

PROGRAMME 2012

Le Village du Lac *en Ardèche*

Être créateur de sa vie !

Développement personnel...

Vacances autrement

Mieux-être

Créativité

Expression

Relation

Etre soi

Couple

Sexualité

Théâtre

Clown

Voix

Chant

Danses

Tantra

Biodanza®

Rebirth

Etc...

www-presence-ardeche.com

Être créateur de sa vie !

Edito

Ces douze années du Village du lac nous renvoient à l'impermanence de la vie.

Des milliers de femmes et d'hommes sont passés au Village pour un temps de découverte de soi, certains y ont travaillé et sont partis, d'autres sont restés. On ne peut que constater le mouvement. Le moteur de celui-ci ont été le désir de créer ce lieu et les intentions qui nous ont porté. Ils se sont confrontés et parfois heurtés à la réalité.

C'est ce qui se passe dans notre vie.

Le recul nous manque parfois. Nous passons alors de l'enthousiasme créé par le désir, à la désillusion du réel rencontré. Seule la conscience, qui donne le petit pas de côté, permet de mieux voir et nous amène à vivre intensément le moment présent, sans se perdre dans l'intention et le but qui nous détournent de celui-ci. Certes ils nous donnent la direction et le sens, mais la vie réside d'abord dans la rencontre avec l'autre, avec le monde, avec l'environnement.

L'ajustement dans la rencontre est nécessaire et conduit à créer une réalité qui est le fruit de cet ajustement. La rencontre, lorsqu'elle est créative, est toujours un moment extraordinaire. Il en va de soi dans l'amour, dans le couple et dans l'amitié. Les stages au Village du lac n'ont pas d'autre vocation que de nous aider à faire ce pas de côté, et d'expérimenter de l'extraordinaire pour le traduire dans la grande vie, celle de tous les jours.

L'extraordinaire de la relation, de l'expressivité qui nous met en vie, de la nouveauté issue de la créativité, de la présence à soi et au monde, apparaît ainsi comme une ressource inépuisable. Il vient nous recharger pour mieux **être créateur de notre vie**, dans le moment présent.

A bientôt !

Michel et Jacques Bonhomme et toute l'équipe du village du lac.

Des stages de qualité dans un cadre ressourçant

- Un cadre exceptionnel et convivial à 1h30 seulement de Lyon, 1h de Saint-Etienne et Valence; aux portes du Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche, à 5 minutes du lac de Devesset avec baignade et plan d'eau aménagé.

- Pour obtenir une présentation complète et détaillée des stages, ainsi que des animateurs, visitez notre site web : www.presence-ardeche.com

De très belles salles d'activités

- 7 salles d'activité de 40m2 à 240m2, 47 chambres de 1 à 5 lits, Camping caravanes.
- Capacité d'accueil : 120 personnes (150 pers. avec hôtellerie locale).
- Cuisine traditionnelle variée permettant à chacun de composer son menu (buffet) avec adaptation pour cuisine végétarienne et régimes particuliers.

Accueil de groupes

- Accueil de groupes de tout type : séminaires, réunions familiales, clubs sportifs, conventions d'associations, groupes d'amis...
- Les prix des chambres incluent pour les participants les 2 repas par jour le petit déjeuner et les collations.



..... **PÂQUES 2012** du 14 (16h) au 18 AVRIL (12h30)

Oser la rencontre. Amour et sexualité(s) - Michel Bonhomme - 265 €



La sexualité est au cœur de la vie relationnelle amoureuse. La quête de plaisir, la reconnaissance de soi par l'autre nous anime profondément. Notre capacité à développer une relation amoureuse a pris forme dans la vie infantile. En osant explorer et dévoiler les aspects les plus profonds de nous-mêmes, nous nous ouvrons à l'amour de soi et à l'autre. Une profonde gratitude issue d'une communication érotique intime est propice à l'amour.

Outils : psychocorporel, la gestalt thérapie, la psycho-sexothérapie.

L'accent est mis sur la reconnaissance de ce qui se joue en soi, les freins aux désirs et plaisirs, les moteurs de la jouissance et de l'engagement dans la relation.

Tantra. Au cœur de votre propre intimité - Dominique Giral et Odile Guillet - 290 €



Ouvert à tous, seul ou en couple, tel que tu es viens honorer l'énergie de vie qui t'habite. Les pratiques tantriques proposées ouvrent à la beauté intérieure : méditations, dyades, danses, massages, jeux sensuels et énergétiques, temps de paroles...

Ce stage est une invitation à explorer avec conscience ses désirs et ses limites, à laisser émerger sa vulnérabilité et sa joie. Ressentir le sacré sans le religieux, cette partie qui nous relie tous.

Découvre ton clown ! «quand le Jeu libère le Je» - Mathilde Fincato - 275 €



Découvrir son propre clown c'est recontacter la spontanéité et la créativité de son être profond, son enfant intérieur, pour libérer et exprimer ses potentiels et sa joie de vivre. Loin de toute construction de personnage et de tout stéréotype, Mathilde Fincato, à travers un accompagnement personnalisé, s'appuie sur ce qui anime chacun : ses grandes forces et ses petites faiblesses, ses peurs, ses colères et aussi ses joies, ses espoirs et ses rêves les plus fous !

Respiration holotropique - Richard Tollafeld - 265 €



Découvrez les effets surprenants et bienfaisants de cette respiration ample et intense. Explorez ainsi les différentes dimensions de votre être (holotropique: orienté vers la totalité). Cinq jours d'expériences fortes et de grande convivialité au Village du lac. Retrouvez l'esprit authentique de ce travail de Stanislav Grof.

Voix, expression : parler en public - Jacques Bonhomme - 265 €



Prendre la parole en public, faire une conférence...cela ne s'improvise pas ! Ce stage permet d'explorer une façon d'être sous le regard des autres. Placer sa voix, libérer l'attitude corporelle, gérer le trac, pour apprendre à conter, enseigner, expliquer ...un stage ludique et profond pour s'exprimer.

..... **PÂQUES 2012** du 21 (16h) au 25 AVRIL (12h30).....

Rebirth, donnons du souffle à notre vie ! - Janie Bertheau - 265 €



L'expérience du «Rebirth» réveille dans mon corps les empreintes de mes rencontres avec le monde. Respirer, ressentir, oser enfin être en contact avec mes perceptions, m'expose à la puissance de la vie... qui libère, nourrit, transforme, m'offrant un espace de liberté et de détente... à savourer !

