mismo vocablo para designar el rito anual de solemnizar la aparición de la



estatua del dios patronal en su templo como signo de la divinidad entre sus fieles. Los primeros cristianos incorporaron esta expresión en su vocabulario religioso para entender la manifestación de Jesucristo, desde su encarnación hasta su última venida al fin de los tiempos. El término quedó definitivamente consagrado por la versión oficial de la Biblia en lengua latina, la Vulgata, durante el siglo IV. Navidad, Epifanía, Parusía son momentos y etapas de la manifestación del Señor Jesucristo en la historia de la salvación. Hoy, en la liturgia, el Adviento determina el tiempo instituido como preparación a las celebraciones de la fiesta de Navidad y Epifanía.

El tiempo de Adviento es tiempo de la Iglesia, Iglesia que somos nosotros. Adviento es por tanto un misterio que nos concierne y una responsabilidad que nos atañe. Iglesia de Adviento es Iglesia en vela, comunidad en esperanza, pueblo peregrino y misionero, depositario de las promesas e intérprete de los anhelos de toda la humanidad.

El misterio de Cristo que celebramos en este tiempo es el del Mesías anunciado, esperado que finalmente llega para realizar las promesas y esperanzas. Por ello, como Iglesia, celebramos el

Adviento con una especial atención vigilante, atentos al misterio de la historia y a los signos de los tiempos, solícita por preparar los caminos del Señor y así ser parte de la llegada definitiva de su Reino.

Este tiempo de atención lo hemos de vivir a corazón abierto, es "velar", mantener el corazón en vela de amor con todos y la mente en diálogo de verdad con el Dios de la vida. "Velar" implica ser personas en esperanza, en confianza, por encima de cualquier miedo sabiendo que lo que viene, ¡El qué viene! Es el verdadero ser humano, el Jesús de la Navidad, niño para ser amado. El Dios que asume nuestra naturaleza humana, se hace carne y por lo tanto con nosotros.

Profundizar en lo que implica el tiempo de Adviento y la Navidad debe hacernos cambiar el sentido de nuestra vida, porque si Dios se hace hombre, tu y yo, los hombres y mujeres valemos para Dios mucho más de lo que podemos imaginar. No valemos lo que pesamos, o lo que sabemos o tenemos, sino que valemos lo que somos, valemos lo que vale una pequeña criatura, acostada en un humilde pesebre, sin nada que pueda distraer su radical dignidad. Este hecho tan humilde y grande, cambia el por qué y



el para qué de nuestra vida, hace que adquiera un valor infinito, un infinito motivo de esperanza. Podemos decir que “Nuestra vida vale la Encarnación de Dios”.

Dios quiere estar con nosotros, esto cambia el sentido de nuestra existencia para siempre, porque si Dios ha tomado la condición humana, esta jamás será inseparable de Dios. La Alianza, nueva y eterna, es un pacto irrevocable de amor, Dios nunca dará la espalda al hombre. Él ha venido para siempre, ha tomado nuestra carne, nuestras manos, nuestros ojos, nuestro corazón, nuestras tristezas y alegrías, en fin, todo nuestro ser solo por amor. Él está y sigue estando, acompañando nuestro diario caminar lo cual es motivo de constante alegría. Y si Dios está con nosotros, como nos ha prometido hasta el final, es que está en cada hombre y cada mujer, en cada instante, entre nosotros, en nuestra historia, en el mundo, en nuestra Iglesia.

Este tiempo precioso de la Iglesia nos invita a reflexionar sobre nuestra propia experiencia espiritual y social como personas y como comunidades para vivir con realismo este tiempo de gracia. Dios trascendente no ha querido sustentar su amor a la humanidad sobre el fondo vacío de la nada, sino que lo ha hecho en su propio Hijo Jesucristo a quien

ha engendrado libremente por y amor y compromiso, por dolor y esperanza, dentro de la historia haciéndose plenitud y don para todos. Y eso es lo maravilloso de nuestra fe, “Encarnación”, Dios siendo superior a todo y totalmente inmutable ha nacido en la historia de los hombres, encarnándose entre nosotros.

«En el principio era la Palabra y la Palabra era junto a Dios, la Palabra era Dios...Y la Palabra se hizo carne y habitó entre nosotros y hemos visto su gloria, gloria de Unigénito del Padre, lleno de gracia y verdad» (Jn 1, 1. 14).

Alegremonos todos porqué ya no hay en el largo o corto calendario de nuestras vidas ni un solo día, ni una sola hora, ni un solo instante, en el que no podamos reconocer al que ha venido a vivir con nosotros, para acompañarnos, para explicarnos, para ayudarnos, para sostenernos, para abrazarnos, para corregirnos, para felicitarnos, para darnos un beso, una sonrisa, limpiar nuestras lágrimas, sostenernos, acariciar nuestras manos, para levantarnos y salvarnos. Con Dios en nuestras vidas ya no habrá dolor, ni tiniebla, ni vacío, ni pecado, ni soledad que Él no haya hecho suyo por este misterio de Encarnación, que contemplado en y desde la Navidad nos lleva al camino de

Jerusalén, a la entrega por amor por todos y cada uno de los nacidos de mujer.

Desde hace más de dos mil años, el mundo ha reconocido y celebrado aquella hora y aquel lugar, un rincón de Belén, donde aquel niño recién nacido, aquel acontecimiento que llamamos Navidad cambió la razón de nuestro vivir. Alegrémonos todos, porque en el fondo de esa Navidad de luces, regalos, posadas, comidas que el mundo conoce, nosotros queremos ver y creer en la verdadera Navidad, esa que cambia todo, que da pleno sentido a nuestra vida, que nos llena de paz, alegría y esperanza.

