

¿Cómo hacerte cargo de tu desarrollo?

Un gran porcentaje de colaboradores piensa que su desarrollo es responsabilidad de su empresa o de su jefe ¿tú qué opinas?

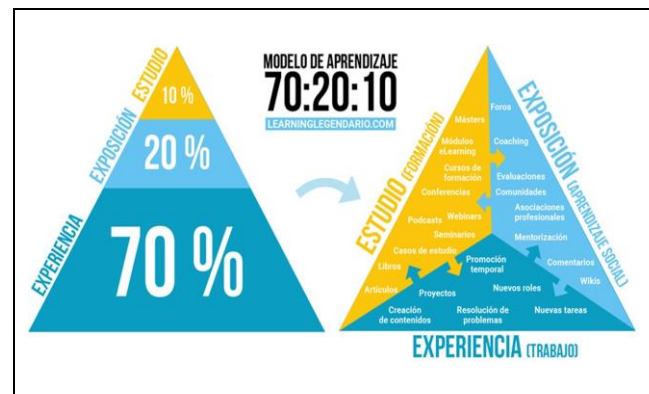
Si bien a las empresas y a los líderes les interesa, les conviene tu desarrollo y son corresponsables de tu capacitación, **el responsable eres tú**. Si dejas en manos de otros tu futuro, irás hacia donde otros **quieren que vayas**.

Utiliza el modelo 70-20-10 de aprendizaje para hacerte cargo de tu destino laboral y profesional

Este modelo sostiene que en el aprendizaje intervienen tres elementos: El **estudio**, la **exposición** y la **experiencia**. La **importancia** para el desarrollo de cada uno de estos elementos es del **33%**. Pero el **impacto** varía; a continuación, revisemos cada uno de ellos.

El **Estudio** (formación) tiene un **impacto** del **10%** en el desarrollo, algunas personas piensan que es más. Esta etapa consiste en hacerte llegar de los conocimientos que requieres para tener éxito en el trabajo. Lee artículos y libros; asiste a cursos, seminarios, conferencias; inscríbete en un diplomado, licenciatura o master. En la red podrás tomar cursos o webinars gratuitos. Pero el conocimiento no es suficiente.

Exposición (aprendizaje social) **impacta** un **20%**. El aprender de las experiencias de los demás contribuye enormemente en tu desarrollo. No tienes porque "descubrir el hilo negro" todo el tiempo. Lo más importante en este punto es conseguir un **coach** o **mentor**, alguien con experiencia en la posición que tienes en el trabajo, que esté dispuesto a ser tu guía y espejo. También puedes inscribirte en foros, o asociaciones profesionales. Aprende de los demás.



La mayor fuente de desarrollo está a nuestro alcance y en la mayoría de las ocasiones no le "sacamos el jugo necesario". La **Experiencia** que proporciona el trabajo, **contribuye** en un **70%** en tu desarrollo. Es aquí donde puedes poner en práctica tus ideas, donde puedes desarrollar tus habilidades, donde adquieres experiencia a través de la práctica. Piensa por un momento en tu última entrevista de trabajo, todo giró en torno a tus empleos y experiencia. Acepta o solicita que te incluyan en nuevos proyectos, tareas o nuevos roles, solicita cubrir vacaciones de tu jefe o de compañeros que desempeñen tareas que quieras aprender. Desarrolla ideas y ponlas en práctica, luego expón los resultados a tus jefes.

No dejes tu desarrollo en manos de otros, elabora un **plan de vida** y **objetivos SMART**. Aplica el **modelo 70-20-10** de aprendizaje para conseguirlo. Aprovecha tu **trabajo** como **fuentes de entrenamiento**. Utiliza los servicios de un **Coach** y aprende todo lo relacionado con tu trabajo. En poco tiempo verás avances significativos. Espero que este artículo, redimensione la forma en que ves a tu trabajo.

*MBA Héctor Francisco Rocha López
Business Coach*