Massage tantrique : la voie sacrée du corps - Bhagvati Granier - 275 €



Développons les qualités du toucher dans la subtilité, la sensualité, le ressenti profond, l'écoute, l'intuition. Le " toucher sensible " nous apprend l'art de donner et de recevoir, de communiquer dans la présence à soi, à l'autre, au-delà des croyances, des tabous et des pensées limitantes. Nous accédons au " lâcher prise ", apprivoisons la confiance du corps pour qu'il puisse s'abandonner, libérer stress, tensions et mémoires anciennes.

Laissez votre chant pousser ! - Aline Kassabian - 265 €



Maîtrisez votre respiration, canalisez votre souffle et trouvez de l'aisance. Développez votre écoute intérieure et extérieure. Percevez comment faire vibrer votre voix dans différentes parties de votre corps et jouez avec les sons. Improvisez ! Faites-vous plaisir ! Libérez votre créativité et laissez le souffle de votre chant vous montrer le chemin du mieux-être et du partage. Osez rencontrer votre champ intérieur !



..... **ASCENSION 2012** du 6 (17h) au 20 MAI (16h)

Se réjouir et s'épanouir avec l'autre. Amour et sexualité(s) - Michel Bonhomme - 265 €



En écoutant nos tensions corporelles dans le mouvement et dans le contact, en recontactant notre saine agressivité, nous libérons nos ressources vitales. En explorant l'imaginaire et sa dimension érotique nous rencontrons nos préférences érotiques. Le changement commence à partir du moment où nous cessons de vouloir être un autre. Nous relions à notre être profond et à son expression émotionnelle nous ouvrons à plus de sensibilité, de sensualité et de créativité pour une meilleure intimité et complicité avec l'autre.

Outils: psychocorporel, la gestalt thérapie, la psycho-sexothérapie.

L'accent est mis sur l'affirmation et la confiance en soi, le désir du désir, les moteurs de la jouissance et l'interaction dans la relation.

Oser sa voix, oser son grain de folie...! - Sandrine Le Brun-Bonhomme - 265 €



4 jours en immersion vocale. Je vous propose d'explorer, de découvrir, de se laisser étonner par nos ressources vocales. Parce que la voix dit tout de nous dans l'instant. Nos fragilités, nos émotions, nos joies, nos tristesses, notre puissance... Elle s'échappe, chante, crie. Nous irons à la rencontre de toutes ces voix qui nous animent. Jeux vocaux, improvisation, chants, corps en mouvement, conscience du corps instrument, rires...

Réveillons la diva, le tarzan, l'animal, les dragons... Réveillons nos voix !

Couleurs d'Arc-en-ciel - 7 étapes pour construire son projet de vie

William Berton - 265 €



Ce stage apprend pourquoi et comment (se) construire pour atteindre ses projets. Il y a 7 Etapes à suivre, 7 compétences à acquérir de façon chronologique: ROUGE : faire le choix d'exister, (se) mettre debout; ORANGE : faire le choix de jouer, vivre ses émotions; JAUNE : faire le choix de se montrer, afficher sa valeur; VERT : faire le choix partager, d'éprouver des sentiments; BLEU : faire le choix de s'exprimer, d'être vrai; INDIGO : faire le choix d'être motivé, centré sur son projet; VIOLET : faire le choix d'apprendre, de transmettre.

William Berton est l'auteur de LES COULEURS RACONTENT.

Tantra. Ascension vers le Tantra - Alok Samadhana - 265 €



Une invitation à recevoir l'état de méditation et le Tantra par une expérimentation des pratiques de méditations actives et tantriques issues de l'enseignement d'Osho, de la vinyan Bhairav Tantra, du chant royal de Saraha et du chant sacré Mahamudra de Tilopa. Les propositions se feront seul, à deux et en groupe, dans un climat de bienveillance, de détente et de responsabilité; Des temps de partage du vécu ponctueront le voyage pour permettre l'intégration du processus. Il s'agira de prendre ce qui vient du confort et d'apprendre de l'inconfort.

L'autre est une porte vers l'acceptation du ressenti... une voie de transformation intérieure...

..... **ÉTÉ 2012** du 8 au 14 JUILLET

Théâtre et communication. Donner corps à son imaginaire - Didier Petit - 320 €



Ce stage s'adresse en tout premier lieu à ceux qui désirent améliorer la qualité de leur communication. Il permet de développer son efficacité relationnelle dans la vie sociale et professionnelle. Vous découvrirez toutes les techniques du jeu de scène. Elles vous permettront d'acquiescer un mode d'expression laissant libre cours à son imaginaire et une meilleure confiance en vous.

La voix énergie - Jacques Bonhomme - 320 €



Entre le corps qui résonne et la pensée qui raisonne, la voix exprime la façon dont nous sommes accordés à nous même et au monde et dont l'idée s'incarne. Ce stage sera l'occasion d'une exploration de sa qualité d'être à travers: le training corporel et la découverte des 11 clefs expressives; l'art de s'exposer en public; le chant thématique et polyphonique; le chant méditatif; la parole créative et expressive; le langage vertical et poétique. Un stage joyeux et complet pour se recharger, se trouver, se rencontrer, s'animer...!

**Tantra, art de la transformation :
de l'intimité au partage, créativité et alchimie des énergies ! - Bhagvati Granier - 330 €**



Retrouver l'esprit du merveilleux, le naturel de l'innocence et l'excitation du jeu (souffle, danse, méditation, toucher sensible, travail énergétique, visualisations guidées, etc...) invite le corps, le coeur, l'esprit, à honorer l'énergie de vie : l'énergie d'amour. Ouvert à tous, seul(e) ou accompagné(e). Viens comme tu es !

Qi Gong : ré-harmoniser son énergie vitale ! - Béatrice Baille - 320 €



Le Qi gong par son action sur l'Energie Vitale, nous entraîne sur la Voie du redéploiement de la Force Naturelle qui est en nous. Pour rétablir son équilibre Yin-Yang, réguler ses organes et contrôler ses émotions, nous pratiquerons les 3 méthodes du Zhi Neng Qi Gong, les 5 grandes spirales, les 7 mouvements de Leung Kok Yuen, les mouvements Taoïstes, le Qi Gong des yeux, des auto-massages, ainsi que quelques éléments de théorie et de relaxation.

Mouvement authentique, poésie haïku et musicalité - Delphine Leggio - Laurent Basset - 345 €



La danse permet, avec la poésie, de capter le sens précieux de la vie. Sonne et résonne tout ce qui tisse notre existence et notre âme. Ecrire des haïkus, c'est rassembler des notes de soi, nos cicatrices tracées dans le temps et laisser leur touche instantanée sur le papier. Légèrement, nous accueillerons les sensations, sans jugement. Poème bref qui dit la rupture, la trace de nos expériences humaines, il est comme la danse, mouvement de l'âme. Danse authentique qui nous relie à notre potentiel créatif...