Llega la Navidad, Dios con nosotros, Dios contigo y conmigo, Dios entre nosotros. Dios hecho hombre para enseñar al hombre como es amar como Dios.

### **María de Guadalupe PÉREZ SINZER**

#### **B I B L I O G R A F Í A**

Arzobispado de Madrid. 2002. *La verdadera Navidad*. 15 de 11. Último acceso: 2023. [https://www.mercaba.org/LITURGIA/Nv/la\\_verdadera\\_navidad.htm](https://www.mercaba.org/LITURGIA/Nv/la_verdadera_navidad.htm).

2009. *Biblia de Jerusalén*. Bilbao: Desclée De Brouwer.

Karlic, Estanislao Esteban Mons. s.f. *El Misterio de la Encarnación*. Último acceso: 2023. [https://www.mercaba.org/FICHAS/BEC/misterio\\_de\\_la\\_encarnacion.htm](https://www.mercaba.org/FICHAS/BEC/misterio_de_la_encarnacion.htm).


Pikaza, Xabier. 2020. *La Palabra se hizo carne*. 19 de 11. Último acceso: 2023. [https://www.religiondigital.org/el\\_blog\\_de\\_x-\\_pikaza/Encarnacion-Dios-identidad-cristianismo\\_7\\_2326037377.html](https://www.religiondigital.org/el_blog_de_x-_pikaza/Encarnacion-Dios-identidad-cristianismo_7_2326037377.html).

Ratzinger, Joseph. 2012. *La infancia de Jesús*. México: Planeta.



“

**El misterio de Cristo que celebramos en este tiempo es el del Mesías anunciado**

Parroquia   
**La Sabatina**  
CENTRO DE ESPIRITUALIDAD

# PLATICAS PREMATRIMONIALES



**ACOMPañADO POR FRAILES  
CARMELITAS DESCALZOS Y  
RENOVACIÓN MATRIMONIAL**

**TERCER  
DOMINGO  
DE CADA MES**



FACEBOOK LA SABATINA OCD

# REDES, TIEMPO DE CALIDAD Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

En días pasados presentamos este tema en el grupo de Renovación Matrimonial para exponer cómo se está dando la comunicación entre padres hijos en tiempos de modernidad; realizamos una pequeña investigación en medios y redes para actualizarnos sobre los temas de mayor relevancia e interés que tienen los niños y adolescentes en México y en otras partes del mundo. Bajo nuestra percepción de padres de hijos adultos jóvenes (nuestros hijos rondan las edades de los 22 a los 29 años), consideramos que si deseamos mantener una comunicación confiable y cercana con los chicos, tendríamos que saber ciertos códigos y glosario de términos común en el lenguaje

que usan los muchachos que rondan los 12 a 25 años de edad.

Encontramos los siguientes:

**Grooming:** La persona acosadora suele crear un perfil falso en redes sociales, aplicaciones, videojuegos multijugador u otro medio social. Se hace pasar por una persona menor de edad para generar confianza y tener una relación de amistad con niñas, niños o adolescentes.

Se trata, en definitiva, de un proceso mediante el cual una persona establece un vínculo de confianza y control emocional con otra, menor de edad, basado en manipulaciones y engaños, con el objetivo de obtener material de contenido sexual del o la menor.



**Sexting:** Es la acción de filmarse o sacarse fotos con contenido sexual, erótico o pornográfico y enviar esas imágenes o videos a una persona de confianza por medio del celular u otro dispositivo electrónico.

**Ghosting:** Acto de terminar una relación amorosa sin dar mucha explicación, simplemente desapareciendo de la vida de la otra persona de un día para otro.

Asumir que es una persona irrespetuosa, cruel y dañina. Alguien que no siente compasión hacia los demás.

**Onlyfans:** Es una red social que permite la venta de contenidos sexuales a cambio de beneficios económicos. Hay desde los actores y actrices de la industria porno, hasta personas completamente independientes, modelos, o actrices que deciden intentar ganar dinero con un contenido más explícito.

**Perreo:** El objetivo del baile es realizar representaciones provocativas del acto sexual contra las costumbres aceptadas por la sociedad. En cualquier caso, la actitud de los participantes es de bailar como si estuvieran tratando de seducir a la pareja en medio de la pista de baile con movimientos lascivos.

Una definición: Menospreciar a alguien, desdeñar, despreciar, ningunear.

Como papás es importante conocerlos y comprenderlos para poder entablar con nuestros hijos una plática y saber que

piensan de estos términos, conocer sus inquietudes, sus valores y sus creencias. Establecer con ellos un diálogo constructivo, sin juicios y siempre ser la escucha en sus dudas, sueños y miedos. Una sugerencia para compartir con ellos, es invitarlos a un lugar un helado o algo que les guste y establecer una charla sana, divertida, con toda nuestra



atención  
decir,

en lo que nos quieran guardando los respectivos celulares y promoviendo el respeto en todo momento a ese espacio de 3, padres e hijos, o de 2, madre-hija, padre-hijo.

Tengamos estos ejercicios de comunicación asertiva continuamente para lograr una mejor y mayor interconexión familiar.

También hagamos oración en familia todos los días. Dios debe estar presente en todo momento en nuestra casa.

