

Mi Devocional en Familia No.39

Tema: ¡Dios me puede dar dominio propio!

Texto Bíblico de Apoyo: Gálatas 5:22-23.

1. Para Iniciar. Ora con tus hijos poniendo este tiempo en las manos de Dios

2. Enseñanza (*).

¿Cómo pueden otras personas ver el dominio propio en tu vida?

Quizás tú conoces a alguien que se enoja y les pega a otros o dice cosas feas para herirlos. Quizás conoces a alguien que no puede dejar de jugar un juego o de leer un libro cuando es tiempo de irse a dormir. Estas personas están permitiendo que sus sentimientos controlen lo que ellos hacen. Ellos no tienen dominio propio.

El dominio propio es una parte del fruto del Espíritu (Gálatas 5:22, 23). Es algo que Dios Espíritu Santo quiere que sea característico en tu vida. Dominio propio significa que tú controlas tus pensamientos, sentimientos y acciones en lugar de que ellos te controlen a ti. Es manejar el enojo sin herir a nadie; es poder parar de jugar o de leer porque sabes que necesitas la cantidad apropiada de tiempo para dormir.

Dios quiere que tú puedas controlarte a ti mismo. Entonces, Él te podrá usar para servirle mejor. También estarás mejor capacitado para ayudar a otros. Quizás alguien te pregunte cómo aprendiste a tener dominio propio. Puedes decirle que es el Espíritu Santo que te ayuda porque eres cristiano. Entonces también podrías hablarle a esa persona acerca de Jesús. ¿Estás permitiendo que Dios desarrolle el dominio propio en tu vida?

3. Versículo para Memorizar.

Proverbios 25:28. "Como ciudad sin murallas es quien no sabe dominarse."
NVI

Dibuja con tu hijo la peregrina que se muestra en la imagen en el piso o en hojas (como deseos) y reciten el versículo jugando.



4. Experimento familiar: El semáforo

¡Éntense todos juntos en círculo, cada uno tendrá un papel rojo, amarillo y verde. Explica qué es el dominio propio y luego habla acerca de acciones o decisiones que tomas en distintas situaciones; por ejemplo: cómo reaccionas cuando te enfadas, porqué y si consigues algo así. Los demás calificarán esa acción con los papeles que tienen en sus manos y explicarán las razones por las que sacaron dicho papel.

Rojo: Acción incorrecta.
Amarillo: Puedes actuar mejor.
Verde: Acción correcta.

¡Esta actividad incluye a toda la familia!

Quando todos hayan participado, enseñarás que debemos aprender a controlar nuestros sentimientos e impulsos y pedirle a Dios templanza o dominio propio para lograrlo.

Mi Devocional en Familia No.39

PARA LOS MÁS PEQUEÑOS (De 2 a 4 años)

Tema: Dios me ayuda a controlar mis emociones

1. Para Iniciar. Dirige a tu hijo en oración, haz que repita palabra por palabra.

2. Es Hora de Cantar. Ahora canten juntos. Es muy importante que hagan las mímicas junto con él o ella.

Letra: Amor, gozo, paz, paciencia
benignidad, bondad, fe,
mansedumbre y templanza tu
Espíritu nos da...

<https://www.youtube.com/watch?v=g1mXzXLJPs> (Repite varias veces la canción)

3. Enseñanza. Toma una hoja y dibuja lo que ves en la imagen a continuación.



Enseñarás a tus hijos que Dios nos ayuda a tomar control de nuestros sentimientos, nuestros pensamientos y nuestras acciones. Dios nos ha regalado el fruto del dominio propio para poder agradecerle a Él con nuestros actos, siendo pasivos, no dejándonos controlar de las rabias, preocupaciones y ansiedades, sino que en esos momentos podamos activar ese fruto del Espíritu Santo en nosotros.