Tantra - Chamanisme - Astrologie : Célébration du Féminin, du Masculin, de la Terre et du Ciel -



Bénédicte Pinard - Éric Marchal - 345 €
Initiation au Tantra : aller à la rencontre de soi même et de sa Nature profonde, du Soi, de l'Atman; aller à la rencontre de l'autre, de l'altérité, du même genre ou d'un autre genre, de tous les autres; aller à la rencontre de l'Univers, de la magnifique nature environnante (Chamanisme), sous les étoiles exactement (Astrologie).

..... **ÉTÉ 2012** du 15 au 21 JUILLET

Méthode de Libération des Cuirasses - Restaurer le dialogue et l'harmonie corps-esprit -
Martine Chouraqui Caunes - 320 €



La MLC© touche la globalité de l'Être, dans une approche à la fois douce et profonde. Elle permet de se libérer de ses cuirasses : surprotections physiques, affectives ou mentales qui entretiennent le blocage de l'énergie vitale. Les mouvements amènent graduellement à restaurer le dialogue avec son corps, à dénouer les tensions dans la conscience de leur origine. Une rencontre intime de soi permet de ressentir son corps de façon plus entière, plus unifiée, de retrouver un sentiment de solidité et de souplesse.

Oser la rencontre. Amour et sexualité(s) - **Michel Bonhomme** - 320 €



Stage présenté en **page 4**.

Voix, peinture et... Grain de folie ...! - **Sandrine Le Brun-Bonhomme** 320 € (+ 25 € matériel)



Parce que l'art n'est que prétexte à l'expression de notre beauté, de nos ombres, de nos dragons intérieurs, Je vous invite pendant ces quelques jours à oser puiser dans nos racines, dans nos profondeurs... De regarder et d'écouter. Au détour d'un chant, d'un geste vocal, d'une envolée lyrique, d'un rôle, d'une trace, d'éclaboussures, de couleurs, de mots, de poésies... Nous irons puiser dans notre berceau de créativité qui est sans limite ! Ce stage est ouvert à tous, pas besoin de savoir chanter ou dessiner ! Cette semaine sera l'occasion d'oser !

Chakradance® & Tantra : une rencontre avec soi... le Corps, le Cœur, la Conscience et



l'énergie vitale - **Alok Samadhana et Véronique Thomann** - 345 €

Une invitation à recontacter notre corps et son énergie vitale, à ressentir notre cœur, ses émotions, ses blessures et ses guérisons, et à célébrer la rencontre avec soi, l'autre et l'Existence, par l'éveil de chacun des centres d'énergie dans le mouvement libre, le souffle, les vibrations sonores, les sens, la relation avec la femme

et l'homme intérieurs et extérieurs. En renouant ainsi avec les profondeurs et multiples facettes de notre être, nous pouvons retrouver un état de bien-être et d'harmonie et vivre plus consciemment et intensément. Une progression à partir du processus intuitif et spontané de Chakradance® et de la pratique de méditations actives et tantriques...

Du théâtre à la Vie en passant par le corps - **Laurence Arpi** - 320 €



Entraînement corps, voix, esprit selon les pratiques orientales et occidentales du travail d'acteur. "Art martial du théâtre" permettant à tout interprète d'approfondir son travail à partir du corps, sa qualité de présence, l'unité de sa démarche avec son être. Il ouvre des possibilités poétiques à partir du corps. Il inclut travail de la voix, l'approche des bases du théâtre Nô, l'interprétation de textes et chansons, la découverte de la danse spontanée, improvisation avec objet et matières et toute proposition créatrices nées de la vie du stage. Il est destiné aux artistes professionnelles et à toute personne ayant envie de mieux se connaître.

Contes à créer...Contes à danser... - **Isabelle Gueudré - Alys Yann Schmitz** - 345 €



A travers la danse libre, l'écriture spontanée et la mise en scène nous vous invitons à un voyage dans l'imaginaire qui vous permettra de créer votre conte... Pour cela les contes issus du livre "Femmes qui courent avec les loups" de C.P. Estés nous servirons de fil conducteur. Ouvrir la porte d'un conte c'est voyager dans un univers peuplé de personnages qui nous renvoient à nos multiples facettes comme un miroir. Cette

semaine est une invitation pour toutes celles et tous ceux qui ont envie de partir pour un voyage ludique, créatif, à la rencontre des autres et de soi. Aucune connaissance artistique n'est requise, juste votre curiosité, votre désir d'explorer et votre envie d'entrer dans la créativité et dans votre mouvement de vie.

..... **ÉTÉ 2012** du 22 au 28 JUILLET

Rebirth, donnons du souffle à notre vie ! - **Janie Bertheau** - 320 €



L'expérience du «Rebirth» réveille dans mon corps les empreintes de mes rencontres avec le monde. Respirer, ressentir, oser enfin être en contact avec mes perceptions, m'expose à la puissance de la vie... qui libère, nourrit, transforme, m'offrant un espace de liberté et de détente... à savourer !

Vacances Tantriques dans le plaisir de la Présence... - **Dominique Giral et Odile Guillet** - 345 €



Ouvert à tous, seul ou en couple, tel que tu es viens honorer l'énergie de vie qui t'habite. Les pratiques tantriques proposées ouvrent à la beauté intérieure : méditations, dyades, danses, massages, jeux sensuels et énergétiques, temps de paroles... Ce stage est une invitation à explorer avec conscience ses désirs et ses limites, à laisser émerger sa vulnérabilité et sa joie. Ressentir le sacré sans le religieux, cette partie qui nous relie tous.

Voix, expression scénique : des masques de notre voix à la voix de nos masques



Jacques Bonhomme - 320 €

Un stage pour communiquer, créer, s'exprimer. De la voix posée, alignée, stable, centrée, aux voix expressives des différents personnages qui nous composent, (parfois non explorés), se trouve tout un monde de jeux. Lorsque verticalité et horizontalité se rencontrent, lorsque la centration se mêle à l'humour, lorsque la conscience joue de nos intentions, le " Je " n'est plus une mécanique inconsciente et répétitive mais un merveilleux outil d'expression " au service de l'être ".

Le yoga du son - **Josine Zon** - 320 €



Le yoga du son peut être vu comme l'éveil du corps vibratoire ; il s'agit d'élever ses fréquences dans un but d'équilibrage physique, émotionnel, mental et spirituel et de reconnexion à notre être véritable. Dans ce stage, le son est surtout utilisé dans son aspect énergétique : pratiques de relaxation, de respiration et de technique vocale de base. Chant de voyelles; intonation de mantras; toning (équilibrage énergétique) et autres exercices vous invitent à un voyage d'éveil des sens et de conscience.