¡Dios los bendiga, sus amigos Toshiska y Marco Antonio!

\* Integrantes de la Pastoral Familiar, Parroquia La Sabatina. Cuentan con estudios en Comunicación, Desarrollo Humano y Espiritualidad, en Neuropsicopatología Infanto Juvenil y Psicometría Forense. Correo electrónico: [toshiskaaguire@hotmail.com](mailto:toshiskaaguire@hotmail.com)

# 2024

## Curso Breve

Fr. Guillermo Uribe



# Lucas: El Evangelio de la Misericordia

Enero - Febrero  
Martes: 30; 06; 13, 20 y 27  
18:00 a 20:00 hrs.  
Costo: \$400.00  
Lectura del Evangelio de Lucas

CESP Sabatina



# Diálogos entre padres

Espacio  
para  
compartir  
experiencia

---

A través de MEET nos reunimos para compartir la experiencia de ser padres y madres, acompañados por reflexión y lectura que nos formen.

Nos reunimos a partir de las 9 de la noche todos los lunes.  
Informes: 5513459507

# A OSCURAS Y SEGURA

LIBRO DE EDITORIAL SANTA TERESA

## E I G r a n P r o y e c t o d e S a n J u a n d e l a C r u z

Muy estimado lector, tienes en tus manos unas páginas que pretenden introducirte en las enseñanzas espirituales del gran doctor de la Iglesia, san Juan de la Cruz. Dichas enseñanzas forman una obra monumental,

fueron escritas y publicadas como *Obras completas*, en todas encuentras verdades esenciales sobre Dios, sobre el hombre y sobre su destino, a veces poco reflexionadas... son verdades nacidas del estudio, de la reflexión y mucho de la experiencia, esto último de particular admiración.

Las obras del santo son tan ricas en matices, como si se tratara de un paisaje, tan vastas que parecen un mar sin límites, tan luminosas

como la luz de un día espléndidamente soleado, tan esperanzadoras como un amanecer, tan amorosas como el mismo Dios, tan nítidas como el agua cristalina, tan humanas y divinas como el mismo hombre, tan fecundas como la misma vida, tan antiguas y tan nuevas como la misma verdad.

En ellas encuentras enfáticamente resaltadas la realidad de Dios y del hombre como dos líneas paralelas que contradictoriamente se asocian en un proceso y que finalmente se unen en un punto del espacio y del tiempo trascendiéndolos y nada menos que en el amor, en un amor como fruto de un largo y doloroso proceso.

Mi gran deseo es que tú mismo, adentrándote en la espesura de esa gran riqueza regalada por Dios a través de la pluma de san Juan de la Cruz, puedas recrearte no solamente en tu inteligencia sino también en tu corazón al encarnar en tu propio proceso de búsqueda de Dios esas sabias y luminosas orientaciones sanjuanistas.

Está por demás decirte que estas modestas páginas evidentemente no agotan, ni siquiera en sus puntos esenciales, dichas enseñanzas u orientaciones; yo sólo te presento algunos de los puntos más importantes. El gran ideal perseguido por el santo en esos escritos -integrados con sus peculiares conceptos de Dios, del hombre, su plan para unir al hombre con Dios, el programa incluido lógicamente en dicho plan, la función que desempeñan las virtudes en dicha tarea de unión, finalmente el fruto sedimentado y ansiosamente buscado-, consiste en **la unión de amor de la persona con su Dios.**

Para poder comprender y asimilar prácticamente las orientaciones espirituales plasmadas en los escritos de san Juan de la Cruz, es absolutamente indispensable tener muy en cuenta el grande y sublime ideal que él se propone al escribir: **trazar con claridad y precisión el camino hacia la unión con Dios.** Más de una vez lo expresa el mismo santo.

Dada su intención cien por ciento pedagógica, inmediatamente después de hacer referencia a su ideal, él precisa con todo cuidado lo que entiende por "unión del alma con Dios".

"Para entender, pues, cuál sea esta unión de que vamos tratando, es de saber que Dios, en cualquier alma, aunque sea la del mayor pecador del mundo, mora y asiste sustancialmente. Y esta manera de unión siempre está hecha entre Dios y las criaturas todas, en la cual les está conservando el ser que tienen; de manera que si (de ellas) de esta manera faltase, luego se aniquilarían y dejarían de ser.

"Y así, cuando hablamos de unión del alma con Dios, no hablamos de esta sustancial, que siempre está hecha, sino de la unión y transformación del alma con Dios que no está siempre hecha, sino sólo cuando viene a ver semejanza de amor. Y por tanto, ésta se llamará unión de semejanza así como aquella unión esencial o sustancial. Aquella natural, ésta sobrenatural. La cual es cuando las dos voluntades, conviene a saber, la del alma y la de Dios, están en uno conformes, no habiendo en la una cosa que repugne a la otra" (2S 5,3).

En resumen, san Juan de la Cruz distingue pues dos tipos de unión del alma con Dios: la que se da por la creación que él llama esencial o natural y la que se realiza cuando hay una conformidad de voluntades: la

conformidad de la voluntad del alma con la voluntad de Dios, lo cual supone **una transformación del alma**, porque lógicamente es la voluntad del alma la que habrá que ajustarse a la voluntad divina.

