

7 hábitos de las personas altamente efectivas

Duración	18 horas	Modalidad	Taller (Presencial y en línea)
-----------------	----------	------------------	--------------------------------

Dirigido a

Empresarios y líderes de empresas, si las personas mejoran su efectividad personal, en automático lo harán en el trabajo. Todo público que desee desarrollar nuevos hábitos que los lleven a ser más efectivos.

Objetivo

Modificar y/o adquirir hábitos; así como el desarrollo de un plan y metodologías que le lleven a aumentar su efectividad y el equilibrio en los diferentes roles que desempeña en su vida: personal, pareja, profesionista, miembro de una comunidad, amigo, entre otros.

Beneficios del programa

Logrará un equilibrio en su vida, lo cual le permitirá ser más efectivo. Modificará o adquirirá nuevos hábitos. Elaborará una ruta de trabajo hacia la efectividad personal. Podrá influir de manera positiva en las personas importantes de su vida: pareja, hijos, familiares, colaboradores, compañeros de trabajo, amigos, entre otros.

Competencias a desarrollar (Puede solicitar la definición de la competencia)

Autoconfianza	Automotivación	Independencia
Autocontrol	Autosupervisión	interdependencia
Autodesarrollo	Confiabilidad	Mejoramiento continuo
Autodisciplina	Integridad	Sinergismo

Ruta de aprendizaje

1. Prework: inventario personal
2. Panorama general del modelo Covey
3. Paradigmas y principios
4. Cuenta de banco emocional
5. Los 7 hábitos y los principios que los gobiernan
6. Ejercicios de aplicación
7. Videos de reforzamiento