Les constellations enchantées. Reprendre sa place dans la Vie. - **Joëlle Conlon-Blétry**



La constellation familiale et systémique nous invite à poser un regard nouveau sur une situation freinée ou bloquée de notre vie. Amener à la conscience et nommer avec amour les mécanismes inconscients que révèlent nos limites, permet de retrouver une paix intérieure, et seulement ensuite, pouvons-nous envisager un pas neuf et salutaire. Un travail de réconciliation riche, pudique et d'une profonde humanité. Au contact des sons, l'énergie circule plus librement encore. Ils accompagnent ponctuellement le déroulement d'une constellation, ainsi que les cercles chantants qui précèdent les moments de silence et d'intériorité.

L'homme créateur et maître du temps - **Delphine Herrmann** - 320 €



Lors de ce stage nous allons nous nettoyer des conséquences négatives du passé en utilisant un outil à la fois ludique et exigeant : le théâtre. Le théâtre permet l'apprentissage de l'écoute, de la maîtrise de ses émotions, de l'expression de son corps et de sa voix; nous allons donc par des jeux d'improvisations mettre en scène la vie pour se libérer du passé. Mais aussi des exercices de relaxation inspiré de la sophrologie, travail de masque neutre et mémoire sensorielle... Ouvert à tous!

Au coeur du rythme... l'Être - **Raphaël Lalaounana** - 275 €



Au cour de ce stage nous explorons notre relation au rythme. Nous explorons ce que signifie être vivant dans le rythme et ce que signifie être vivant ensemble dans le rythme.

..... ÉTÉ 2012 du 29 JUILLET au 4 AOÛT

Jouer pour se re-connaître. L'expression scénique et corporelle comme outil de transformation

Francine Lorin-Blazquez - 320 €



L'expression plurielle (jouée, dansée, parlée, chantée, clownesque...) et l'énergie des cinq éléments apportent un éclairage nouveau sur soi-même, qui permet de devenir plus conscient, plus libre, de renouer le dialogue avec ses personnages intérieurs - d'ombre ou de lumière - et de se réapproprier l'énergie qu'ils répriment. Pour se réconcilier avec soi-même, dépasser ses schémas comportementaux limitants en retrouvant son potentiel de vie et sa dimension intérieure.

Les 7 Robes de la Terre : Chant Harmonique, Qi gong et Méditation - Marc Scialom - 320 €



- Honorer une relation consciente, vivante avec la Terre.
- Qi Gong et énergie sonore : dynamiser le corps éthérique, cheval de foudre pour l'expérience intérieure.
- Méditation : tenir le mental comme témoin de la Présence, l'interdépendance de la conscience et de l'énergie.
- Soins énergétiques par les sons harmoniques : les 7 Robes de la Terre.
- Le Son, une porte vers les mondes subtils et la transformation.

Naître au Masculin Féminin - William Berton - 320 €



Afin que l'homme puisse rencontrer la femme et la femme l'homme, ils auront besoin de se comprendre et pour cela il gagneront à se rencontrer. Après avoir évalué les qualités essentielles de L'ARCHETYPE MASCULIN et FEMININ, vous allez leurs donner corps, les rencontrer, entendre d'eux comment naître à l'amour. Ils révéleront pourquoi et comment vous y préparer, qu'accueillir, qu'assouplir en vous. Vous saurez alors QUI ÊTRE et comment RECONNAÎTRE VOTRE PLACE auprès de CELUI QUE VOTRE COEUR AURA CHOISIE. Ce stage met en lumière ce que l'homme attend de la femme, la femme de l'homme, au travers de scènes pleines de saveur, d'humour et de "reliance au Soi" grâce au port des couleurs.

Les Voix de l'amour. Oser les voix du désir pour ouvrir sa voie

Michel Bonhomme et Sandrine Le Brun-Bonhomme - 320 €



Une chanteuse lyrique-comédienne formée à l'art thérapie et un thérapeute de la relation et de la sexualité nous accompagneront dans la rencontre de nos peurs et de nos désirs les plus archaïques pour plus de ressources et de vitalité. Les chants de l'instant, la musicalité des sons et des voix, les moments partagés nous relieront à la source de notre élan de vie.



..... ÉTÉ 2012 du 29 JUILLET au 4 AOÛT

Danses sacrées - Danser la Joie sans limite - Joëlle Mornac - 320 €



Les danses sacrées sont méditatives, contemporaines, traditionnelles, symboliques. Elles éveillent un sentiment de reliance à l'âme des peuples, à notre appartenance au Monde. C'est en cercle que nous évoluons essentiellement : lieu symbolique pour se centrer, se recentrer, se relier à sa source, à La Source et ressentir notre nature profonde, subtile, joyeuse. Elles nourrissent une qualité d'écoute, une qualité d'être, une qualité d'attention à soi, aux autres et ouvrent le cœur. Nous irons à la recherche du geste juste, habité, présent et éveillerons notre conscience à l'espace, au rythme, au son. Partageons le plaisir d'évoluer ensemble sur des pas simples, vibrons au son de la musique d'ici et d'ailleurs, ressentons la Joie profonde d'un sentiment retrouvé. Voyageons au cœur du Sacré, par la danse, le mouvement, le rythme. Célébrons la Vie !

Wùo Tai : l'alliance de la danse et de l'ostéopathie - Murielle Chatel - 320 €



Emulsion des différentes disciplines venues de la traversée des continents suivant les influences d'Asie et d'Orient, le WUO TAI a été créé dans les années 2005 par Roland Combes, ostéopathe français. Le Wùo Tai ne nécessite aucune condition physique particulière. Il se pratique à tout âge, naissance d'une nouvelle gym à deux, du mouvement à la conscience. Le Wùo Tai apporte souplesse, force, agilité, équilibre, coordination. Des mouvements simples, à deux, au sol qui procurent un lâcher prise du corps et de l'esprit. Une autre manière d'aller à la rencontre de soi, de l'autre, dans une danse de donner et recevoir... L'Art de bouger autrement...