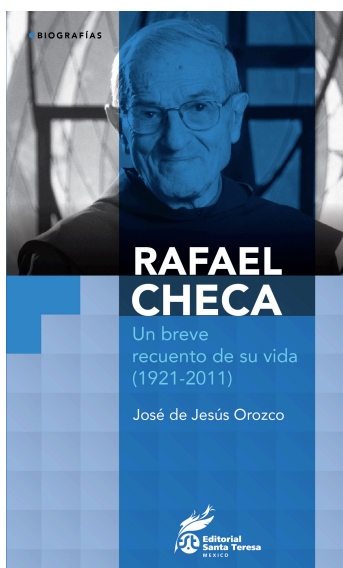
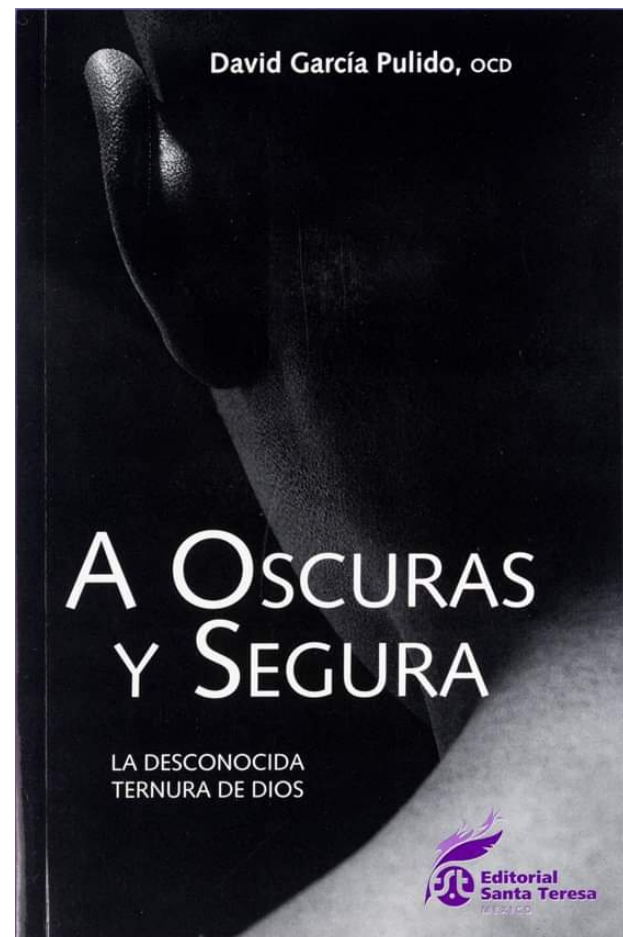
Del concepto que san Juan de la Cruz tiene de lo que significa la unión del alma con Dios, con una gran precisión emite un principio lógico:

“Y así, cuando el alma quitare de sí totalmente lo que repugna y no conforma con la voluntad divina, quedará transformada en Dios por amor” (2S 5,3).

De este principio brota una tarea irrenunciable: **quitar** del alma todo lo que repugna a la voluntad divina y no la conforma con ella. Para ubicar con exactitud y justificar plenamente la realización de esa tarea de adecuación de la voluntad del alma con la de Dios, es necesario precisar también lo que san Juan de la Cruz piensa de Dios y lo que piensa del Hombre, lo hacemos en las siguientes páginas.

**David GARCÍA PULIDO, ocd**

**Editorial Santa Teresa**



“

**Dios, en cualquier alma, aunque sea la del mayor pecador del mundo, mora y asiste sustancialmente.**

ENTRE LOS PUCHEROS ANDA EL SEÑOR

# TESMOLE: RECETA DE LA ABUELA

En días pasados tuve la oportunidad de acoger en casa a mis padres y dos de mis hermanas junto a un sobrino. A mi papá le gusta mucho una receta que su mamá preparaba. Por lo que tuve la idea de preparar como comida un día el mismo platillo.

El tesmole es un plato de la región del Itzmo, hay en diferentes colores: amarillo, blanco y rojo, depende de los chiles que utilices. Pero también se puede prepara con pollo o con res. En casa de mi abuela, era más común con res y es el que evoca recuerdos a mi papá. Mis hermanas son expertas en prepararlo con la receta de mi abuela, yo me tomé la licencia de preparar un tesmole rojo y aquí la receta.

Ingredientes (para 6 personas)

1k de Diezmillo o Costilla cargada, o bien puedes combinar.

4 jitomates

6 Chile huajillo (si lo quieres rojo)

3 Chile morita o serrano (según prefieras)

3 Zanahorias troceadas

2 Papas picadas en trozo grande

100 gr de Ejote troceados

2 Chayotes troceados

2 Elotes cortados en 3 partes.

1/2K masa

1 cda. De manteca

Ajo, Sal, un trozo de cebolla, epazote, un poco de aceite.

Preparación:

Como soy fan de la olla de presión, por simplificar tiempos y economizar gas, lo que hago es sofreír la carne para sellarla y luego ponerla a cocer con un poco de cebolla, ajo, sal y con los elotes cortados. El tiempo aproximado es 30 min.



Tesmole de Res



Tesmole de Pollo

Mientras está en proceso de cocción la carne, aprovecho para poner a remojar el chile huajillo, con los jitomates. También para picar la verdura en trozos, no queremos que sea fino el corte para que no se deshaga en el caldo.

Una vez que se ha remojado unos 15 min los chiles, hay que desvenarlos y ponerlos a hervir con el jitomate, ajo, cebolla, sal. Posteriormente licuarlos.

En una olla, ponemos nuestro cocido de res, y añadimos lo que hemos licuado. Ponemos las verduras, unas ramitas de epazote y dejamos que se cuezan por unos 15 min. a fuego medio alto.

Por mientras, calentamos 2 cucharadas de manteca y la mezclamos con la masa.

También picamos finamente epazote y añadimos sal y amasamos un poco.

Con esa masa, hacemos pequeñas bolitas, que le presionaremos para formar una especie de cazuelita.

Bajamos el fuego a la olla y comenzamos a poner las bolitas de masa (un tip de una de mis hermanas, es poner las bolitas de masa poco a poco, para que se vayan cocinando y no se desbaraten).

Rectificamos sabor, dejamos que se cuezan a fuego bajo por 10 min. y listo, está nuestro tesmole.

Para acompañar, podrías preparar un arroz, agua fresca y disfrutar de este caldo espeso para los tiempos de frío.

**Fr. Guillermo de Jesús URIBE ACEVES, ocd**

Tu comentario  
aquí.

Tu pregunta aquí



# Próximamente

**Este espacio es para ti**

**PREGUNTA, COMENTA, OPINA Y ENRIQUÉCENOS CON TUS APORTES.**  
Escríbenos a [pregonero@sabatina.com.mx](mailto:pregonero@sabatina.com.mx) y leete en este espacio.

Tu opinión sobre  
El Pregonero o  
sobre la  
Parroquia va  
aquí.

Tu  
retroalimentación  
tiene este lugar.

Y si tienes un  
aviso. También  
cabe aquí...



# 21 días cumpliendo mis propósitos 2024

Horario: 10:00 a 13:30 horas  
Fecha: Sábado 27 de enero 2024  
Dónde: Iglesia Sabatina  
Costo: \$250.00  
Cumple tus propósitos, dale sentido a tu vida  
Nota: Traer ropa cómoda y calcetines

**CESP Sabatina** Fernando Montes de Oca 150, San Miguel Chapultepec/Informes: Oficina Sabatina/ WhatsApp 55 85503706 (Mónica)



## Colabora con nosotros

Parroquia   
**La Sabatina**

**cuenta: 0017118654**

**clabe: 072180000171186549**

**Banco: Banorte**

**Sucursal: 7585**

**a nombre de:**

**Carmelitas descalzos de la Sabatina A.R.**





# Conociéndome a través de la Meditación

Horario: 12:00 a 13:00 horas  
Fecha: Sábado 20 de enero 2024  
Dónde: Iglesia Sabatina  
Costo: Cooperación voluntaria

Nota: Traer ropa cómoda y calcetines

**CESP Sabatina** Fernando Montes de Oca 150, San Miguel Chapultepec/Informes: Oficina Sabatina/ WhatsApp 55 85503706 (Mónica)



# Mónica Muñoz

## Psicoterapia/Musicoterapia

### Conoce y Expresa tus Emociones



Horario: Sábados de 11:00 a 17:00 hrs. (Sesiones de 1 hora) o por zoom  
Dónde: Iglesia Sabatina  
Costo: \$ 250.00  
Dirigido: Adultos, Adolescentes y Niños  
Solicita cita en [www.sabatina.com.mx](http://www.sabatina.com.mx)

**CESP Sabatina** Fernando Montes de Oca 150, San Miguel Chapultepec/Informes: Oficina Sabatina/ WhatsApp 55 85503706 (Mónica)

# CUIDANDO LA CASA COMÚN

ESPACIO PARA COMPARTIR EL AVANCE LAS OBRAS DE MANTENIMIENTO



El año 2023 fue tiempo de atender en el área de mantenimiento, la zona que menos se ve en la parroquia, pero que da soporte a todo, se trató de los sótanos y bajantes de agua, así como revisar las estructuras de soporte. También gracias a la colaboración de muchos, se pudo restaurar las imágenes de la Virgen titular de nuestra parroquia; el Niño Jesús de la Virgen del Carmen; un Crucificado y una imagen de Santa Teresa, así como se dió limpieza a las imágenes de san Juan de la Cruz y Santa Teresa que se

encuentran en el ingreso de la iglesia. Algo más fueron la organización de una capilla orante para la Virgen dolorosa y el Nazareno.

Sin embargo, hay que dar pasos más adelante en el cuidado de nuestra casa común, por ello, queremos hacerte partícipe de las actividades de mantenimiento.

Cerramos el año 2023 con un regalito del Navidad, resultó que el 24 en la mañana, amanecemos con un corto en el salón Monte Tabor y esto provocó que se quemara la



alfombra, los muros de Tablarroca se dañaron y hubiera un desprendimiento de parte del yeso del techo. Así como también se consumió algunas materiales que estaban en el salón para su uso. Gracias a Dios no pasó a mayores, pero necesario de atender.

Así que se presupuestó el trabajo de resane y pintura del salón. Se compró material para trabajar en ello y está pendiente el trabajo de electricidad, que implicará volver a cablear y poner un nuevo centro de carga para el cuarto piso. Iremos trabajando poco a poco. Esperamos que en la segunda semana de enero quede terminado el salón, porque aún hay más trabajo por realizar.

En el año pasado, a finales, nos donaron tres cubetas de impermeabilizante y tres de pintura para la capilla de santa Teresita, así que también en este mes de enero tenemos programado que quede lista. Agradecemos a la familia Nieto por su generosa donación.