L'énergie du Tao. Bien être et maîtrise de soi. - Michel Tran Van Ba - 320 €



L'objet de ce stage est de permettre de comprendre et maîtriser la dimension vibratoire et énergétique qui est en nous à partir des enseignements millénaires de la Chine et de l'Inde. Ces enseignements se situent autant sur les plans physiques, énergétiques, émotionnels que philosophiques et spirituels. Le programme de 6 jours comprendra :
Le taoïsme : principes énergétiques du yin-yang, les 5 agents et leurs applications dans la vie courante. Applications en biogéologie : le Feng shui. Apprentissage du Tai-chi et du Chi Kong; *Prise de conscience de l'énergie par le ressenti vibratoire* : méditation énergétique, les chakras et le corps éthérique, corps astral. Purification énergétique des émotions; *Philosophie bouddhiste* : le rôle de l'égo dans la compréhension de la nature humaine et l'aide à la souffrance; *Mesure des énergies par l'apprentissage du pendule et des baguettes de sourcier*. Les séances alterneront entre cours théoriques, physiques, et méditations.



..... ÉTÉ 2012 du 5 au 11 AOÛT

La PNL, une voie de conscience dans la relation - Marc Scialom - 320 €



La PNL et l'intelligence relationnelle : mieux communiquer dans la relation. Que se passe-t-il lorsque nous écoutons ou parlons ? Pourquoi la compréhension mutuelle se fait-elle ou pas ? Qui écoute, qui parle ? Développer l'écoute centrée : une attention qui nourrit et construit. Relier tous les aspects de soi par une écoute vraie : de la compréhension à l'intuition. Intégrer la dimension corporelle : l'enracinement dans l'écoute et l'expression. Désamorcer la violence relationnelle : allier l'authenticité à soi et le respect de l'autre. De l'écoute des problèmes au soutien de l'être en évolution.

Découvre ton clown ! «quand le Jeu libère le Je» - Mathilde Fincato - 320 €



Découvrir son propre clown c'est recontacter la spontanéité et la créativité de son être profond, son enfant intérieur, pour libérer et exprimer ses potentiels et sa joie de vivre. Loin de toute construction de personnage et de tout stéréotype, Mathilde Fincato, à travers un accompagnement personnalisé, s'appuie sur ce qui anime chacun : ses grandes forces et ses petites faiblesses, ses peurs, ses colères et aussi ses joies, ses espoirs et ses rêves les plus fous !

Respiration holotropique - Richard Tollafeld - 320 €



Découvrez les effets surprenants et bienfaits de cette respiration ample et intense. Explorez ainsi les différentes dimensions de votre être (holotropique: orienté vers la totalité). Cinq jours d'expériences fortes et de grande convivialité au Village du lac. Retrouvez l'esprit authentique de ce travail de Stanislav Grof.

Biodanza® : donner du corps à sa vie - Véronique Fouré et Pablo Luisoni - 345 €



"Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester" (proverbe indien). Par le mouvement, sentir son corps plus vivant, offrir de l'espace à ses désirs, ancrer son identité, impliquer tout son être dans ses choix, exprimer ses instincts de vie, enrichir ses relations avec les autres et le monde. Danser sa vie ouvre un chemin pour relier plus intimement corps, sentiment et action.

Chant Méditatif : être centré - Jacques Bonhomme - 320 €



Ce stage sera une invitation à la découverte de son être essentiel à travers l'assise méditative, le chant en conscience, la découverte de son corps "instrument d'écoute et d'expression de soi", le contact avec la nature. Se centrer est un préalable à un instrument vocal puissant délicat et sensible pour un meilleur épanouissement de soi. Entrer dans le silence de son être essentiel permettra d'accorder sa voix pour mieux résonner et raisonner.

Oser le changement. Accueillir la Vie au cœur de ma vie



Michel Bergerot et Catherine Guillaume - 345 €

Changer : quoi et comment ? Nous expérimenterons, dans un cadre bienveillant et non jugeant, des "oser" pour affronter les situations et les défis que la Vie nous propose. Dans une démarche d'aide et d'accompagnement individuel et collectif, nous vivrons des mises en situations et exercices, accompagnés d'apports pédagogiques. Nous aborderons : nos représentations du changement; les mécanismes à

l'œuvre dans les situations de changement : motivations ; résistances ; répétitions ; etc...; notre image de nous-mêmes : croyances limitantes ; confiance en soi. La relation aux autres et les mécanismes d'influence : affirmation de soi dans les situations conflictuelles; la gestion de nos émotions.

..... ÉTÉ 2012 du 12 au 18 AOÛT

Massage tantrique : la voie sacrée du corps - Bhagvati Granier - 330 €



Développons les qualités du toucher dans la subtilité, la sensualité, le ressenti profond, l'écoute, l'intuition. Le "toucher sensible" nous apprend l'art de donner et de recevoir, de communiquer dans la présence à soi, à l'autre, au-delà des croyances, des tabous et des pensées limitantes. Nous accédons au "lâcher prise", apprivoisons la confiance du corps pour qu'il puisse s'abandonner, libérer stress, tensions et mémoires anciennes.

Psychogénéalogie : histoires de famille, loyautés invisibles et liberté d'être soi

Francine Baraban - 320 €



Ce stage s'adresse à tous ceux qui souhaitent s'épanouir, se libérer du destin familial, choisir leur vie au lieu d'obéir à des programmations, résoudre les conflits transgénérationnels, se débarrasser de leurs fardeaux pour ne pas les laisser en héritage, se libérer de blocages pour pouvoir faire et être «enfin autrement», avoir des stratégies de réussite et des comportements générateurs de joies et de plaisir. Mais aussi à tous ceux qui souhaitent vivre en famille avec plus de légèreté et d'harmonie et transmettre à leur descendance de nouveaux schémas.

Laissez votre chant pousser ! - Aline Kassabian - 265 €



Maîtrisez votre respiration, canalisez votre souffle et trouvez de l'aisance. Développez votre écoute intérieure et extérieure. Percevez comment faire vibrer votre voix dans différentes parties de votre corps et jouez avec les sons. Improvisez ! Faites-vous plaisir ! Libérez votre créativité et laissez le souffle de votre chant vous montrer le chemin du mieux-être et du partage. Osez rencontrer votre champ intérieur !

Danse orientale. La beauté du corps féminin - Veerle Verbeek - 320 €



«La danse orientale fait respirer le corps et l'âme, attendri le ventre et le cœur.» Danse de grâce, de beauté, de subtilité. Danse donnant la possibilité à chaque femme de se sentir pleinement femme et belle sans rentrer dans les normes de notre société. Ensemble avec d'autres femmes nous retrouvons la force douce de nos ventres et bassins, une respiration pleine et une ouverture rayonnante. Stage ouvert à toutes les femmes (à partir de 14 ans).