Por otro tema, vino el Ing. Javier Rivero, feligrés de esta comunidad, y quien nos asesora en cómo optimizar y mejorar el audio de la iglesia, ya saben que éste ha sido nuestro tema de todo el tiempo. Hace una propuesta de reorientar las bocinas con la inteligencia de que ello podrá mejorar significativamente nuestra percepción del sonido. Agradecemos su aporte y programaremos su asistencia y trabajo para la segunda quincena de enero, primero Dios.

Así que para este mes de enero será lo programado, esperamos que no salgan imprevistos.

Para el mes de febrero queremos iniciar con trabajos de resane y pintura de las paredes y los arcos de la nave lateral izquierda (de la Virgen del Carmen) para que nuestra casa común se vea más atendida. Para ello, tendremos que comprar un par de cuerpos de andamio más a los que hay para que se pueda trabajar y posiblemente también un columpio. Pero eso será para el siguiente mes.

“

**La iglesia sabatina y la iglesia del Carmen son nuestra casa común.**



CARMELITAS DESCALZOS  
PROVINCIA DE SAN ALBERTO DE MÉXICO  
COMUNIDAD DE LA SABATINA

Curso Breve

---

# El libro del Apocalipsis

CESP SABATINA



“

**El libro de la revelación es un texto de esperanza para las comunidades cristianas.**

HAGAMOS LECTURA BÍBLICA JUNTOS

# EL LIBRO DEL APOCALIPSIS

Esta nueva sección quiere ser un espacio de formación bíblica, por lo tanto, abordaremos algunos libros, leyendo capítulo a capítulo o explicando algunos elementos que nos permitan comprender mejor el sentido del texto. Evidentemente, como no soy biblista, tendré sin duda algunas lagunas, pero eso da la oportunidad de que cada lector o lectora, pueda completar información e investigar sobre más datos, claro que también los podrás compartir, porque el que todos tengamos acceso a la información y al

conocimiento es parte de la comunión y si tienes el ánimo de colaborar en la reflexión bíblica, será siempre bienvenido tu aporte.

Este texto formó parte del curso sobre el libro del Apocalipsis que se impartió como curso breve en Sabatina, por cierto, seguiremos realizando cursos breves bíblicos para leer juntos la Sagrada Escritura los martes de 18:00 a 20:00 horas. Te esperaremos con gusto.

El Apocalipsis no es un libro que nos presenta el final de los tiempos, cuanto nos habla de la realidad sociocultural de las primitivas comunidades Cristianas y su necesidad de vivir en radicalidad el Seguimiento del Señor Jesús.

### **INTRODUCCIÓN Y ALGUNOS DATOS**

El libro del Apocalipsis es uno de los textos Sagrados que producen mucho morbo, a unos pensando que se trata de un libro que habla sobre el final de los tiempos y buscan las experiencias desastrosas que las producciones cinematográficas han especulado; otros, buscando una espiritualización desencarnada de lo que presenta, llevando a la radicalidad la dimensión simbólica, pero desconociendo la intención del autor sagrado y su contexto.

Lo primero que considero señalar, es que el género apocalíptico, no es exclusivo de nuestra Sagrada Escritura, está presente en distintas culturas, textos y narraciones. Pensemos que nuestros hermanos mayores, el judaísmo, tiene también textos apocalípticos, o fragmentos que reúnen las características del género apocalíptico.

En el libro del Génesis, encontramos una historia, que nos presenta la destrucción del mundo conocido y que es sumergido en las aguas por un tiempo. Únicamente son resguardados unos cuantos ejemplares de cada especie, incluyendo la humana. De donde Yahvé reinicia el proceso de creación. El libro del Apocalipsis, no trata el tema de la destrucción, por el contrario, la palabra Apocalipsis (Αποκαλυψις), de origen griego, significa revelación, y lo que pretende es manifestar el misterio a los creyentes. Es un libro que únicamente los seguidores del camino podrán entender.

Este libro fue escrito entre los años 90 a 100, posterior a la destrucción del templo de Jerusalén (año 70) y la composición de los Evangelio de Marcos, Mateo y Lucas. También todas las cartas Paulinas y a han sido redactadas, pues Pablo vivió el martirio en el año 67. Estamos hablando que las composiciones jónicas son las últimas en escribirse y en aceptarse por parte de la comunidad.

Sobre el autor, es aceptado que el libro del Apocalipsis, junto con el Cuarto Evangelio y las tres Cartas Joánicas, tienen como autor a la misma comunidad. El personaje en este caso si se autodenomina Juan. Él se encuentra en Patmos y a través de visiones ha recibido esta revelación y las da a conocer a las siete Iglesias de Asia Menor.

Por el tono del libro, es posible que sea una animación para vivir con radicalidad y fidelidad el seguimiento a Jesús, es probable que se trate de una motivación a comunidades que están pasando momentos de tribulación.

El autor sagrado, reacciona ante las propuestas del Imperio Romano, que es codificado como una bestia que devora.

“Al contrario de otros grupos, que veían como posible una composición entre fidelidad a Jesús y lealtad al imperio, el mensaje de Juan es radical: el adherirse a la religión del emperador implica aceptar el sistema político y económico perverso, que transforma a las personas en mercancía, como afirma el capítulo 18.”  
(Biblia Pastoral, 1881).