Ecouter avec le corps, toucher avec le cœur, goûter avec l'esprit - Josy-Ann Vasse - 320 €



Nous sommes bien dans cette société dite moderne où le stress est une des premières causes de maladie et de difficultés. Mais il n'est pas utile de l'accepter comme une fatalité inéluctable. Nous avons des « outils » pour nous protéger et préserver notre santé. Voulez-vous choisir d'être heureux ? Notre besoin de sérénité et de joie est vital ! Il est urgent de nous réconcilier avec ses états ! La contemplation de la Nature, des exercices simples liés au Yoga, au Qi gong, au Yoga du Rire, à la Méditation en pleine conscience, la relaxation, les temps de parole... nous aident à nous « ressourcer.

Se réjouir et s'épanouir avec l'autre. Amour et sexualité(s) - Michel Bonhomme - 320 €



En écoutant nos tensions corporelles dans le mouvement et dans le contact, en recontactant notre saine agressivité, nous libérons nos ressources vitales. En explorant l'imaginaire et sa dimension érotique nous rencontrons nos préférences érotiques. Le changement commence à partir du moment où nous cessons de vouloir être un autre. Nous relier à notre être profond et à son expression émotionnelle nous ouvre à plus de sensibilité, de sensualité et de créativité pour une meilleure intimité et complicité avec l'autre. **Les outils** : psychocorporel, gestalt thérapie, la psycho-sexothérapie. L'accent est mis sur l'affirmation et la confiance en soi, le désir du désir, les moteurs de la jouissance et l'interaction dans la relation.

..... **TOUSSAINT 2012** du **3 au 7 NOVEMBRE**

Accueil : 13h00. Début stage : 16h. Fin stage dernier jour après repas midi.

Dévoiler et affirmer ce que je suis. Amour et sexualité(s) - Michel Bonhomme - 265 €



La forme idéalisée de l'amour nous ferme à l'autre. En rencontrant nos conflits intérieurs, en écoutant ce qui pousse en soi, en recontactant notre capacité d'engagement, nous rencontrons nos ressources profondes pour oser la rencontre et vivre en relation. En explorant l'imaginaire et sa dimension érotique nous rencontrons nos préférences érotiques. Le corps nous parle et nous ne l'écoutons pas. Nous relier à notre être profond et à son expression émotionnelle nous ouvre à plus de sensibilité, de sensualité et de créativité pour une meilleure intimité et complicité avec l'autre.

Outils : psychocorporel, la gestalt thérapie, la psycho-sexothérapie.

L'accent est mis sur la dynamique du masculin et du féminin en soi, l'accueil et la saine agressivité, les moteurs de la jouissance et l'interaction dans la relation.

Rebirth, donnons du souffle à notre vie ! - Janie Bertheau - 265 €



L'expérience du «Rebirth» réveille dans mon corps les empreintes de mes rencontres avec le monde. Respirer, ressentir, oser enfin être en contact avec mes perceptions, m'expose à la puissance de la vie... qui libère, nourrit, transforme, m'offrant un espace de liberté et de détente... à savourer !

Vacances Tantriques dans le plaisir de la Présence... - Dominique Giral et Odile Guillet - 290 €



Ouvert à tous, seul ou en couple, tel que tu es viens honorer l'énergie de vie qui t'habite. Les pratiques tantriques proposées ouvrent à la beauté intérieure : méditations, dyades, danses, massages, jeux sensuels et énergétiques, temps de paroles...

Ce stage est une invitation à explorer avec conscience ses désirs et ses limites, à laisser émerger sa vulnérabilité et sa joie. Ressentir le sacré sans le religieux, cette partie qui nous relie tous.

Chant Méditatif : être centré - Jacques Bonhomme - 265 €



Ce stage sera une invitation à la découverte de son être essentiel à travers l'assise méditative, le chant en conscience, la découverte de son corps "instrument d'écoute et d'expression de soi", le contact avec la nature. Se centrer est un préalable à un instrument vocal puissant délicat et sensitif pour un meilleur épanouissement de soi. Entrer dans le silence de son être essentiel permettra d'accorder sa voix pour mieux résonner et raisonner.

Au coeur du rythme... l'Être - Raphaël Lalaounana - 225 €



Au cour de ce stage nous explorons notre relation au rythme. Nous explorons ce que signifie être vivant dans le rythme et ce que signifie être vivant ensemble dans le rythme.

..... **FIN D'ANNÉE - RÉVEILLON 2012-2013**

du **27 décembre 2012** au **1er janvier 2013**

Accueil le 27 décembre 2012: 13h. Début stage : 16h - Fin stage le 1er janvier 2013 à 12h30.

Une semaine de stage incluant le réveillon du jour de l'an

« Réveillons nos énergies ! »

Après une semaine de rencontre avec soi, le passage du jour de l'an se fera dans un étourdissement de sens, mêlé de saveurs, de rires, de chants et de danses, dans le partage.

Biodanza® : réveiller les archétypes de l'amour - Véronique Fouré et Pablo Luisoni - 310 €



Amour inconditionnel, tendresse, amitié, solidarité, érotisme, passion... Explorer, en mouvement, les différentes expressions de l'amour. La Biodanza, "danse de la vie", propose un chemin vers l'essence de ce mouvement vital qu'est l'amour ; une démarche d'épanouissement de ses potentiels en connexion profonde avec soi, les autres, l'environnement.

Découvre ton clown ! «quand le Jeu libère le Je» - Mathilde Fincato - 275 €



Découvrir son propre clown c'est recontacter la spontanéité et la créativité de son être profond, son enfant intérieur, pour libérer et exprimer ses potentiels et sa joie de vivre. Loin de toute construction de personnage et de tout stéréotype, Mathilde Fincato, à travers un accompagnement personnalisé, s'appuie sur ce qui anime chacun : ses grandes forces et ses petites faiblesses, ses peurs, ses colères et aussi ses joies, ses espoirs et ses rêves les plus fous !

Vacances Tantriques dans le plaisir de la Présence... - Dominique Giral et Odile Guillet - 310 €



Voir la présentation du stage, [page précédente](#).

La voix énergie - Jacques Bonhomme - 275 €



Entre le corps qui résonne et la pensée qui raisonne, la voix exprime la façon dont nous sommes accordés à nous même et au monde et dont l'idée s'incarne. Ce stage sera l'occasion d'une exploration de sa qualité d'être à travers: le training corporel et la découverte des 11 clefs expressives; l'art de s'exposer en public; le chant thématique et polyphonique; le chant méditatif; la parole créative et expressive; le langage vertical et poétique. Un stage joyeux et complet pour se recharger, se trouver, se rencontrer, s'animer...!