El libro nos presenta una estructura que puede contemplar cuatro partes:

1. Prologo. Exposición del contenido del libro. (Cap. 1)



2. Primera Parte, mensaje a las 7 Iglesias para motivarlas a mantenerse firmes en sus virtudes y cambien sus limitaciones (Cap. 2-3).
3. Segunda parte. Revelaciones sobre el juicio de Dios. (Cap. 4-11 y 12,1 a 22,5).
4. Conclusión. Vivir en la confianza del regreso de Jesús y la necesidad de sostener el testimonio ante las dificultades. (Cap. 22,6-21).

El libro está compuesto por múltiples imágenes, la mayoría eran conocidas por las comunidades cristianas, esto hace que la codificación del libro sea clara para ellos. El lenguaje apocalíptico hace uso de la radicalidad y contraposición, de manera que todo seguidor se verá confrontado en su manera de responder a su identidad cristiana.

El autor sagrado retomará también el estilo del libro de Daniel, para dar carácter a su texto y motivar al

seguimiento en fidelidad de lo que creyeron nuestros antepasados.

*“Al parecer el libro era leído y reflexionado en las comunidades, que necesitaban estar convencidas de que, con la victoria de Jesús sobre la muerte, si iniciaba el fin de la historia humana.” (Notas Biblia Pastoral, 1882).*

La idea de que la segunda venida del Señor era inminente estaba muy difundida, los Apóstoles consideraron las palabras de Jesús como una promesa inmediata, no es raro que Pablo también inste a los hermanos en diversas cartas a permanecer en vela y oración para aguardar la venida del Señor. Lo mismo la idea de que no valía la pena por ello casarse si eran solteros, pues ya pronto serían integrados en la Jerusalén del cielo.

El libro está dirigido a las siete Iglesias de Asia (Éfeso, Esmirna, Pérgamo, Tiatira, Sardes, Filadelfia y Laodicea),



según lo presenta en los capítulos 2-3, a quienes les dirige un mensaje y saludo animándolas a corregirse y a permanecer fieles. Cada comunidad está enfrentando desafíos para sostener su identidad de seguidora. Estas siete cartas, conservan el mismo esquema:

1. Saludo (extracto de la visión)
2. Elogios a la comunidad
3. Críticas a diversos aspectos de la comunidad
4. Una petición
5. Una promesa

---

“

**El Apocalipsis no es un libro que nos presenta el final de los tiempos, cuanto nos habla de la realidad sociocultural de las primitivas comunidades Cristianas**

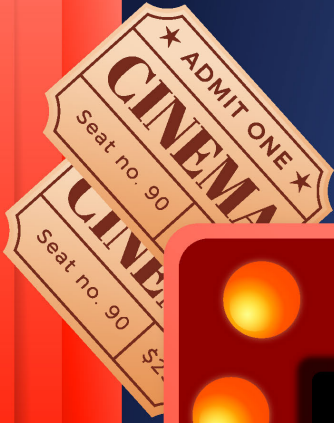
---

El texto sigue una forma circular, que permite remarcar lo importante y lo que desea señalar, hace empleo del formato común de los textos judíos (A, B, C, B', A'). Es decir, lo central es lo que el autor quiere señalar.

Con esta introducción, te invitamos a leer únicamente el capítulo 1, que es el prólogo del libro y recoge las imágenes que pudieran aparecer. Por cierto, procura despegarte de las preconcepción teatral del texto, léelo pensando que está escrito para ti y que te escriben para darte esperanza.

**Fr. Guillermo de Jesús URIBE ACEVES, ocd**





# Los Elegidos

Serie



## TEMPORADA 2

CAPÍTULO 1: "TRUENO"  
CAPÍTULO 2: "YO TE VI"

**13 ENERO 2024**  
HORARIO: 18:00 - 20:00 h



Agradecemos la participación de:  
LOS FRAILES CARMELITAS DESCALZOS DE LA SABATINA

<b>PRÓXIMAS FECHAS</b>	<b>TEMPORADA 2</b>	<b>CAPÍTULO 3 y 4</b> 3 FEBRERO 2024	<b>CAPÍTULO 5 y 6</b> 2 MARZO 2024	<b>CAPÍTULO 7 y 8</b> 6 ABRIL 2024	
	<b>TEMPORADA 3</b>	<b>CAPÍTULO 1 y 2</b> 4 MAYO 2024	<b>CAPÍTULO 3 y 4</b> 1 JUNIO 2024	<b>CAPÍTULO 5 y 6</b> 6 JULIO 2024	<b>CAPÍTULO 7 y 8</b> 3 AGOSTO 2024

### Auditorio Rafael Checa

Iglesia de Nuestra Señora del Carmen "La Sabatina"  
Fernando Montes de Oca #150. Col. San Miguel Chapultepec. C.P. 11850