Les Voix de l'amour. Oser les voix du désir pour ouvrir sa voie



Michel Bonhomme et Sandrine Le Brun-Bonhomme - 310 €

Une chanteuse lyrique-comédienne formée à l'art thérapie et un thérapeute de la relation et de la sexualité nous accompagneront dans la rencontre de nos peurs et de nos désirs les plus archaïques pour plus de ressources et de vitalité. Les chants de l'instant, la musicalité des sons et des voix, les moments partagés nous relieront à la source de notre élan de vie.

Formation professionnelle certifiante**FORMATEUR EN EXPRESSION VOCALE****Association Pleine Voix - Enregistrée sous le n°83430320443****Avec Jacques Bonhomme**

Jacques Bonhomme est directeur de formation et intervenant principal. Musico-thérapeute et psycho-phonologue formé au centre Tomatis de Paris, il est auteur de «La Voix énergie : instrument de nos émotions aux éditions Dangles». Formateur à l'expression vocale, à la parole et à l'expression scénique depuis de nombreuses années, il a cofondé le Village du Lac en Haute-Ardèche.

L'esprit raisonne, le corps résonne; La voix est au centre de ces deux pôles. Outil privilégié de relation et de communication, l'expression vocale signe la manière dont l'humain habite sa corporalité et investit sa relation au monde. Timbre de la voix, fluidité, hauteur, intensité vocale sont autant de paramètres qui indiquent l'identité de l'émetteur, mais également sa santé physique et psychique. De plus en plus de personnes, et pas seulement les comédiens ou les chanteurs ou les enseignants, vont vers l'expression vocale comme outil de mieux être.

THÈMES DES SESSIONS

- A** - Fonctionnement de la voix
- B** - Le bilan psycho vocal et le test d'écoute
- C** - Psychologie vocale et notion de symptôme
- D** - Les différents aspects de la voix et les techniques pédagogiques de groupe
- E** - Notion de psychopathologie
- F** - Chant énergie
- G** - La voix et l'entreprise

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Posséder des outils d'enseignement des techniques vocales et expressives individuelles et de groupe
- Approfondir personnellement sa propre voix et ses interactions relationnelles
- Relier pédagogie et psychologie vocale
- Savoir faire passer un bilan individuel de la voix et de l'expression.

Une dizaine d'intervenants extérieurs spécialisés dans leur domaine, viennent compléter l'expérience et la formation de Jacques Bonhomme.

Une sélection sera faite à l'avance en fonction de la motivation et du vécu de chacun.

Cette formation est ouverte à tout public, elle sera jalonnée de travaux personnels tels que un stage pratique, une étude de cas ou des présentations et animations par chaque participant. A l'issue de ces deux années (27 et 25 Jours + stage pratique), un mémoire sera pour ceux qui le souhaitent, préparé et présenté devant jury en vue de l'obtention d'un certificat de formateur en expression vocale (avec spécificité «art thérapie par le chant et l'expression scénique».

Prochaine promotion le 28 octobre 2012. Inscription avant le 15 Septembre

Voir : www.voix-formation.com

Renseignements : Association Pleine Voix - Pont de Luquet - 43400 Le Chambon sur Lignon

Tél : 06 71 61 42 71 - bonhommeja@wanadoo.fr

Livre : **"La voix énergie : Instrument de nos émotions"** (Editions Dangles)

Formation professionnelle certifiante**PSYCHO-SEXOTHÉRAPEUTE****IFPSA - Institut Francophone de Psychosexoanalyse****Avec Michel Bonhomme**

Michel Bonhomme est psychosexoanalyste, gestalt thérapeute et sexoanalyste. Ses formations et sa pratique avec des couples, des personnes en individuel et des groupes l'ont amené au constat que beaucoup de difficultés relationnelles étaient liées à des problématiques sexuelles non dévoilées en interaction avec les difficultés du quotidien. De là est née une nouvelle approche intégrant les connaissances de la psychothérapie et de la sexologie humaine, avec notamment les apports de la gestalt thérapie, de la sexoanalyse, de l'analyse jungienne et de la psychanalyse.

SPÉCIFICITÉ DE LA FORMATION

Elle place la sexualité au cœur des problématiques relationnelles du couple et de la communication érotique difficile à pérenniser. Elle ne postule pas d'une quelconque normalité de sexualité et de couple, mais vise à ce que chacun soit suffisamment en accord avec soi-même et avec l'autre. Elle permet d'aborder en profondeur la dynamique interactive affective, corporelle et sexuelle entre soi et l'autre et de mieux connaître et accepter ses préférences érotiques. Elle travaille sur les trois espaces constitutifs de l'appareil psychique, la mémoire corporelle, l'imaginaire et l'énoncé.

La posture thérapeutique est une approche co-constructive entre le thérapeute et la personne ou le couple.

La formation de psycho-sexoanalyse correspond à une véritable demande des professionnels de la santé.

BASE DES ENSEIGNEMENTS

Une connaissance de soi approfondie sur ses propres enjeux relationnels et sexuels. Des connaissances théoriques s'appuyant sur divers modèles et sur un travail personnel d'expérimentation et de distanciation.

Le développement de capacités d'écoute, de recul et d'engagement dans l'espace thérapeutique. L'alternance entre travail personnel et enseignement en groupe.

SÉLECTION DES PARTICIPANTS

Avoir un parcours en psychothérapie personnelle et des capacités d'intégration suffisantes, ainsi qu'une forte motivation pour s'engager dans une formation passionnante et exigeante. Entretien et stage probatoire.

CERTIFICATION

Certificat de psycho-sexo-thérapeute (psycho-sexoanalyste) : contrôle continu et soutenance de mémoire.

DURÉE

Trois ans - cinq sessions de 5 journées les deux premières années, quatre sessions de 4 jours la troisième année. Stage et supervision : total 600h.

Psycho-séxothérapie individuelle et de groupe à Rumilly (Haute-Savoie)

Renseignements :

l'IFPSA - www.psychosexoanalyse.com - 06 14 01 72 96 - michel.bonhomme@gmail.com

Livre : **"Se réjouir en couple - amour et sexualités : entre fantasmes et réalité"** (Dangles)

Tarifs Hébergement - Conditions d'inscription

EVALUEZ LE COÛT DE VOTRE SEJOUR

Vous additionnez :

Prix du stage, + l'hébergement

voir ci contre prix d'1 journée multipliée par nombre de jours

+ inscription 25€

frais de dossier, confirmation, assurance pour l'année.

+ Taxe de séjour

0,33€ par jour du 01/04 au 30/09

TARIF JOURNALIER DE LA PENSION COMPLETE

a - chambre individuelle douche WC : **75 € / jour**

a1 - chambre individuelle douche : **72 € / jour**

a2 - chambre individuelle douche WC communs : **67 € / jour**

b - chambre à 2 pers. douche WC : **64 € / jour / pers.**

b1 - chambre à 2 pers. douche : **61 € / jour / pers.**

b2 - chambre à 2 pers. douche WC communs : **58 € / jour / pers.**

c - chambre de couple douche WC : **60 € / jour / pers.**

c1 - chambre de couple douche : **57 € / jour / pers.**

d - chambre à 3 pers. douche WC : **56 € / jour / pers.**

d1 - chambre à 3 pers. douche WC communs : **52 € / jour / pers.**

e - chambre dortoir à 4 ou 5 pers. douche WC : **49 € / jour / pers.**

f - caravanning : **42 € / jour / pers.**

g - camping : **42 € / jour / pers.**

(pour tente ou caravane appartenant au Village du Lac se renseigner)

Enfants

Gratuit jusqu'à 3 ans - de 4 à 7 ans : 30% du tarif - de 8 à 12 ans : 1/2 tarif

Supplément réveillon pour séjour du 27 déc. au 1er Janvier 2013 : 35 €

PENSION COMPLETE

La nuitée - 2 repas (vin café ou thé compris) - Collation aux pauses - Petit déjeuner - Salle d'activités - Draps et couvertures fournis

COMMENT VOUS INSCRIRE (vous pouvez aussi vous inscrire sur notre site internet)

1 - Détacher le bulletin d'inscription ci-contre après l'avoir rempli.

2 - Joindre un chèque de 160€ d'arrhes (pour 6 j.) 120€ (pour 3 et 4 j.)

3 - Expédier votre solde au plus tôt. Il ne sera pas encaissé avant le lundi suivant votre arrivée.

4 - Dès réception de vos ARRHES, une confirmation et l'ensemble des informations nécessaires à votre venue vous seront expédiés.

Nous acceptons les chèques-vacances en paiement de tout ou partie de l'hébergement.

(Les bons-vacances ne sont pas acceptés).

• En cas de désistement de votre part :

• Jusqu'à un mois avant le début du stage, 50% des arrhes vous seront remboursés.

• Moins d'un mois avant le début du stage, les arrhes ne sont pas remboursées, mais reportées sur un autre stage dans les deux années qui suivent. Dans les deux cas, toute somme ayant dépassé le montant des arrhes, sera intégralement remboursée.

• En cas d'annulation d'un stage de notre fait : la totalité des sommes versées est remboursée.

• Tout stage démarré, puis interrompu du fait du participant, pour quelque raison que ce soit, ne donne droit à aucun remboursement.

Bulletin d'inscription

NOM : Prénom :

Adresse :
.....

Ville : Code postal :

Tél : Mobile :

E-mail :

Merci de nous préciser comment vous avez connu Le Village du lac :

TITRE DU STAGE (s) :

Nombre d'adultes inscrits : Date(s) :

Prix du stage (s) : €

+ 25 € par personne ou famille.

(frais de dossier, inscription, confirmation, assurance, information permanente..)

HEBERGEMENT :

J'entoure la ou les lettres correspondant à l'hébergement choisi (voir page 18) :

a **a1** **a2** **b** **b1**..... **b2**.....**c**
c1 **d**..... **d1** **e** **f** **g** **h**

En cas d'indisponibilité indiquer vos second et troisième choix :

Prix hébergement(s) : €

Prix hébergement enfant(s) : €

Merci de libeller le(s) chèque(s) à l'ordre du Village du Lac

Les chèques de solde et d'hébergement ne seront encaissés que le premier jour du stage.

COVOITURAGE :

Je peux prendre personne(s) de (ville origine ou gare) à Devesset, le horaire approximatif

Je suis intéressé(e) par un co-voiturage : (ville origine et gare arrivée)

Important : nombre limité de chambres individuelles.

Les chambres sont réservées au fur et à mesure de la réception des bulletins d'inscription accompagnés des arrhes pour le stage, en fonction des disponibilités

Le Village du Lac

PROGRAMME 2012

Être créateur de sa vie !

Qui sommes-nous ?

Le Village du lac est un lieu d'accueil pour des stages et formations qui visent le mieux être des personnes en développant leur ressources pour plus de créativité, d'expressivité et une meilleure présence à soi et au monde.

La nature des stages est diversifiée dans une ouverture à la différence et à la complémentarité. L'ouverture aux autres stages par des soirées communes permet d'élargir les possibilités de développement et de s'ouvrir à de nouvelles approches.

On peut venir le temps d'un stage se ressourcer pour mieux retourner dans la grande vie avec un autre point de vue et de nouveaux engagements.

Le Village est une **structure d'accueil et d'hébergement de groupes grande capacité**, son cadre au bord du lac de Devesset en Ardèche verte est réjouissant. Il est propice au retour à soi.

Nous proposons également des **formations certifiantes** permettant d'essaimer de nouvelles compétences professionnelles.

Pour obtenir le programme complet et détaillé :

Site web :

www.presence-ardeche.com

Email : villagedulac@orange.com

Téléphone : 04 75 30 09 62

Facebook : Ami Villagedulac

Faites découvrir Le Village du lac à vos ami(e)s !

Le Village du lac : route de Saint-Agrève.

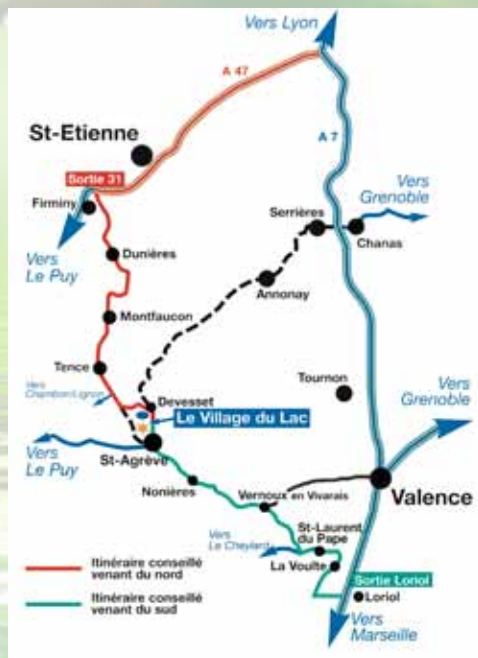
07320 Devesset

Pour venir au Village du lac

Par la route : voir plan ci-contre.

Nous sommes à 1h de Saint-Etienne, 1h30 de Lyon et 1h30 de Valence.

En train : arriver de préférence par Saint-Etienne Châteaucreux puis co-voiturage, taxi collectif ou navette.



www.presence-ardeche.com