PARA MÁS INFORMACIÓN  
 CineClubSabatina



# ACTIVIDADES

Febrero 2024

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

01 **Presentación  
del Señor**

05

06 **Consejo de  
pastoral**

**Curso Breve: El  
Evangelio de Lucas  
18:00 a 20:00**

07

**Pláticas  
Prematrimoniales**

08

12

13

**Curso Breve: El  
Evangelio de Lucas  
18:00 a 20:00**

14

**Miércoles de  
Ceniza**

15

19

20

**Curso Breve: El  
Evangelio de Lucas  
18:00 a 20:00**

21

**Pláticas  
Prematrimoniales**

22

26

27

**Curso Breve: El  
Evangelio de Lucas  
18:00 a 20:00**

28

29

**VIERNES**

**SÁBADO**

**DOMINGO**

**02**

**03**

**Cince Club: Los Elegidos**

**04**

**10:30 - Misa para niños**

**09**

**10**

**11**

**16**

**17**

**18**

**1<sup>er.</sup> Domingo de Cuaresma**

**Pláticas Prematrimoniales**

**10:30 - Misa para niños**

**23**

**24**

**Sabath Sabatina. Retiro Parroquial 10:00 a 13:00**

**25**

**2<sup>o.</sup> Domingo de Cuaresma**



2023

---

Capilla de pastoral

---

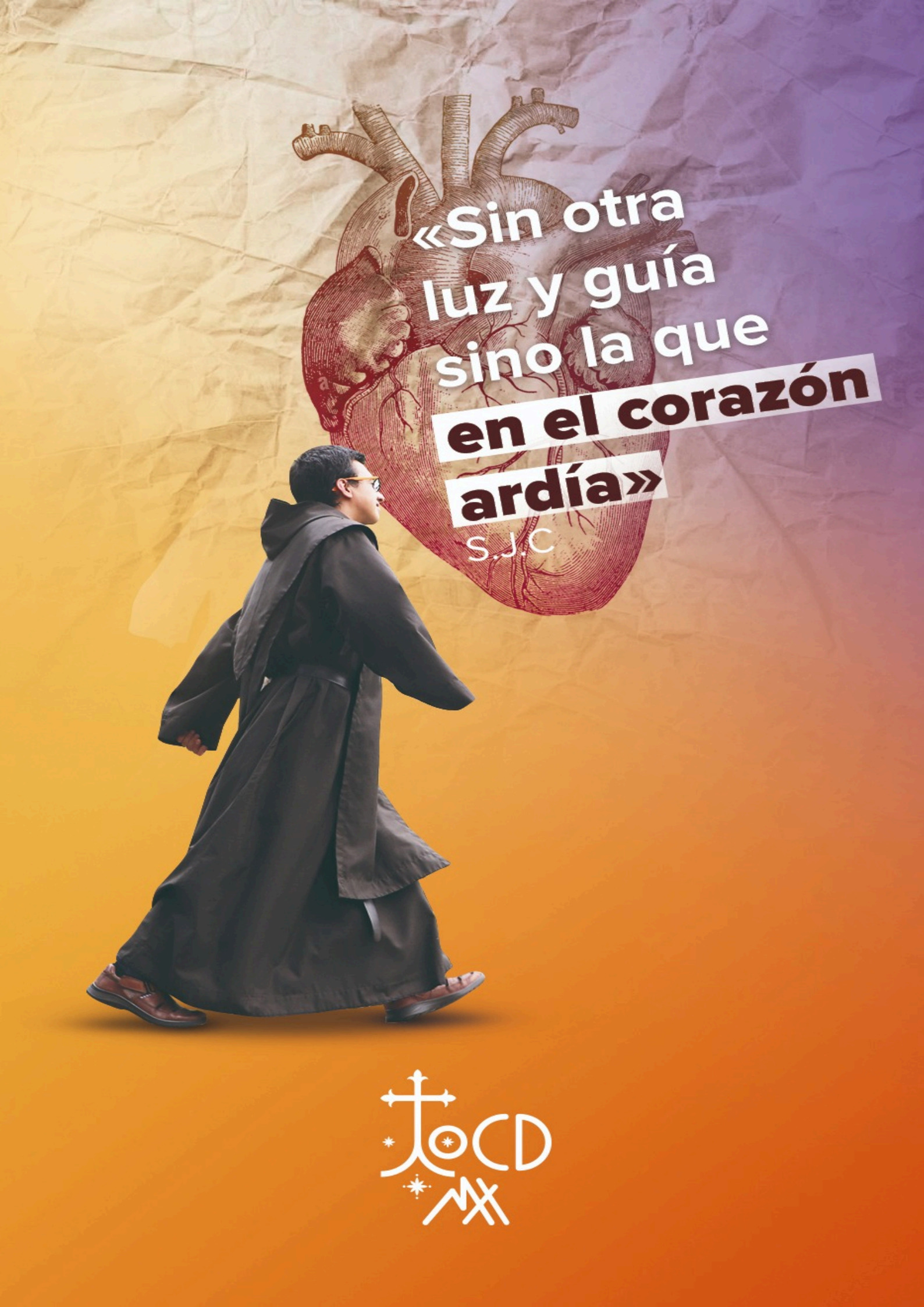
Todos los Jueves de  
17:00 a 18:30

# Luz para el camino y amor al caminar

---



Taller de  
Oración



«Sin otra  
luz y guía  
sino la que  
**en el corazón  
ardía»**

S.J.C





Provincia de  
San Alberto  
de México

PARA NUESTRA DEVOCIÓN

# VISITA AL NIÑO JESÚS

Divino niño Jesús de Praga, atraído por tus palabras de confianza y de tu mirada de paz, vengo a Ti para conversar de amigo a amigo. Sólo en Ti, Salvador mío, podré encontrar la paz que mi corazón ansía, y que en ninguna parte puedo encontrar.

Perdona mis pecados, buen Jesús, sé que mucho te he ofendido, pero tú prometiste perdonar a quien acudiera a Ti con fe y con amor...

Necesito tu gracia y tu fortaleza para seguir el camino del bien. Sé Tú el Maestro que me guíe por este mundo de tinieblas y de confusión. El ejemplo de Tu infancia sea para mí norma y recuerdo en todas mis actividades y ocupaciones, y me haga merecedor de Tu promesa: "Cuanto más me honres, más te favoreceré". Amén.